



VĂN HÓA – 13

Rời Hollywood để theo đuổi lối sống truyền thống



TÂM & THÂN – 29

Tập thể dục hiệu quả hơn thuốc điều trị trầm cảm



ĐỜI SỐNG – 16

Khôi phục nhịp điệu và nếp xưa trong mùa hè tuổi thơ

ĐỌC BÁO ONLINE TẠI:



EpochTimesViet.com

Sở Mật vụ thực hiện một số thay đổi về an ninh

Giám đốc Sở Mật vụ lâm thời Ronald Rowe cho biết ông cảm thấy xấu hổ vì mái nhà gần nơi diễn ra cuộc vận động tranh cử không được bảo vệ tốt hơn

Zachary Stieber, Samantha Flom

Giám đốc lâm thời của Sở Mật vụ thông báo hôm 30/07 rằng cơ quan này đang đưa ra những thông tin thay đổi sau vụ mưu sát bất thành cựu Tổng thống (TT) Donald Trump.

Giám đốc lâm thời Ronald Rowe Jr. cho biết ông đã đến địa điểm diễn ra cuộc vận động tranh cử hôm 13/07 tại Butler, Pennsylvania – nơi cựu tổng thống bị bắn – được cho là bởi một người đàn ông bắn ra từ trên mái tòa nhà gần đó.

Ông Rowe nói rằng những gì ông nhìn thấy khi nằm sấp trên mái nhà đó khiến ông cảm thấy “xấu hổ”.

“Là một nhân viên chấp pháp chuyên nghiệp, và là một đặc vụ kỹ cựu với 25 năm làm việc cho

Xem tiếp trang 3

Có thể đạt được sự đoàn kết trong nền chính trị Hoa Kỳ không? Các nhà lãnh đạo chính trị và văn hóa nhận định gì?

Russ Jones



Sau vụ ám sát cựu Tổng thống (TT) Donald Trump, cả đề cử viên Đảng Cộng Hòa năm 2024 này và TT Joe Biden đều kêu gọi đoàn kết và giảm bớt căng thẳng chính trị. Cựu TT Trump đã thay đổi đáng kể phát ngôn của mình tại Hội nghị Quốc gia Đảng Cộng Hòa để tập trung vào việc đoàn kết quốc gia.

Đảng Cộng Hòa, Đảng Dân Chủ, và những người ủng hộ đôi bên đã sử dụng ngôn ngữ gây chia rẽ để mô tả đối thủ của họ, trong đó Đảng Cộng Hòa cáo buộc Đảng Dân Chủ là những người theo chủ nghĩa xã hội hoặc là mối đe dọa đối với các giá trị của Mỹ quốc, còn Đảng Dân Chủ miêu tả Đảng Cộng hòa là những kẻ cực đoan hoặc phát xít.

Một nghiên cứu của Pew Research năm 2023 cho thấy 86%

Xem tiếp trang 27

HOME DELIVERY ADDRESS:



▲ Người vô gia cư sống trong chiếc xe RV cũ đậu ở sa mạc Mojave, gần thành phố Lancaster, California, hôm 10/07/2024.

Đằng sau làn sóng người vô gia cư ở vùng cao hoang mạc của California

Beige Luciano-Adams

Một góc ‘bị lãng quên’ của Quận Los Angeles đang diễn ra sự khủng hoảng trong thời tiết khắc nghiệt

LOS ANGELES—Trong hoang mạc bụi rậm Mojave ở phía bắc Los Angeles, một khu trại ngổn ngang những chiếc xe RV (Recreational Vehicle) cũ kỹ nằm ngay sát bên con đường đất ngăn cách thành phố Lancaster với vùng đất chưa hợp nhất của quận Los Angeles (L.A.). Rác thải vung vãi khắp mọi hướng như một loài tảo sinh sôi

quá mức – ngoài ra, những dải cát và bụi rậm kéo dài vô tận, phơi mình dưới cái nắng mùa hè.

“Hãy luôn cảnh giác với mấy con chó,” thành viên của đơn vị an toàn công cộng và ứng phó khẩn cấp của thành phố nói với chúng tôi. Vượt qua sự hoang mang trong đầu, chúng tôi thấy hai con chó Pitbull và một con chó chăn cừu Đức ở dưới tấm bạt, nhưng chúng bị cột lại, nóng bức đến mức chẳng buồn cử động.

Xem tiếp trang 10

Tín đồ Cơ Đốc Giáo chỉ trích phần biểu diễn giả trang nữ nhại lại ‘Bữa ăn Cuối cùng’

Darlene McCormick Sanchez

Tín đồ Công Giáo và Cơ Đốc Giáo đã chỉ trích mạnh mẽ màn biểu diễn mô phỏng Bữa ăn Cuối cùng (The Last Supper) của Chúa Jesus trong lễ khai mạc Thế vận hội Paris, với sự tham gia của những diễn viên giả trang nữ (drag queen) ăn mặc khêu gợi.

Sự phản nộ này đã lan rộng sau màn trình diễn hôm 26/07 vừa qua.

“Liệu họ có bao giờ dám chế giễu Hồi Giáo theo cách tương tự không?” Giám mục Công Giáo Robert Barron của Giáo phận

Xem tiếp trang 21



▲ Các thẩm phán Tối cao Pháp viện Hoa Kỳ.

5 điểm chính từ đề xướng cải tổ Tối cao Pháp viện của TT Biden

Các đề xướng này phải đối mặt với cuộc chiến cam go do bầu không khí căng thẳng về mặt chính trị và những đa số phiếu cần thiết để phê chuẩn các tu chính án Hiến Pháp

XEM BÀI VIẾT TR. 4

Venezuela tuyên bố ông Maduro là tổng thống trong cuộc bầu cử nhiều tranh cãi

Bill Pan

Cơ quan bầu cử Venezuela đã tuyên bố Tổng thống Nicolás Maduro là người chiến thắng trong cuộc bầu cử quốc gia, trao cho nhà độc tài xã hội chủ nghĩa này tư cách là nhà lãnh đạo của một đất nước đang chật vật nuôi sống chính mình, thêm một nhiệm kỳ sáu năm nữa.

Hôm 29/07, Ủy ban Bầu cử

Xem tiếp trang 21



Tổng thống Venezuela Nicolás Maduro.

Xuất bản tại New York, Washington D.C., Houston, Chicago, Los Angeles và San Francisco.

ĐỪNG CHẬM TRỄ. HÃY ĐẶT MUA BÁO NGAY HÔM NAY. TEL: (714) 356-8899



6 01285 26030 3

Từ nam châm đến nệm: Trung Quốc tiếp tục bán phá giá

Anders Corr

THẾ GIỚI 23



Iran cho biết thủ lĩnh Hamas Haniyeh đã bị tiêu diệt tại Tehran

THẾ GIỚI 26



HOA KỲ



Theo Bộ Ngân Khố, **chính phủ liên bang** dự tính sẽ vay 1,3 ngàn tỷ USD trong sáu tháng tới.



“Đây là một cuộc khủng hoảng ngày càng nghiêm trọng làm suy yếu cả an ninh quốc gia và tinh minh bạch của chính phủ.”

Thượng nghị sĩ Gary Peters, về việc: **đề xuất luật nhằm tăng việc giới mật tài liệu chính phủ**

35
NGÀN
TỶ USD

Theo dữ liệu nợ “Debt to the Penny” mới nhất của Bộ Ngân Khố, nợ quốc gia của Hoa Kỳ đã vượt quá 35 ngàn tỷ USD.

California: CalFresh sẽ hoàn tiền khi mua trái cây và rau củ

Rudy Blalock

Người dân California nhận được sự trợ giúp thực phẩm qua chương trình CalFresh sẽ được hoàn tiền lên đến 60 USD một tháng khi mua trái cây và rau củ, sau khi một chương trình thử nghiệm được khôi phục hôm 23/07.

Hôm 23/07, Dân biểu Alex Lee thông báo rằng ông đã có được 10 triệu USD từ ngân sách tiểu bang trong tài khóa 2024-2025 để tái khởi động chương trình này, vốn đã kết thúc hồi tháng Tư.

“Dự án Thử nghiệm EBT Trái cây và Rau củ CalFresh đã tiếp cận tới hàng chục ngàn gia đình. Đây là giải pháp hiệu quả để giải quyết tình trạng thiếu thực phẩm,” thành viên Đảng Dân Chủ đến từ San Jose cho biết trong thông cáo báo chí.

Chương trình thử nghiệm này bắt đầu vào năm 2023 để thường cho những cư dân có thu nhập thấp được dùng thực phẩm lành mạnh. Theo chương trình, cứ mỗi 1 USD mua trái cây và rau củ tươi tại các nhà bán lẻ tham gia chương trình, người nhận thường sẽ được hoàn lại 1 USD vào thẻ EBT của họ, lên đến hạn mức 60 USD.

Chương trình thử nghiệm này, do Sở Dịch vụ Xã hội California khởi xướng đã đảm bảo được 10,5 triệu



▲ Mọi người đang nhặt trái cây và rau củ tại khu phố Watts ở phía nam Los Angeles, California trong bức ảnh từ trên.

Các nhà lập pháp tìm được nguồn tài trợ để khôi phục chương trình hoàn 1 USD cho mỗi 1 USD mua thực phẩm lành mạnh.

dollar tiến hoàn lại cho 93,000 người nhận CalFresh, với sự tham gia của 85 cửa hàng thực phẩm và một số chợ nông sản trên toàn tiểu bang.

CalFresh cung cấp cho khoảng 5 triệu cư dân có thu nhập thấp khoản trợ cấp hàng tháng để mua thực phẩm.

Ông Lee, cũng là chủ tịch Ủy ban Dịch vụ Nhân sinh, cho biết điều quan trọng là phải tiếp tục các chương trình dành cho gia đình có thu nhập thấp mặc dù nguồn tài trợ hạn chế vì

California đang phải đối mặt với tình trạng thâm hụt ngân sách.

“Mặc dù có khó khăn do thâm hụt, nhưng ngân sách của tiểu bang vẫn ưu tiên cho người dân bằng cách bảo vệ nguồn tài trợ cho các chương trình an sinh xã hội như Chương trình Thử nghiệm Trái cây và Rau củ CalFresh,” ông nói.

Chương trình này được thành lập qua Dự luật Hạ viện 1811 hồi năm 2018. Đầu năm nay, ông Lee đã giới thiệu Dự luật Hạ viện 3229, mà theo thông cáo báo chí, sẽ đưa chương trình này trở thành vĩnh viễn lâu dài.

Theo Hiệp hội Ngân hàng Thực phẩm California, trong tháng 5/2024, gần một phần tư số gia đình trong tiểu bang đang gặp tình trạng thiếu thực phẩm. Dữ liệu cho thấy tình trạng thiếu thực phẩm đã giảm từ 21% vào tháng 04/2020 trong những ngày đầu của đại dịch COVID-19 xuống còn 15% vào tháng 07/2021, sau đó bắt đầu tăng chậm.

Theo Trung tâm Chính sách và Ngân sách California, do mất nguồn tài trợ COVID trong quý đầu tiên của năm 2023, những người nhận CalFresh nhận thấy khoản trợ cấp hàng tháng của mình giảm từ 95 USD đến 258 USD.

Minh Anh biên dịch

Saks Fifth Avenue tại San Francisco chuyển sang bán hàng theo lịch hẹn

Jill McLaughlin

Saks Fifth Avenue dự định sẽ không tiếp khách hàng đến mua sắm trực tiếp tại Union Square nữa mà chuyển sang hình thức mua sắm theo lịch hẹn, các viên chức của hãng thông báo hôm 22/07.

Cửa hàng bách hóa xa xỉ này là doanh nghiệp mới nhất thực hiện thay đổi tại khu mua sắm đang gặp khó khăn của thành phố – nơi gần đây đã chứng kiến sự gia tăng đáng kể về tội phạm, tình trạng vô gia cư, và việc sử dụng ma túy ngoài trời.

Cửa hàng Saks Fifth Avenue trên đường Post Street ở Union Square sẽ thực hiện sự thay đổi này vào cuối tháng Tám, theo phát ngôn viên của công ty. Phát ngôn viên này cho biết công ty mong muốn được phục vụ khách hàng tại San Francisco với phương thức mới này.

“Chúng tôi luôn tìm những cách mới tối ưu hóa việc mua sắm tại cửa hàng của chúng tôi để đạt mức kỳ vọng luôn luôn thay đổi của người tiêu dùng hàng cao cấp, gồm cả việc có thể phục vụ khách hàng tại địa điểm và cách thức mà họ muốn,” phát ngôn viên nói với The Epoch Times trong thư điện tử.

“Như vậy, bắt đầu từ ngày 28/08, chúng tôi sẽ chuyển các hàng Saks Fifth Avenue San Francisco của mình sang chỉ hoạt động theo lịch hẹn, cho

phép các nhân viên bán hàng cung cấp cho khách các dịch vụ tinh tế hơn phù hợp với sở thích của họ.”

Liên minh doanh nghiệp Union Square đã tỏ ra lạc quan về sự thay đổi này.

“Chúng tôi mong Saks tiếp tục là một phần của thị trường xa xỉ ở Union Square khi họ tìm ra những cách thức sáng tạo để phục vụ khách hàng và vượt qua giai đoạn chuyển đổi này,” ông David Perry, phát ngôn viên của liên minh, nói với The Epoch Times.

“Chúng tôi đang chứng kiến các nhà bán lẻ phân khúc khách hàng cao cấp cung cấp dịch vụ theo hẹn,” ông nói thêm.

Công ty mẹ của Saks Fifth Avenue là HBC đã thông báo hôm 04/07 rằng họ đã đồng ý mua lại Neiman Marcus Group với giá 2.65 tỷ USD. Giao dịch này đã được hội đồng quản trị của cả hai tập đoàn chấp thuận nhưng cần có sự phê chuẩn của cơ quan quản lý liên bang trước khi hoàn tất.

Theo thông báo được đưa ra hồi đầu tháng, sau khi giao dịch này hoàn tất, HBC dự định thành lập thương hiệu Saks Global – đó là sự kết hợp giữa các

tài sản địa ốc và bán lẻ xa xỉ đang cấp thế giới, gồm Saks Fifth Avenue, Saks Off 5th, Neiman Marcus, và Bergdorf Goodman.

Những doanh nghiệp đóng cửa gần đây tại Union Square

Khu mua sắm Union Square của San Francisco gần đây đã phải chịu một số tổn thất, gồm cả việc đóng cửa của hàng chính của Shreve & Co. trên Post Street, cách Saks 5th Avenue khoảng hai dãy nhà. Nhà kim hoàn này đã đóng cửa địa điểm kinh doanh này vào tháng Năm sau 172 năm hoạt động tại thành phố.

Lần đầu tiên họ mở một cửa hàng là vào năm 1852 trong thời kỳ Cơn sốt vàng California. Sau trận động đất phá hủy phần lớn thành phố hồi năm 1906, công ty chuyển đến tòa nhà “chống động đất” cao 11 tầng tại Post Street và Grant Avenue. Công ty đã chuyển đến địa điểm hiện tại ở cuối bang trước khi hoàn tất.

Những nhà bán lẻ lớn khác đóng cửa tại Union Square gồm cả Nordstrom, Old Navy, Adidas, và Westfield Mall. Một số nhà bán lẻ

viện dẫn sự gia tăng tội phạm và tình trạng vô gia cư trong khu vực là lý do. Cửa hàng bách hóa Macy’s cũng đang trong tiến trình bán tòa nhà của mình tại Union Square.

Ở các quận khác, ty công Elon Musk đã trở thành đại gia công nghệ mới nhất công bố kế hoạch di dời trụ sở chính của X khỏi San Francisco hồi tuần trước, trở thành tập đoàn mới nhất rút lui.

Thị trường London Breed đang chống lại làn sóng doanh nghiệp rời đi để cố gắng thu hút nhiều người hơn đến trung tâm thành phố. Bà đã đề ra một kế hoạch hành động vào tháng trước để tập trung vào các khoản đầu tư mới và liên tục nhắc nhở phục lĩnh vực ăn uống, giải trí, nghệ thuật, văn hóa, bán lẻ, và du lịch của thành phố.

Bà Breed cho rằng việc lan truyền thông tin sai lệch về vấn đề tội phạm của thành phố và các chính sách làm việc từ xa trong đại dịch là một trong những nguyên nhân khiến thành phố gặp khó khăn.

“Tình trạng làm việc tại nhà thực sự đang thách thức thành phố chúng ta hơn bao giờ hết,” bà Breed lên tiếng tại buổi họp báo vào tháng Sáu. “Việc nhận thức và những thách thức xung quanh tội phạm cũng như những vấn đề khác đã mang lại rất nhiều thông tin không hoàn toàn chính xác.”

Thành phố dự định sẽ giới thiệu những ý tưởng và khoản đầu tư mới để biến trung tâm thành phố thành khu vực thú vị hơn với nhiều hoạt động giải trí và sinh hoạt về đêm hơn, bà Breed cho biết thêm.

“Chúng tôi đang tạo ra một môi trường; đó là những gì mọi người mong muốn,” bà nói.

Doanh Doanh biên dịch



▲ Khách bộ hành đi ngang qua cửa hàng Saks Fifth Avenue ở San Francisco trong bức ảnh từ trên.

EPOCH TIMES TIẾNG VIỆT

Epoch Times là một tập đoàn truyền thông độc lập phát triển nhanh nhất ở Mỹ. Chúng tôi không bị ảnh hưởng bởi bất kỳ chính phủ, tập đoàn kinh tế hay các đảng phái chính trị nào.

Được thành lập tại Hoa Kỳ vào năm 2000, Tập đoàn Epoch Times đã nhận được nhiều giải thưởng về nội dung và thiết kế của Hiệp hội Báo chí New York, Hiệp hội Nhà báo Chuyên nghiệp và Hiệp hội Thiết kế Tin tức.

Với 22 ngàn ngu, Epoch Times đưa tin theo nguyên tắc Sự thật và Truyền thống. Thông qua những bài báo trung thực, cung cấp sự thật và

làm sáng tỏ những vấn đề xã hội quan trọng, Epoch Times mong muốn gửi đến Quý độc giả những giá trị nhân văn của sự chính trực, lương thiện, lòng trắc ẩn, hay những bài học quý quý giá từ lịch sử, đồng thời tôn vinh các giá trị phổ quát của nhân loại.

Rất mong nhận được sự ủng hộ và đồng hành của Quý độc giả thông qua việc chia sẻ, lan tỏa các bài viết đến với cộng đồng. Epoch Times tin rằng đây là cách để chúng ta cùng kiến tạo tương lai, đi tới một Đại kỳ nguyên mới huy hoàng và đẹp đẽ hơn.

Để đặt mua báo dài hạn, Quý vị có thể đặt mua online tại: www.EpochTimesViet.com, hoặc gọi 714-358-8999, hoặc dùng **mẫu đơn** in sẵn trong mỗi số báo. Epoch Times Tiếng Việt sẽ được giao tận nhà mỗi tuần!

Tòa soạn: 10962 Main Street, Suite 101, El Monte, CA 91731-2922
Tel: (714) 358-8999

THE EPOCH TIMES
TIẾNG VIỆT (USPS
21-800) is published
weekly by The Epoch
Media Group, 10962 Main
Street, El Monte, CA
91731. Periodical postage
paid at El Monte, CA
and additional mailing
offices.

POSTMASTER: Send
address changes to The
Epoch Media Group,
10962 Main Street, El
Monte, CA 91731



PHẦN BÊN TRÊN THUỘC VỀ CÔNG TY **EpochTimesViet.com**

Chính xác
& Toàn vẹn

The Epoch Media Group được thành lập năm 2000 với tôn chỉ là kênh truyền thông có trách nhiệm đối với xã hội cũng như báo chí tinh thần thực. Chúng tôi đã nhận được nhiều giải thưởng từ Hiệp hội các Nhà báo Chuyên nghiệp, Hiệp hội Thiết kế Tin tức và Hiệp hội Báo chí New York.

Sở Mật vụ thực hiện một số thay đổi về an ninh

Tiếp theo từ trang 1

Sở Mật vụ, tôi không thể biện hộ vì sao mãi nhà đó không được bảo vệ tốt hơn,” ông Rowe nói với hai ủy ban Thượng viện Hoa Kỳ tại Capitol Hill.

“Để ngăn ngừa những sai sót tương tự xảy ra trong tương lai, tôi đã chỉ thị nhân viên của chúng tôi bảo đảm mọi kế hoạch an ninh tại địa điểm tổ chức sự kiện đều được nhiều giám sát viên giàu kinh nghiệm kiểm tra kỹ lưỡng trước khi tiến hành sự kiện.”

Ông Rowe cho biết ông tin rằng các đặc vụ có đủ thời gian để sắp xếp cho cuộc vận động và gọi những gì đã xảy ra là “thất bại ở nhiều cấp độ”.

Ngoài cựu TT Trump bị một viên đạn bắn vào tai, ba người khác cũng bị trúng đạn. Cựu nhân viên cứu hỏa Corey Comperatore, 50 tuổi, bị thiệt mạng khi đang tìm cách bảo vệ vợ và con gái, và hai nạn nhân còn lại của vụ nổ súng được đưa đến bệnh viện nhưng vẫn chưa được xuất viện kể từ đó.

Điều tra nội bộ

Ông Rowe đang nhận vị trí giám đốc mới sau khi bà Kimberly Cheatle, người được tổng thống bổ nhiệm giữ chức giám đốc, đã thôi việc hôm 23/07 giữa lúc có nhiều lời kêu gọi bà từ chức.

Bà Cheatle, trong phần trình bày trước Quốc hội trước khi bà từ chức, cho biết vụ ám sát bất thành này là “một thất bại nghiệp vụ nghiêm trọng nhất của Sở Mật vụ trong nhiều thập niên.”

Hôm 30/07, lặp lại lời thừa nhận đó, ông Rowe cho biết ông đã mở cuộc điều tra nội bộ và sẽ buộc các nhân viên Sở Mật vụ phải chịu trách nhiệm nếu họ bị phát hiện vi phạm các quy tắc của cơ quan này.

“Họ sẽ phải chịu hình phạt cho dù chúng tôi, kể cả việc chấm dứt hợp đồng,” ông nói.

Tuy nhiên, cho đến nay vẫn chưa có nhân viên Sở Mật vụ nào bị cách chức, điều mà Thượng nghị sĩ Josh Hawley (Cộng Hòa-Missouri) đã đặt câu hỏi.

Ứng cử viên tổng thống Đảng Cộng Hòa, cựu Tổng thống Donald Trump, được các mật vụ Hoa Kỳ bảo vệ sau vụ ám sát hụt trong cuộc vận động tranh cử ở Butler, Pennsylvania hôm 13/07/2024.



ANNA MONEYMAKER/GETTY IMAGES

Buy with **amazon Prime** **天利** **TEN LEI YEN®**
714.418.9788 **www.TenLeiYen.com**
9741 BOLSA AVE. STE. 107 WESTMINSTER, CA 92683 (CATINAT PLAZA)

Sống Vui AAAAA
250 Grams **\$540**



Đông Trùng Hạ Thảo Tây Tạng **\$408**



Buy with **amazon Prime**

FREE SHIPPING
Nơi Sáng tin cậy!

Mua 1 Tặng 1
NĂM ĐÔNG TRÙNG HẠ THẢO
100g / 3.5 oz
\$50

Mua 1 Tặng 1
NHUY HOA NGHỆ TÂY
SAFFRON SUPER NEGİN
5g / 1.7 oz
\$50



JEFF SWENSEN/GETTY IMAGES

▲ Một lính bắn tỉa của Cảnh sát Tiểu bang Pennsylvania đang rà soát bãi đậu xe tại Freeport, Pennsylvania, hôm 18/07/2024.

“Chúng tôi được cho là sẽ được hợp trợ tiếp với các thành viên Sở Mật vụ bất cứ khi nào họ đến, nhưng điều đó đã không bao giờ xảy ra,” ông Woods thông báo đó đã nói với ABC News.

Ông Rowe cũng phủ nhận việc nhân viên Sở Mật vụ được chuyển hướng để bảo vệ một sự kiện gần đó, nơi Đệ nhất Phu nhân Jill Biden dự lễ biết Lee Harvey Oswald cách TT John F. Kennedy bao xa khi ông ta ám sát tổng thống.

Các nhà điều tra tin rằng Crooks đã đến địa điểm diễn ra cuộc vận động tranh cử ba lần trong tuần tiếp theo – một lần vào ngày 07/07 để trù tính mục đích và sau đó là hai lần vào ngày diễn ra sự kiện. Hơn hai tiếng một chút trước khi nổ súng, anh này đã đi theo khiến một thiết bị bay trên cao trong 11 phút – thành tích mà các nhân viên chấp pháp không thể tự mình thực hiện được.

Ông Rowe cho rằng sai sót đó là do “khó khăn trong việc kết nối” mạng di động.

Thượng nghị sĩ John Cornyn (Cộng Hòa-Texas) đã hỏi tại sao kẻ tình nghi nổ súng dường như không gặp trực trực khi kết nối Internet cho chiếc drone của mình.

Ông Rowe cho biết ông “không có lời giải thích nào.”

Về việc làm thế nào mà Crooks xoay sở mang được một khẩu súng trường vào hiện trường mà không bị phát hiện, ông Abbate cho biết có thể anh ta đã tháo rời khẩu súng trường và cất trong ba lô.

“Chúng tôi không có bằng chứng kết luận về điều đó,” ông nói.

Một sai sót được báo cáo mà ông Rowe bác bỏ là tuyên bố rằng phía Sở Mật vụ đã không gặp cơ quan chấp pháp địa phương trước sự kiện để thảo luận về vấn đề an ninh. Theo giám đốc làm thời này, nhân viên cơ quan đã gặp trường nhóm Đơn vị Dịch vụ Khẩn cấp Butler Jason Woods vào ngày diễn ra sự kiện.

Thay đổi quan trọng là cơ quan này sẽ khai triển “chương trình tác nghiệp chung” để cho phép lực lượng chấp pháp địa phương có tuyến liên lạc trực tiếp với các đặc vụ Sở Mật vụ tại hiện trường. Nhiều quan chức đã nêu ra rằng sự mất kết nối liên lạc giữa các lực lượng được giao nhiệm vụ bảo vệ sự kiện của tổng thống là một phần nguyên nhân dẫn đến vụ xả súng.

Ông Rowe cho biết Sở Mật vụ cũng đang mở rộng việc sử dụng thiết bị bay điều khiển từ xa “để bảo đảm an toàn cho người và địa điểm mà chúng tôi bảo vệ.”

Ông cho biết cơ quan này đã tăng cường bảo vệ cho tất cả những người điều trần là FBI có thể đã xác định được một trong những trường mục mạng xã hội của kẻ tình nghi.

Từ năm 2019 đến năm 2020, trường mục này đã đăng hơn 700 bình luận, mặc dù ông Abbate cho biết các nhà điều tra không chắc chắn rằng trường mục này có phải của Crooks hay không.

“Một số bình luận này, nếu rút cuộc có thể là do kẻ xả súng viết, dường như phản ánh chủ đề bài Do Thái và phần đối vấn đề nhập cư, ủng hộ bạo lực chính trị, và được nhận định là cực đoan,” ông nói.

Ông Abbate không nêu rõ nền tảng mạng xã hội nào được đưa ra trước khi xác nhận mối liên hệ của trường mục này với Crooks. Tuy nhiên, ông cho biết FBI đang phân tích nội dung để hiểu rõ hơn về động cơ và suy nghĩ của kẻ xả súng tại thời điểm xảy ra vụ ám sát.

Các nhà điều tra cũng đã xác định được trường mục Gab mà họ tin rằng có thể liên quan đến Crooks.

Tiến về phía trước

Kể từ khi tạm thời nhậm chức vào tuần trước, ông Rowe cho biết ông đã bắt đầu tăng cường các quy tắc an ninh của Sở Mật vụ để bảo đảm rằng sự việc như vụ xả súng ngày 13/07 sẽ không xảy ra nữa.

Thay đổi quan trọng là cơ quan này sẽ khai triển “chương trình tác nghiệp chung” để cho phép lực lượng chấp pháp địa phương có tuyến liên lạc trực tiếp với các đặc vụ Sở Mật vụ tại hiện trường. Nhiều quan chức đã nêu ra rằng sự mất kết nối liên lạc giữa các lực lượng được giao nhiệm vụ bảo vệ sự kiện của tổng thống là một phần nguyên nhân dẫn đến vụ xả súng.

Ông Rowe cho biết Sở Mật vụ cũng đang mở rộng việc sử dụng thiết bị bay điều khiển từ xa “để bảo đảm an toàn cho người và địa điểm mà chúng tôi bảo vệ.”

Ông cho biết cơ quan này đã tăng cường bảo vệ cho tất cả những người điều trần là FBI có thể đã xác định được một trong những trường mục mạng xã hội của kẻ tình nghi.

Từ năm 2019 đến năm 2020, trường mục này đã đăng hơn 700 bình luận, mặc dù ông Abbate cho biết các nhà điều tra không chắc chắn rằng trường mục này có phải của Crooks hay không.

“Một số bình luận này, nếu rút cuộc có thể là do kẻ xả súng viết, dường như phản ánh chủ đề bài Do Thái và phần đối vấn đề nhập cư, ủng hộ bạo lực chính trị, và được nhận định là cực đoan,” ông nói.

Ông Abbate không nêu rõ nền tảng mạng xã hội nào được đưa ra trước khi xác nhận mối liên hệ của trường mục này với Crooks. Tuy nhiên, ông cho biết FBI đang phân tích nội dung để hiểu rõ hơn về động cơ và suy nghĩ của kẻ xả súng tại thời điểm xảy ra vụ ám sát.

Các nhà điều tra cũng đã xác định được trường mục Gab mà họ tin rằng có thể liên quan đến Crooks.

“Chúng tôi không có bằng chứng kết luận về điều đó,” ông nói.

Một sai sót được báo cáo mà ông Rowe bác bỏ là tuyên bố rằng phía Sở Mật vụ đã không gặp cơ quan chấp pháp địa phương trước sự kiện để thảo luận về vấn đề an ninh. Theo giám đốc làm thời này, nhân viên cơ quan đã gặp trường nhóm Đơn vị Dịch vụ Khẩn cấp Butler Jason Woods vào ngày diễn ra sự kiện.

Thay đổi quan trọng là cơ quan này sẽ khai triển “chương trình tác nghiệp chung” để cho phép lực lượng chấp pháp địa phương có tuyến liên lạc trực tiếp với các đặc vụ Sở Mật vụ tại hiện trường. Nhiều quan chức đã nêu ra rằng sự mất kết nối liên lạc giữa các lực lượng được giao nhiệm vụ bảo vệ sự kiện của tổng thống là một phần nguyên nhân dẫn đến vụ xả súng.

Ông Rowe cho biết Sở Mật vụ cũng đang mở rộng việc sử dụng thiết bị bay điều khiển từ xa “để bảo đảm an toàn cho người và địa điểm mà chúng tôi bảo vệ.”

Ông cho biết cơ quan này đã tăng cường bảo vệ cho tất cả những người điều trần là FBI có thể đã xác định được một trong những trường mục mạng xã hội của kẻ tình nghi.

Từ năm 2019 đến năm 2020, trường mục này đã đăng hơn 700 bình luận, mặc dù ông Abbate cho biết các nhà điều tra không chắc chắn rằng trường mục này có phải của Crooks hay không.

“Một số bình luận này, nếu rút cuộc có thể là do kẻ xả súng viết, dường như phản ánh chủ đề bài Do Thái và phần đối vấn đề nhập cư, ủng hộ bạo lực chính trị, và được nhận định là cực đoan,” ông nói.

5 điểm chính từ đề xướng cải tổ Tối cao Pháp viện của Tổng thống Biden

Sam Dorman

Hôm 29/07, Tổng thống (TT) Joe Biden đã công bố một loạt đề xướng cải tổ Tối cao Pháp viện.

Những đề xướng của TT Biden đã nhận được sự ủng hộ của Phó TT Kamala Harris, người rất có thể sẽ trở thành người được đề cử làm tổng thống của Đảng Dân Chủ. Những đề xướng này cho thấy Pháp viện sẽ trở thành một phần thậm chí còn lớn hơn trong những căng thẳng xung quanh cuộc bầu cử tổng thống năm 2024.

Trong tuyên bố, Tòa Bạch Ốc cho biết các thể chế dân chủ của nước Mỹ đang phải đối mặt với “cuộc khủng hoảng niềm tin” và khẳng định các cải tổ của vị tổng thống này là những cố gắng nhằm “khôi phục lòng tin và trách nhiệm giải trình.”

“Trong những năm gần đây, Tối cao Pháp viện đã lật ngược các án lệ pháp lý lâu đời bảo vệ các quyền căn bản,” Tòa Bạch Ốc cho biết trong tuyên bố.

Các thành viên Đảng Dân Chủ tại Quốc hội hoan nghênh các đề xướng này. Trong khi đó, ông Leonard Leo – người đứng đầu The Federalist Society, nhóm luật theo tư tưởng bảo tồn truyền thống – không đồng tình. “Không có thẩm phán bảo tồn truyền thống nào đã đưa ra bất kỳ quyết định nào trong bất kỳ vụ án lớn nào khiến bất kỳ ai ngạc nhiên, vì vậy chúng ta hãy ngừng giả vờ rằng đây là về ảnh hưởng quá đáng,” ông Leo cho biết trong tuyên bố gửi cho The Epoch Times. Ông cho biết ông tin rằng đây là về “việc phá hủy tòa án mà họ không đồng tình.”

1. Những cải tổ lớn

TT Biden đang thúc đẩy những cải tổ sẽ mang tính lịch sử nếu được ban hành và gắn như chắc chắn sẽ làm đầy



▲ (Từ trái sang phải) Các thẩm phán Tối cao Pháp viện Sonia Sotomayor, Amy Coney Barrett, Clarence Thomas, Neil Gorsuch, Chánh án John Roberts, Brett Kavanaugh, Samuel Alito, Ketanji Brown Jackson, và Elena Kagan chụp ảnh nhóm tại Tối cao Pháp viện vào ngày 07/10/2022.

lên các cuộc chiến pháp lý bước phải xem xét lại quy định về sự phân chia quyền lực theo Hiến Pháp.

Tổng thống đang yêu cầu tu chính Hiến Pháp để làm rõ rằng tổng thống không được hưởng quyền miễn trừ việc bị truy tố hình sự. Tối cao Pháp viện đã phán quyết trong vụ ông Trump kiện Hoa Kỳ rằng Hiến Pháp cung cấp quyền miễn trừ một phần không bị truy tố hình sự dựa trên các hành động theo thẩm quyền của tổng thống.

Ngay cả khi bản tu chính này có hiệu lực thì vẫn chưa rõ Tối cao Pháp viện sẽ diễn giải như thế nào đối với mẫu thuẫn mà bản tu chính này tạo ra với quan điểm của Pháp viện về quyền miễn trừ là dựa trên án lệ trước

200 NĂM

Tu chính án Hiến Pháp gần đây nhất mất hơn 200 năm để được phê chuẩn, kể từ khi được đề xướng lần đầu tiên.

đó và một điều khoản khác của Hiến Pháp – Điều II – trao quyền đáng kể cho tổng thống.

Một trong những đề xướng khác của TT Biden là áp dụng giới hạn nhiệm kỳ cho thẩm phán Tối cao Pháp viện. Điều III từ lâu đã được xem là trao cho các thẩm phán nhiệm kỳ trọn đời. Hôm 29/07 trong bài xã luận trên The Washington Post, TT Biden cho biết rằng ông ủng hộ việc các thẩm phán “phục vụ” với nhiệm kỳ 18 năm.

Trong bài xã luận, TT Biden đã trích dẫn Ủy ban Tổng thống về Tối cao Pháp viện Hoa Kỳ, được ông thành lập vào năm 2021. Báo cáo của ủy ban này đề xướng tu chính án Hiến Pháp thiết lập các nhiệm kỳ 18 năm, đồng thời nói thêm rằng “tu chính án có thể định nghĩa những vị đã qua 18 năm này là ‘Thẩm phán Cao cấp’ (Senior Justice) – vẫn giữ chức vụ thẩm phán theo Điều III nhưng không còn tham gia vào hoạt động hàng ngày của Pháp viện nữa.”

Cuối cùng, Tổng thống đã đề xướng rằng Quốc hội “thông qua các quy tắc ràng buộc, có thể thực thi về hành vi và đạo đức, yêu cầu các Thẩm phán phải tiết lộ quà tặng, kiểm chế hoạt

động chính trị công khai, và từ chối tham gia các vụ án mà họ hoặc vợ/chồng của họ có xung đột lợi ích về tài chính hoặc các xung đột lợi ích khác.”

Bà Harris ca ngợi các đề xướng này, mô tả đó là những cải tổ được lòng dân mà “sẽ giúp khôi phục niềm tin vào Pháp viện, cũng có nền dân chủ của chúng ta, và bảo đảm không ai được đứng trên luật pháp.”

2. Diễn biến tiếp theo là gì?

Tiến tới cuộc bầu cử, TT Biden và Phó TT Harris sẽ cân phải vận động Quốc hội và thúc giục cử tri ủng hộ những cải tổ được đề xướng.

Để được phê chuẩn, các tu chính án Hiến Pháp cần được tiểu bang và quốc gia chấp thuận. Theo Điều V của Hiến Pháp, sau khi hai phần ba Hạ viện và Thượng viện chấp thuận một tu chính án thì Quốc hội có thể chuyển vấn đề này gửi đến các tiểu bang. Sau đó, ba phần tư số Cơ quan lập pháp tiểu bang hoặc các hội nghị phê chuẩn của tiểu bang cũng phải chấp thuận.

Điều V cho phép một hội nghị toàn quốc thay thế Quốc hội trong bước đầu tiên hướng tới việc phê chuẩn.

LUCKY STARS FINANCIAL

12666 Brookhurst St., #230
Garden Grove, CA 92840

14361 Beach Blvd., #209
Westminster, CA 92683

(714) 699-9289

MEDICARE

- Giúp ghi danh chương trình Medicare A và B.
- Giúp ghi danh chương trình part C.
- Chúng tôi sẽ giúp quý vị chọn lựa tổ hợp để hưởng nhiều quyền lợi như trả tiền thuốc, nha khoa, nhãn khoa, xe đưa đón, chăm sóc, chỉnh xương tập thể dục.
- Giúp giảm tiền trả part B.
- Giúp ghi danh part D để giảm giá thuốc đặc trị.
- Giúp đỡ ra tự do.

OBAMACARE

- Giúp ghi danh Covered CA và Obama Care.
- Giúp cho người ghi danh trẻ, mới đến Cali, bị phạt thuế.
- Giúp người mất bảo hiểm từ hãng xướng.
- Giúp quý vị lựa chọn, bổ sung 1 chương trình phù hợp với gia đình, không lo âu khi khai thuế cuối năm.
- Có nhiều chương trình rẻ được tài trợ của tiểu bang.
- Open enrollment từ 10/15 đến 12/30.

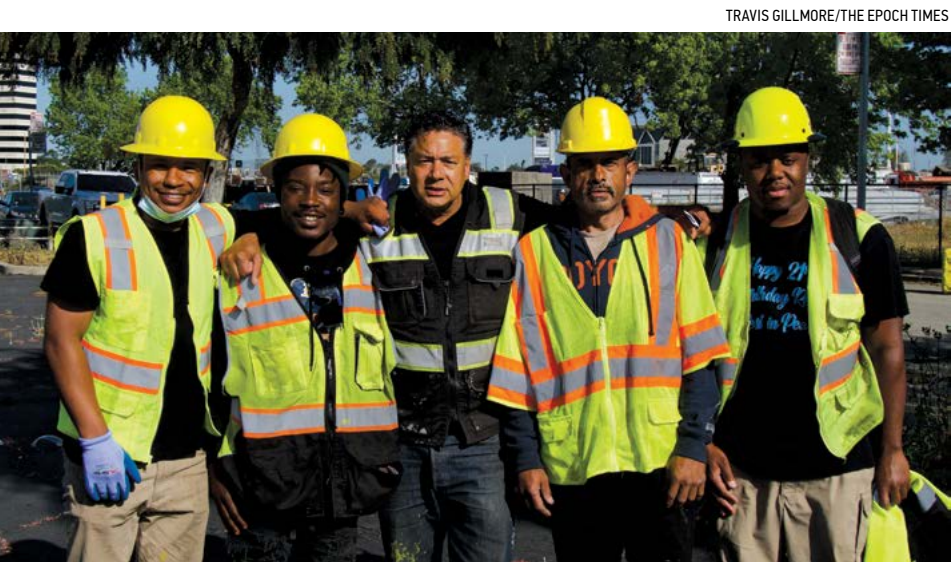
INCOME TAX

- Khai thuế cá nhân và small business.
- Lấy thuế tối đa và hợp pháp.
- Giúp giảm tiền phạt thuế Obama Care.
- Free efile và direct deposit.
- Tham khảo miễn phí.

INSURANCE

- Xe, nhà ở, nhà cho thuê và Umbrella.
- Flood insurance; Earthquake insurance.
- Cơ sở Thương mại, Office, Nhà hàng, Tiệm nail.
- Worker compensation.
- Travel insurance.

CHUYÊN NGHIỆP - TẬN TÂM - UY TÍN



▲ Ông Ken Houston (giữa), giám đốc Hội đồng Cải thiện Mỹ quan, tập hợp cùng một số thành viên trong đoàn trước khi lên đường dọn dẹp đường phố Oakland hôm 02/05/2024.

Cách tổ chức bất vụ lợi ở Bay Area: Vẽ bích họa và thu dọn rác

Travis Gillmore

Một tổ chức bất vụ lợi tại Bay Area xem việc dọn dẹp là biện pháp để cải thiện an toàn công cộng, và tổ chức này đang thuê những người vô gia cư và những người có tiền án làm công việc này.

Năm 2012, Hội đồng Cải thiện Mỹ quan (Beautification Council) do ông Ken Houston lãnh đạo đã được thành lập nhằm bảo vệ cư dân và tự lấy mình làm hình mẫu. Đối với người dân địa phương, ông Ken Houston nổi tiếng với tên gọi “Người con trai của Oakland”..

“Chúng tôi đang thay đổi những mảnh đời,” ông Houston nói với The

Epoch Times. “Vài người trong số họ chưa từng kiếm được việc trước đây, và chúng tôi cho họ thấy rằng họ có phẩm giá và được tôn trọng, và giáo dục họ về trách nhiệm.”

Ban đầu đây là tổ chức cộng đồng có tên Hội đồng Cải thiện Mỹ quan East Oakland, sau đó tổ chức đã tìm cách mở rộng, đầu tiên là bỏ chữ “East” và sau đó là “Oakland” khỏi tên của mình để có thể phục vụ tốt hơn cho nhiều người trong cộng đồng hơn.

Tổ chức bất vụ lợi này tạo cơ hội cho những người bị loại khỏi lực lượng nhân sự truyền thống do vấn đề như nghiệp dư mà tủy và có tiền án tiền sự.

“Chúng ta cần phải nhìn nhận họ tại vị trí của họ,” ông Houston cho

Các thành viên Quốc hội có thể sẽ đưa ra ý kiến của mình về các đề xướng cải tổ và các phương pháp tiềm năng để phê chuẩn. Nhiều thành viên đã đưa ra các đề xướng của riêng họ – bao gồm cả giới hạn nhiệm kỳ 18 năm. Thượng nghị sĩ Sheldon Whitehouse (Dân Chủ–Rhode Island) và những người khác đề xướng rằng các thẩm phán sẽ thụ lý các vụ án như một phần của thẩm quyền phúc thẩm của Pháp viện, chiếm phần lớn những vụ án nổi tiếng, trong 18 năm đầu tiên của họ. Sau đó, các thẩm phán sẽ có thể thụ lý các vụ án như một phần của thẩm quyền ban đầu của Pháp viện, bao gồm “tất cả các vụ án liên quan đến đại sứ, các công sứ và lãnh sự khác, và những vụ án mà tiểu bang là bên tranh tụng.”

Tuy nhiên, có vẻ như các đề xướng sẽ không thể đi đến giai đoạn đó, xét đến môi trường chính trị hiện tại và bản chất gây tranh cãi của các vấn đề mà họ đưa ra.

Hôm 29/07, phản ứng với các cải tổ, Chủ tịch Hạ viện Mike Johnson (Cộng Hòa–Louisiana) cho biết đề xướng này sẽ không được Hạ viện xem xét để bỏ phiếu. Ông Johnson cũng gọi đề xướng này là “chết yếu khi đến nơi.”

Ngay cả khi TT Biden thuyết phục được đa số tuyệt đối của Quốc hội thông qua các sửa đổi mà ông đề xướng, thì họ có thể sẽ phải xét đến thể đa số chính trị để thay đổi và tiến trình phê chuẩn có thể sẽ kéo dài.

Lần cuối cùng đất nước phê chuẩn một tu chính án Hiến Pháp là vào năm 1992 với Tu chính án thứ 27, tri hoãn việc tăng lương cho các nghị sĩ Quốc hội. Tu chính án đó ban đầu được đề xướng vào năm 1789, nghĩa là phải mất hơn 200 năm để được phê chuẩn.

Những tu chính án khác có xu hướng không được phê chuẩn trong ít nhất 100 ngày sau khi được đề xướng. Tuyen ngôn Dân quyền, gồm 10 tu chính án đầu tiên của Hiến Pháp, mất hơn hai năm mới được phê chuẩn.

Để được phê chuẩn, các tu chính án Hiến Pháp cần được tiểu bang và quốc gia chấp thuận.

Theo Điều V của Hiến Pháp, sau khi hai phần ba Hạ viện và Thượng viện chấp thuận một tu chính án thì Quốc hội có thể chuyển vấn đề này gửi đến các tiểu bang. Sau đó, ba phần tư số Cơ quan lập pháp tiểu bang hoặc các hội nghị phê chuẩn của tiểu bang cũng phải chấp thuận.

Điều V cho phép một hội nghị toàn quốc thay thế Quốc hội trong bước đầu tiên hướng tới việc phê chuẩn.

Thực tế, những đề nghị này không có triển vọng,” ông Rahmani – người cũng là thành viên Ban cố vấn Khoa học Chính trị của Đại học California Los Angeles (UCLA) – nói với The Epoch Times qua tin nhắn viết. “Về mặt chính trị, các đề xướng đó là không thể thành công, đặc biệt là với một tổng thống sắp mãn nhiệm không được ưa chuộng trong năm bầu cử.”

Ông nói thêm rằng một “tu chính án Hiến Pháp thậm chí còn ít có thể xảy ra hơn trong bối cảnh chính trị phân cực hiện nay, mặc dù hầu hết mọi người đều đồng ý rằng tổng thống cần phải chịu trách nhiệm.”

3. Chiến dịch tranh cử năm 2024

Thông báo của TT Biden và sự ủng hộ của Bà Harris cho thấy Đảng Dân Chủ có ý định tập trung vào Tối cao Pháp viện như một vấn đề vận động tranh cử/hướng đến cuộc bầu cử vào tháng Mười Một.

Những đề xướng này được đưa ra sau khi Pháp viện – có các thẩm phán tôn truyền thống chiếm thể đa số, trong đó có ba thẩm phán do cựu TT Donald Trump

tiến cử – đã đưa ra một số phán quyết trong các vụ án gây tranh cãi. Gần đây nhất, Pháp viện đã lật ngược học thuyết Chevron đã tồn tại hàng thập niên, vốn tôn trọng các diễn giải của các cơ quan về những điều luật mơ hồ. Phán quyết này được kỳ vọng sẽ thay đổi cuộc chơi đối với các quy định và luật hành chính.

Gần đây, Pháp viện cũng đã ban hành phán quyết mang tính bước ngoặt về quyền miễn trừ của tổng thống. TT Biden và Đảng Dân Chủ cũng đã nhiều lần kêu gọi sự chú ý đến phán quyết năm 2022 của Tối cao Pháp viện đã lật ngược án lệ Roe kiện Wade, trong đó nêu rõ rằng Tu chính án thứ 14 bảo vệ hành động phá thai mà người ta cho là một quyền.

Tuyen bố của Tòa Bạch Ốc có đoạn: “Toa án này đã phá bỏ các biện pháp bảo vệ quyền công dân, tước đi quyền lựa chọn của phụ nữ, và hiện trao cho Tổng thống quyền miễn trừ rộng rãi không bị truy tố đối với những tội ác mà họ phạm phải khi còn đương nhiệm.”

Vụ Dobbs kiện TT chức Y tế Phụ nữ Jackson đã trao lại các quyết định về vấn đề phá thai cho các tiểu bang và từ

đó đã đặt ra những câu hỏi về các vấn đề như thuốc phá thai gửi qua đường bưu điện. Bên cạnh cố gắng đưa vụ Roe vào luật liên bang, Đảng Dân Chủ tại Quốc hội cũng đã thúc đẩy các dự luật ngăn chặn chính phủ tương lai sử dụng Đạo luật Comstock để cấm gửi thuốc phá thai qua đường bưu điện.

“Khi tôi trở thành TT Hoa Kỳ, tôi sẽ ký đạo luật khôi phục và bảo vệ quyền tự do sinh sản ở mọi tiểu bang,” bà Harrist đã đăng trên X hôm 29/07.

4. Triển vọng trong Quốc hội

Phản ứng từ các nhà lập pháp cho thấy rằng các đề xướng của TT Biden sẽ không được Quốc hội đương nhiệm hoặc Quốc hội mà Đảng Cộng Hòa nắm quyền thông qua.

Bên cạnh việc gọi kế hoạch cải tổ là “chết yếu khi đến nơi”, Chủ tịch Hạ viện Johnson cho biết rằng các đề xướng này sẽ “làm xói mòn không chỉ pháp quyền mà còn cả niềm tin của người dân Mỹ vào hệ thống tư pháp của chúng ta.”

Trong khi đó, các thành viên Đảng Dân Chủ tại Quốc hội hoan nghênh các đề xướng và tiếp tục kêu gọi cải tổ. Chủ tịch Ủy ban Tư pháp Thượng

viện Dick Durbin (Dân Chủ–Illinois) viết trên X, “Tôi cảm ơn Tổng thống đã giúp cuộc khủng hoảng đạo đức của Tối cao Pháp viện được chú ý đến.”

Thành viên cao cấp về giám sát của Hạ viện Jamie Raskin (Dân Chủ–Maryland), người ủng hộ mạnh mẽ việc cải tổ, đã nói trên X: “Trong khi các thẩm phán Tối cao Pháp viện đi khắp thế giới với tất cả các chi phí do các nhà tài trợ giàu có ưu ái chi trả, thì danh sách các cải tổ được đề xướng cho Pháp viện mà TT Biden đưa ra, bao gồm cả bộ quy tắc đạo đức ràng buộc, đã đến đúng thời điểm.”

Tối cao Pháp viện đã ban hành bộ quy tắc đạo đức vào tháng 11/2023 nhưng bị chỉ trích vì không đề ra cơ chế thực thi.

TT Biden đã không chỉ định cơ chế thực thi nào, nhưng đề xướng của ông đã được đưa ra ngay sau khi Thẩm phán Elena Kagan gợi ý rằng Chánh án John Roberts có thể chỉ định hội đồng thẩm phán cho mục đích đó.

5. Những phức tạp trong tương lai

Một dự luật đạo đức hoàn chỉnh gần

như chắc chắn sẽ phải đối mặt với sự xem xét pháp lý từ chính tòa án mà TT Biden đang tìm cách điều chỉnh.

Hai thẩm phán Roberts và Samuel Alito đã đưa ra tuyên bố phân đôi. Thẩm phán Alito trước đây đã nói với The Wall Street Journal: “Không có điều khoản nào trong Hiến Pháp trao cho [Quốc hội] thẩm quyền ra quy định quân lý Tối cao Pháp viện – chỉ vậy thôi.”

Ông cũng bác bỏ mọi xung đột về đạo đức khi các thành viên Đảng Dân Chủ tại Thượng viện gây sức ép với ông về việc là quốc kỳ Mỹ lộn ngược tung bay bên ngoài tư gia của ông vào năm 2021.

Thẩm phán Roberts cũng từ chối yêu cầu của các Thượng nghị sĩ Đảng Dân Chủ về cuộc gặp trực tiếp, với lý do lo ngại về sự phân chia quyền lực, sau khi họ kêu gọi Thẩm phán Alito tự rút lui khỏi các vụ án liên quan đến sự kiện ngày 06/01 và cuộc bầu cử năm 2020.

Cũng khó để dự đoán các dự thảo tu chính án Hiến Pháp sẽ có nội dung ra sao đối với giới hạn nhiệm kỳ và quyền miễn trừ của tổng thống. Phán quyết của Tối cao Pháp viện về quyền miễn trừ tương đối phức tạp và gồm nhiều khía cạnh trong khi để lại các chi tiết cụ thể hơn cho tòa án địa phương xác định.

Ngay cả khi đa số tuyệt đối các tiểu bang và Quốc hội đồng ý hạn chế quyền miễn trừ, thì câu hỏi đặt ra vẫn là làm thế nào để họ có thể điều chỉnh tu chính án này sao cho phù hợp với Điều II của Hiến Pháp và các án lệ trước đó. Điều II trao cho tổng thống quyền hành pháp và đã được Tối cao Pháp viện trích dẫn khi cấp cho tổng thống cả quyền miễn trừ dân sự lẫn hình sự.

Nhóm biên dịch tin tức Anh ngữ Epoch Times Tiếng Việt



Tổng thống Joe Biden nói trong một sự kiện ở Austin, Texas, hôm 29/07/2024.

biết. “Đây là công cuộc xây dựng cuộc sống đồng thời cải thiện mỹ quan cho cộng đồng.”

Đi một vòng quanh Quận Alameda, người ta có thể thấy những nhân viên dọn dẹp khu trại của người vô gia cư, thu dọn rác và kim tiêm, sơn phủ các bức vẽ bậy, vẽ các bức bích họa, đồng thời cung cấp dịch vụ tiếp cận cộng đồng cho những người vô gia cư.

Với kinh nghiệm làm nhà thầu chỉ đạo dự án cho các tòa nhà văn phòng và các dự án khác ở Oakland, ông Houston hiện đang sử dụng kỹ năng và kiến thức tổ chức của mình để thay đổi hình ảnh mảnh đời bằng cách thể hiện lòng trắc ẩn với những người đang cần đến điều này nhất.

Trên khắp quận, mỗi tương quan giữa việc vẽ bậy và các tội phạm khác là khá rõ ràng. Rác thải chất đống trên đường phố hầu như luôn đi kèm với những thùng rác, tòa nhà, và biển báo bị phun sơn.

“Tôi đã thấy tất cả những bức vẽ bậy phao hoai [cảnh quan] và tất cả những hành vi xả rác trái phép này,” ông Houston cho biết. “Tôi nhận ra rằng chính những cảnh quan bị làm cho trở nên hư hại đó đã thu hút những thứ khác.”

Hội đồng Cải thiện Mỹ quan đã ưu tiên xóa những hình vẽ bậy, đồng thời thuê một số người vẽ các bức bích họa thay vào đó, nhằm giúp giữ đi thông điệp rằng hành vi phạm tội nhẹ cũng không được dung thứ.

“Chúng ta không thể ngăn chặn tệ nạn, nhưng chúng ta có thể hạn chế tệ nạn,” ông Houston cho biết. “Chúng ta cần phải cải biến những người này thành những nghệ sĩ thay vì những kẻ phá hoại hàng loạt.”

Ông Houston khiêm tốn ghi nhận thành công của tổ chức là nhờ sự hợp tác với các quan chức tiểu bang và địa phương. Ông bày tỏ lòng biết ơn đối với sự trợ giúp của Thống đốc Gavin Newsom và Quản trị viên thành phố Oakland Justin Johnson.

Thống đốc đã hoan nghênh những thành công của tổ chức đồng thời cho rằng ông Houston đóng vai trò không thể thiếu trong việc đạt được mục tiêu cải thiện mỹ quan cộng đồng của tiểu bang. “Ông ấy là đối tác lớn của chúng tôi. Tôi hiểu rõ về ông ấy,” ông Newsom nói với tờ The Epoch Times hôm 11/07. “Ông ấy đã cùng chúng tôi đóng góp một số hoạt động tình nguyện này.”

Ông cho biết chương trình Clean California – trong đó có Hội đồng Cải thiện Mỹ quan – đang có những bước tiến đáng kể trong việc cải thiện an toàn công cộng.

“Hoạt động cải thiện mỹ quan đó... đã trở thành chương trình hết sức phổ biến... và được Cơ quan lập pháp hết lòng ủng hộ,” ông Newsom cho biết. “Có rất nhiều nguồn lực trong lĩnh vực này... và chúng tôi có thể duy trì một ngân sách hiện tại, nên chúng tôi có thể tiếp tục tiến hành bằng các khoản tài trợ bổ sung trong suốt niên khóa tài này.”

Ông cho biết ngân sách gồm có 1.1 tỷ USD tiền tài trợ dành cho việc trợ giúp những tổ chức như Hội đồng Cải thiện Mỹ quan.

Ông Houston thuê một nhóm nhân viên luân chuyển vị trí dành cho việc trợ giúp những tổ chức như Hội đồng Cải thiện Mỹ quan.

Một nhân viên khác cho biết anh ấy đã bắt đầu truyền bá những thông điệp tích cực cùng với những bài học mà anh ấy đã học được trong khi làm việc.

“Tôi nghĩ mình đang tác động đến thành phố... Tôi cho rằng hiện giờ tôi

đã trở thành một người tốt hơn,” anh Alfonso Smith cho biết. “Tôi đã từng xả rác, nhưng hiện giờ tôi thu dọn rác, và tôi cũng nói với mọi người về việc [đứng] xả rác nữa.”

Một nhân viên cho biết anh ấy đang cố gắng để trở thành lính cứu hỏa sau khi mất giữa kỳ năng của mình trong cho chúng ta,” cô Liana Tubby, 36 tuổi, đến từ Oakland cho biết. “Tôi muốn trở lại là chính mình và thoát khỏi tình trạng vô gia cư.”

Một nhân viên mới khác đã sống ngoài đường khoảng 13 năm và cho biết cô đã nhìn thấy ông Houston và “làm phiền ông ấy để xin việc làm.”

“Ông ấy nói chuyện với chúng tôi và giúp đỡ chúng tôi”, bà Sandra Lopez, 67 tuổi, cho biết. “Tôi thực sự thích công việc này và đã muốn làm việc với ông ấy từ lâu rồi.”

Những nhân viên của ông cho biết cơ hội làm việc với tổ chức đã mang lại cho họ cuộc đời mới.

“Việc đó thực sự đã thay đổi tôi”, ông Hans Niusuluo cho biết. “Bây giờ tôi có việc làm, tôi làm việc, tôi có thể về với gia đình, giúp đỡ họ và trả các hóa đơn.”

Nhiều người trong số những người được tuyển dụng là phụ nữ, và đại diện của những chủng tộc cũng như xuất thân khác nhau đều có trong nhóm.

“Đây là điều tuyệt vời nhất xảy ra với tôi”, cô Nelida Rocha cho biết. “Tôi có thể ở nơi đó vì các con của mình.”

Một nhân viên khác cho biết anh ấy đã bắt đầu truyền bá những thông điệp tích cực cùng với những bài học mà anh ấy đã học được trong khi làm việc.

“Tôi nghĩ mình đang tác động đến thành phố... Tôi cho rằng hiện giờ tôi

đã trở thành một người tốt hơn,” anh Alfonso Smith cho biết. “Tôi đã từng xả rác, nhưng hiện giờ tôi thu dọn rác, và tôi cũng nói với mọi người về việc [đứng] xả rác nữa.”

Một nhân viên cho biết anh ấy đang cố gắng để trở thành lính cứu hỏa sau khi mất giữa kỳ năng của mình trong lúc làm việc với ông Houston.

“Ông Ken đang cho chúng tôi cơ hội,” anh Emanuel Caprio nói. “Chúng tôi ở đây để hoàn thành mọi việc và sắp xếp lại cuộc sống của mình.”

Với hàng trăm câu chuyện thành công và cứu vãn cuộc sống của nhiều người, ông Houston cho biết tình cảm mà ông dành cho những người bị ảnh hưởng bởi tình trạng vô gia cư và hệ thống tư pháp hình sự là động lực khiến ông tiếp tục hành trình.

“Tôi được tạo nên vì khoảnh khắc này,” ông nói. “Những người này cần đến sự chỉ dẫn, và chúng tôi ở đây vì họ.”

▲ Sau khi Hội đồng Cải thiện Mỹ quan xóa bỏ những hình vẽ bậy trên tường, anh Emanuel Caprio vẽ một thông điệp báo hiệu sẽ sớm có một bức bích họa nơi đây, tại Oakland, California hôm 02/05/2024.

113. ĐỊA ỐC/TÀI CHÍNH	116. DỊCH VỤ KHÁC	116. DỊCH VỤ KHÁC	Your Classifieds	Your Classifieds
Mỗi quý đồng hương có bằng địa ốc của tiểu bang California về cộng tác với Ana Real Estate. Làm toàn thời gian, bán thời gian vẫn có lợi tức, có thể đầu tư sinh lợi cho chính mình, cho gia đình mình. Chuyên viên địa ốc mới vào nghề sẽ được luật sư địa ốc huấn luyện một cách tỉ mỉ và những chuyên viên địa ốc có kinh nghiệm hướng dẫn để trở thành chuyên viên chuyên nghiệp. Những lớp học hoàn toàn miễn phí. Gọi broker An Nguyễn 714-260-5884 DRE#00847066.	Bán sách bút ký chiến trường Chinh Chiến Điều Linh, người thật việc thật, những chiến tích lay lừng của chiến sĩ QLVNCH vẫn còn trong trái tim của những người thương lính, yêu lính. Sách Hoa Cô Bền Đường, những bài phỏng vấn với những vị lãnh đạo tinh thần và 22 người bút nổi tiếng viết cảm nghĩ về Hoa Cô Bền Đường. Sách phong thủy của tác giả Nguyễn Phúc Vĩnh Tung. An Nguyễn 714-636-2299 DRE#00847066	CHÚNG TÔI LÀ BROKER CHO SPECTRUM, AT&T & Frontier Home & Business. Spectrum Internet Wifi and Cell Phone \$29.99. Frontier 500M \$39.99 (Nếu Spectrum, Verizon, AT&T Internet nhà hay tiệm lên giá, gọi Vu Lu để được giá như cũ). Đặc biệt chương trình TV trên 1,000 đài Mỹ và đài Việt Nam, chỉ \$20-\$30/tháng. Nhận set-up Security Camera. 15355 Brookhurst St, Suite#201 Westminster, CA 92683. 714-231-8511 Vu Lu		
			Your Classifieds	Your Classifieds

Từ Oval Office, Tổng thống Biden giải thích lý do dừng tranh cử tổng thống năm 2024

Emel Akan

HOA THỊNH ĐỐN—Hôm 24/07, từ Oval Office, Tổng thống (TT) Joe Biden đã có bài diễn văn trước toàn quốc để giải thích lý do vì sao ông rút khỏi cuộc bầu cử tổng thống năm 2024, sau khi thông báo được đưa ra hôm 21/07.

“Niềm vinh dự cả đời tôi chính là được phục vụ ở cương vị tổng thống của quý vị, nhưng xét đến việc bảo vệ nền dân chủ đang bị đe dọa, thì tôi nghĩ điều đó quan trọng hơn bất kỳ chức danh nào,” ông nói trong bài diễn văn trên truyền hình khi ngồi tại Bàn Kiện Định (Resolute Desk).
“Tôi có được sức mạnh và tìm thấy niềm vui khi làm việc cho người dân Mỹ, nhưng nhiệm vụ thiêng liêng để hoàn thiện hiệp chúng quốc của chúng ta không phải là vì tôi. Đó là vì quý vị, gia đình quý vị, tương lai của quý vị. Đó là vì chúng ta, người dân.”

“Vị vậy, tôi đã quyết định cách tốt nhất tiếp theo là chuyển ngonדות cho thế hệ mới.”

“Đó là cách tốt nhất để đoàn kết đất nước chúng ta. Quý vị biết đấy, có thời điểm và có vị trí cần phục vụ công chúng thời gian dài. Cũng có lúc cần những tiếng nói mới, những tiếng nói mới mẽ, vang, những tiếng nói trẻ hơn. Và đã đến lúc cho thời điểm đó.”

Tổng thống đã thay đổi quan điểm của mình sau nhiều tuần cam kết với công chúng rằng ông vẫn sẽ là người được Đảng Dân Chủ đề cử bất chấp áp lực ngày càng tăng từ một số thành viên dân cử Đảng Dân Chủ cho rằng ông sẽ không thể nào tái đắc cử.

Trong tuyên bố hôm 21/07, TT Biden nói rằng “việc tôi rút lui và chỉ tập trung hoàn thành các nhiệm vụ Tổng thống của mình trong thời gian còn lại của nhiệm kỳ là vì lợi ích tốt nhất cho đảng tôi và đất nước.”

Tổng thống đã có bài diễn văn như mong đợi sau nhiều ngày đồn đoán về sức khỏe của ông sau khi ông có kết quả xét nghiệm dương tính với COVID-19 hôm 17/07 và sau đó lui về tư gia ở bãi biển Rehoboth, Delaware, để dưỡng bệnh.

Trong buổi họp báo hôm 24/07, Tham vụ Báo chí Tòa Bạch Ốc Karine Jean-Pierre đã lên tiếng xua tin đồn TT Biden rút khỏi cuộc tranh cử là vì lý do sức khỏe.

“Trước hết, không có sự che đậy nào cả; cần phải rất rõ ràng về điều đó,” bà nói. “Vấn đề không phải là sức khỏe của ông ấy... Đó không phải là lý do.” TT Biden đã họp với một nhóm nhỏ các cố vấn và thành viên gia đình rồi đưa ra quyết định cuối cùng vào ngày hôm sau.

Trước đó trong tháng này, trong buổi phỏng vấn hôm 08/07 của chương trình “Morning Joe” của MSNBC, TT Biden đã bày tỏ sự thất vọng về những người thúc giục ông rút lui, đặc biệt là giới tinh hoa trong đảng, chuyên gia, và các nhà tài trợ.

Hôm 17/07, trong cuộc phỏng vấn trên BET News, ông cho biết sẽ xem xét lại quyết định tranh cử của mình chỉ khi các bác sĩ cảnh báo về tình trạng sức khỏe nghiêm trọng. Các nhân viên Tòa Bạch Ốc liên tục bác



▲ Tổng thống Joe Biden có bài diễn văn trước toàn quốc về quyết định không tái tranh cử, tại Oval Office ở Tòa Bạch Ốc, hôm 24/07/2024.

Tôi đã quyết định cách tốt nhất tiếp theo là chuyển ngonדות cho thế hệ mới.

Tổng thống Joe Biden

bỏ tin đồn về việc ông rút lui, trong đó một nhân viên nói trên nền tảng mạng xã hội X rằng: “Không đúng. Hãy giữ vững lòng tin.”

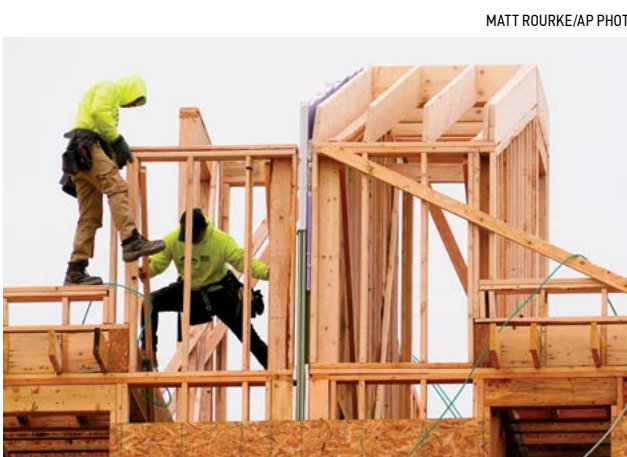
Hồi tuần trước, trong khi đang dưỡng bệnh tại tư gia ở Delaware do nhiễm COVID-19, TT Biden đã đưa ra tuyên bố nổi rằng ông “mong được quay trở lại lộ trình tranh cử.”

Đây là bài diễn văn thứ tư tại Oval Office của tổng thống kể từ khi nhậm

chức, và diễn ra trong vòng 10 ngày sau khi ông nói với cả nước rằng giới chính trị cần phải “hạ nhiệt” sau vụ ám sát cựu TT Donald Trump bất thành.

“Quả là đặc ân cho cuộc đời tôi khi được phục vụ đất nước này trong hơn 50 năm qua,” TT Biden nói trước khi khép lại bài diễn văn dài 11 phút của mình. “Không nơi nào khác trên thế giới mà một địa trẻ mắc chứng nổi lạp có khởi đầu khiêm tốn ở Scranton, Pennsylvania, [và] Claymont, Delaware, một ngày nào đó lại có thể ngồi ở Bàn Kiện Định trong Oval Office trong tư cách là tổng thống Hoa Kỳ. Chính tôi đấy. Đó chính là điều quý đặc biệt về Mỹ quốc.”

Bản tin có sự đóng góp của Lawrence Wilson Cẩm An biên dịch



▲ Công nhân xây dựng ngôi nhà mới tại Philadelphia, vào ngày 05/04/2022.

Các thị trường cho biết phát triển kinh tế là ưu tiên hàng đầu

Michael Clements

Các thị trường trên khắp Hoa Kỳ cho biết phát triển kinh tế là ưu tiên hàng đầu của họ, nhưng lạm phát và sự thờ ơ của chính phủ liên bang khiến những thách thức mà họ phải đối mặt thêm phần khó khăn, theo báo cáo Tình hình các Thành phố năm 2024 do Liên đoàn các Thành phố Quốc gia (NLC) công bố.

Báo cáo này dựa trên phân tích 50 bài trình bày về tình hình thành phố do các thị trường đưa ra từ ngày 01/01 đến ngày 01/4/2024, và cuộc khảo sát với 202 thị trường từ 28/03 đến

26/04/2024.

Các thị trường của các thành phố Rochester ở Minnesota, Sunny Isles ở Florida, và Elaine ở Alabama là một số các thị trường đã liệt kê phát triển kinh tế và lực lượng nhân sự, cơ sở hạ tầng, cũng như nhà ở là những ưu tiên hàng đầu của họ. Các thị trường này tham gia cuộc thảo luận nhóm khi báo cáo được công bố trong cuộc họp trực tuyến hôm 24/07.

Trong cuộc thảo luận nhóm về báo cáo này, Thị trường Kim Norton của Rochester, Thị trường Larisa Svechin của Sunny Isles, và Thị trường Lisa Hicks Gilbert của Elaine cho biết họ đều phải đối mặt với những thách thức tương tự.

Họ nói rằng các vấn đề về cơ sở hạ tầng, an toàn công cộng, sức khỏe cộng đồng, và nhà ở đều phải được giải quyết để đạt được mục tiêu phát triển kinh tế của họ.

Bà Norton là thị trường của Rochester kể từ năm 2018. Thành phố nhỏ này có dân số khoảng 125.000 người, và Mayo Clinic là nhà tuyển dụng chính của thành phố. Giống như những người tham gia thảo luận khác, bà cho biết thành phố của bà phải đối mặt với nhiều thách thức khi cố gắng thực hiện các dự án phát triển kinh tế.

Rochester đã thực hiện các dự án tái sinh khu thương mại thành phố, thành lập một lực lượng chuyên trách công việc kinh doanh của khu thương mại, khảo sát cư dân để xác định nhu cầu của họ, và làm việc với các cơ quan của quận và tiểu bang về các vấn đề giao thông vận tải. Tuy nhiên, giống như các thành phố khác được đề cập, bà cho biết lạm phát và việc thiếu sự trợ giúp của liên bang khiến

cố gắng này khó mà duy trì được.

Các thị trường nói rõ là phát triển kinh tế và lực lượng nhân sự phụ thuộc rất nhiều vào nhà ở giá rẻ, cơ sở hạ tầng vững chắc, và các dịch vụ đáng tin cậy của thành phố. Tuy nhiên, chỉ phí xây dựng tăng cao khiến việc đáp ứng những nhu cầu đó trở nên khó khăn.

“Chúng tôi có cả một thành phố có nhu cầu rất lớn về cơ sở hạ tầng,” bà cho hay. “Đó là khó khăn mà tất cả chúng ta đều phải đối mặt.”

Bà Gilbert nói rằng bà cũng rất hiểu sự khó khăn đó. Bà là thị trường của một thành phố nhỏ có 553 cư dân nằm bên sông Mississippi ở quận Phillips, phía đông Arkansas. Bà cho biết nhu cầu cơ sở hạ tầng quan trọng nhất ở thành phố của bà là cải thiện hệ thống nước đã hơn 60 năm tuổi. “Hệ thống nước của chúng tôi do băng keo chống đỡ. Chúng tôi đã hết băng keo, và không có tiền để mua thêm băng keo,” bà nói với nhóm thảo luận.

Mặc dù có quỹ tài trợ, nhưng bà cho hay quy trình nộp đơn xin tài trợ gặp nhiều thách thức. Công việc làm thị trường của bà là bán thời gian, nhưng bà nhận thấy mình thường đảm nhiệm các vai trò khác, chẳng hạn như thư ký thành phố, viên chức đảm sát báo trí, và trưởng phòng cấp nước. Bà cho biết việc tìm thời gian – và sự trợ giúp hữu hiệu – để nộp đơn xin tài trợ là một thách thức lớn.

Thành phố nhỏ này đã nộp đơn xin tài trợ 500,000 USD để xây dựng lại tháp nước thành phố. Bà hy vọng rằng việc cải thiện hệ thống cấp nước sẽ tạo ra động lực mà thành phố vùng nông thôn này cần để cải thiện tình hình nhà ở.

Cẩm An biên dịch

Cựu Tổng thống Trump khởi động chiến dịch ‘Tín hữu và Lá phiếu’ để thu hút phiếu bầu

Janice Hisle

Một liên minh mới “Believers for Trump” (Tín hữu ủng hộ Trump) của các giáo đoàn nhà thờ nhằm mục đích thúc đẩy sự ủng hộ của những người có đức tin ủng hộ cựu Tổng thống (TT) Donald Trump, và chương trình “Believers and Ballots” (Tín hữu và Lá phiếu) đi kèm của nhóm, sẽ tập trung vào việc ghi danh cử tri và khuyến khích họ đi bỏ phiếu.

Hôm 26/07, cựu tổng thống đã công bố những sáng kiến đó trước hội nghị Cơ Đốc Giáo tại Trung tâm hội nghị West Palm Beach ở Florida.

Ông Trump mở đầu bài diễn văn của mình tại Hội nghị Cao cấp The Believers bằng cách công nhận rằng ông đã sống sót sau vụ ám sát nhờ “sức mạnh của lời cầu nguyện và hồng ân của Chúa Toàn năng.”

Hội nghị diễn ra tại Florida này đánh dấu lần đầu tiên cựu TT Trump xuất hiện trước công chúng mà không còn băng vết thương do súng bắn.

“Tôi vừa tháo miếng băng cuối cùng trên tai mình,” ông nói với cử tọa, đồng thời cho biết ông sẽ “đảm luận về tôn giáo nhiều hơn lễ thường một chút.”

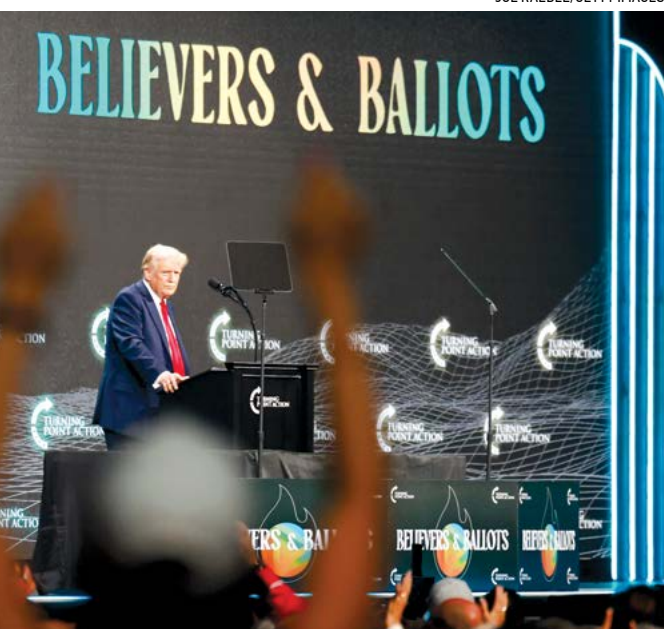
“Tôi không muốn quở trách quý vị,” cựu tổng thống nói với những tín hữu Cơ Đốc. Nhưng ông cho biết, những tín hữu Cơ Đốc thường không thể hiện “quyền lực to lớn” của mình như một khởi bỏ phiếu.

“Giờ đây quý vị có thể bỏ phiếu khi đi lễ,” ông Trump nói, lưu ý rằng North Carolina sẽ khởi động mùa bỏ phiếu sớm của đất nước vào ngày 06/09.

Lần gần đây nhất, ông Trump đã đến thăm tiểu bang này là vào ngày 24/07, trong đó thu hút khoảng 11,000 người đến [tính phòng] Bojangles Coliseum ở đó. Vẫn chưa có ước tính về số người tham dự sự kiện ở Florida này, một sự kiện do Turning Point USA Faith và Turning Point Action tổ chức.

Tín đồ Cơ Đốc Giáo và người không theo Cơ Đốc Giáo đã bỏ phiếu khác nhau
Trong cuộc bầu cử năm 2020 giữa TT Trump và ứng cử viên Joe Biden, các cuộc thăm dò của Gallup lưu ý “bản sắc tôn giáo của người Mỹ rõ ràng có liên quan đến phiếu bầu của họ.”

Những tin đó Tin Lành người da trắng chiếm khoảng một phần tư số cử tri, “và họ đã bỏ phiếu đón dập cho ông Trump,” Gallup cho biết. Khoảng 65% những người không theo tôn giáo, đã bỏ phiếu cho ông Biden, người cũng nhận được sự ủng hộ mạnh mẽ từ “hầu hết các



▲ Cựu Tổng thống Donald Trump nơi chuyên tại Hội nghị Cấp cao Tín hữu do Turning Point USA tổ chức tại Trung tâm hội nghị Palm Beach ở West Palm Beach, Florida, hôm 26/07/2024.

nhóm không phải là tín đồ Cơ Đốc Giáo.”
Bây giờ, cựu tổng thống đang thúc giục những khán giả là tín hữu Cơ Đốc của mình, giống như những người tại hội nghị cao cấp này: “Quý vị hãy đi bỏ phiếu.”

Ông Trump nêu rõ tỷ lệ cử tri đi bỏ phiếu cần phải lớn đến mức có thể vượt qua mọi sự bất thường có thể xảy ra, và cùng đảm đồng hồ vang “Lớn đến mức không thể gian lận!”

Khán giả cũng hô vang “Chiến đấu! Chiến đấu! Chiến đấu!” với niềm tay giục cao, lặp lại những gì cựu TT Trump đã nói và làm khi ông đứng dậy sau khi bị bắn.

Lưu ý rằng những người phản đối đã cáo buộc ông là “mối đe dọa đối với nền dân chủ,” cựu tổng thống cho biết, “Tôi đã chịu một viễn đạn vì nền dân chủ!”

Thành kiến ‘bài xích Cơ Đốc Giáo’ là mối lo ngại
Ông Trump đã hứa với khán giả rằng ông sẽ bảo vệ các quyền tôn giáo, lưu ý rằng các quan chức chính phủ đã hạn chế các buổi lễ trong đại dịch COVID-19 – một hành vi vi phạm quyền hiến định.

Cựu tổng thống cho biết sau khi tái đắc cử ông sẽ thành lập một lực lượng chuyên trách liên bang mới để chống lại “thành kiến bài xích Cơ Đốc Giáo.”
Lực lượng đó sẽ tập trung vào việc điều tra “mọi hình thức phân biệt đối xử, quấy rối, và bức hại bất hợp pháp đối với tín đồ Cơ Đốc Giáo tại Mỹ,” cựu TT Trump tuyên bố, nhắc lại lời cam kết mà ông đã đưa ra vào cuối mùa hè năm ngoái tại Hội nghị Cao cấp Cầu nguyện, Bỏ phiếu, Kiện định ở Hoa Thịnh Đốn.

“Những người Mỹ có đức tin không phải là mối đe dọa cho đất nước chúng ta. Họ là linh hồn của đất nước chúng ta,” cựu người cũng nhận được sự ủng hộ mạnh mẽ từ “hầu hết các

“Và chính lòng tin vào Chúa đã dẫn dắt nhiều thế hệ tín đồ người Mỹ chăm dứt chế độ nô lệ, đánh bại chủ nghĩa phát xít và chủ nghĩa cộng sản, cũng như làm cho đất nước này thành quốc gia vĩ đại và đặc biệt nhất trong lịch sử thế giới,” cựu tổng thống nói.

Tuy nhiên, ông Trump tin rằng đất nước “đang lạc lối,” và ông quyết tâm rằng nếu được tái đắc cử, ông sẽ đưa nước Mỹ trở lại đúng hướng.

Cựu tổng thống cho biết

Thảm sát ra lệnh bảo vệ sinh viên Do Thái của Đại học California-Los Angeles

Một thảm sát liên bang đã ra đời hạn một tuần cho Đại học California-Los Angeles (UCLA) để soạn thảo kế hoạch nhằm bảo đảm cho sinh viên Do Thái của trường này không bị những người biểu tình chống Israel ngừng cản đến lớp học như đã từng xảy ra trong mùa xuân năm nay.

Chỉ thị hôm 29/07 được ban hành một tháng sau khi ba sinh viên Do Thái kiện UCLA với cáo buộc trường này đã cho phép các nhà hoạt động ủng hộ Palestine phong tỏa trung tâm của khuôn viên trường và dựng trại nhằm cản trở một cách phi pháp lối đi đến các nơi trong khuôn viên trường.

UCLA là một trong nhiều trường học mà tại đó những người biểu tình dựng trại để phản đối cuộc chiến ở Gaza. Cuộc chiến này là sự đáp trả của Israel trước cuộc tấn công khủng bố của Hamas vào ngày 07/10/2023 – khiến khoảng 1,200 người thiệt mạng và hơn 200 người bị bắt cóc.

Amazon được xem là phải chịu trách nhiệm về các mặt hàng nguy hiểm

Hôm 30/07, Ủy ban An toàn Sản phẩm Tiêu dùng Hoa Kỳ (CPSC) đã ban hành một quyết định và lệnh đồng thuận trong đó kết luận rằng Amazon.com Inc. phải chịu trách nhiệm về việc phân phối các sản phẩm gây ra rủi ro an toàn đáng kể cho người tiêu dùng.

Theo lệnh mà ủy ban này ban hành hôm 30/07, quyết định này xét đến hơn 400,000 chiếc máy do khí carbon monoxide bị lỗi, máy sấy do không có chức năng bảo vệ chống điện giật, và đồ ngủ trẻ em không đạt tiêu chuẩn của liên bang về tinh bột lúa.

Theo Đạo luật An toàn Sản phẩm Tiêu dùng, ủy ban này phân loại Amazon là một “nhà phân phối,” vì vậy công ty này buộc phải chịu trách nhiệm pháp lý về việc thu hồi những mặt hàng nguy hiểm do các nhà cung cấp bên thứ ba bán ra qua chương trình Hoàn thiện Đơn hàng bởi Amazon (Fulfilled by Amazon, FBA). Những sản phẩm được đề cập đến đã được xem là “sản phẩm gây nguy hiểm đáng kể” theo đạo luật này.

Các nhà lập pháp yêu cầu xem xét lại hoạt động do thám căn cứ quân sự

Các nhà lãnh đạo của Ủy ban Giám sát Hạ viện Hoa Kỳ đã thúc giục Văn phòng Trách nhiệm Chính phủ (GAO) xem xét cách Bộ Tư pháp (DOJ) điều tra các trường hợp công dân ngoại quốc do thám các cơ sở nhạy cảm của Hoa Kỳ.

Hôm 30/07, Chủ tịch Ủy ban giám sát James Comer (Cộng Hòa-Kentucky) và Dân biểu Glenn Grothman (Cộng Hòa-Wisconsin) – Chủ tịch Tiểu ban An ninh Quốc gia, Biên giới, và Ngoại giao, đã gửi một lá thư cho Tổng Kiểm soát GAO Gene Dodaro, thúc giục cơ quan này xem xét cách DOJ xét duyệt các nhân tử thập thông tin tình báo “phai truyền thông”; cụ thể là những công dân ngoại quốc có vẻ chưa được đào tạo bài bản về nghiệp vụ tình báo.

Các nhà lập pháp đặc biệt lo ngại về hàng trăm trường hợp công dân Trung Quốc đã xâm phạm hoặc cố gắng xâm phạm các căn cứ quân sự của Hoa Kỳ trong những năm gần đây.

Ana Real Estate

10900 Westminster Ave, Suite 10, Garden Grove, CA 92843

HÒA TRƯƠNG ☎ (714) 622-9988
DRE#: 02013309
✉ hoatrung9988@gmail.com

☎ Chuyên viên địa ốc toàn thời gian 24/7
☎ Tân Tâm, Uy Tín, Chuyên Nghiệp
☎ Làm việc trên toàn tiểu bang California, từ San Francisco, San Jose, Sacramento đến Los Angeles, San Diego
☎ Listing với lệ phí thấp
☎ Giúp sang tên cho anh chị em, con cháu
☎ Giúp định giá miễn phí. Mua nhà mới xây
☎ Giúp vay tiền mua nhà, đặc biệt cho những người lợi tức thấp, điểm tín dụng yếu, do học sinh

NHÀ MỚI, 2023, góc Beach với Lincoln.
Townhouse, cuối dãy, 2pn, 2.5pt, 1100sf, 2 car attached garage.
Tủ lạnh, Máy giặt, Máy sấy, Mền gỗ của số. Solar Panels \$20k PAID OFF.
Giá \$750k ➔ **LIÊN LẠC NGAY** ➔ **NEW!**

DIAMOND STAR INSURANCE, INC.

9550 Bolsa Ave., #104, Westminster, CA 92683
Tel: 714-531-4444 • Email: star.insuranceinc@yahoo.com

INSURANCE, DMV, INCOME TAX

- BẢO HIỂM: MEDICARE, COVERED CALIFORNIA; Xe, nhà, cơ sở thương mại, sức khỏe, nhân thọ...
- DMV: Registration, Title, Sticker, Bàng số xe, Xe ngoài tiểu bang, Bằng Lái xe Quốc tế...
- KHAI THUẾ: Cá nhân, công ty... Payroll, Bookkeeping...

DỊCH VỤ DI TRƯ & PHÁP LÝ

- IMMIGRATION, Quốc tịch, Thẻ xanh; Báo lãnh gia đình, Đầu tư, Lao động, Du lịch, Du học...
- Thành lập Doanh nghiệp; Corporations, LLC, Sole Proprietorship...
- Ly dị, Đổi tên, Living trusts...

GIẤY TỜ VN (Luật sư VN phụ trách)

- Sang tên, ủy quyền Nhà đất và các đối tượng khác...
- Công hàm độc thân, hộ chiếu VN, thị thực, khai sinh...
- Khởi kiện, tranh tụng trước Tòa án VN...

DỊCH VỤ HỒ TRỢ KHÁC

- SSI, TIỀN BỆNH, TIỀN HƯU, TRỢ CẤP...
- DỊCH THUẬT: Anh, Pháp, Hoa, Nhật...
- NOTARY PUBLIC

CERTIFIED Insurance Agent

MEDICARE HEALTH INSURANCE

Name/Number: JOHN L SMITH
Enrolled in/Enrolled in Medicare: 1EG4-TE5-MK72
Coverage starts/Effective date: HOSPITAL (PART A) 03-01-2016
MEDICAL (PART B) 03-01-2016



Đằng sau làn sóng người vô gia cư ở vùng cao hoang mạc của California

Một góc 'bị lãng quên' của Quận Los Angeles đang diễn ra sự khủng hoảng trong thời tiết khắc nghiệt

Tiếp theo từ trang 1

Ông Freddy, một cư dân, dường như chỉ hơi khó chịu với 110 độ F (khoảng 37.7 độ C). “Tôi không còn chiếc xe nào, vì vậy tôi không thể tự đi lấy nước,” ông nói, khi được hỏi làm cách nào ông sống sót ở ngoài này.

“Có người mang nước cho tôi hai tuần một lần,” ông đáp, ý nói đến một tổ chức bất vụ lợi.

Chỉ xuống đôi chân đầy vảy và sưng tấy của mình bên dưới chiếc quần short màu đen, ông nói thêm, “Và tôi cũng bị bệnh nữa. Họ mang thuốc đến cho tôi.”

Ở đây không có lưới điện, không có điện, không có nước. Những người dân sống trong xe RV đổ nước thải thô của họ vào hoang mạc này, ngay bên ngoài xe của họ, hoặc đôi khi bằng một ống dẫn nước thải để dẫn ra xa hơn một chút.

Những khu trại như vậy, cũng là nơi thu hút việc đổ xà bần bất hợp pháp, xuất hiện từng cụm trên bản đồ vệ tinh, rải rác trên địa hình gồ ghề này cho biết những khu trại trải dài tới 10 dặm (16 km) vào trong hoang mạc, nhưng hầu hết đều ở gần thị trấn hơn.

Theo dữ liệu được Cơ quan Dịch vụ Người vô gia cư Los Angeles (LAHSA)

công bố hồi tháng trước (06/2024), ông Freddy là một trong số hàng ngàn người không có nhà của tại phía bắc của quận.

Vào ban đêm, ước tính ở Thung lũng Antelope có khoảng 6,672 người vô gia cư – tăng 42% so với năm trước. Nhưng chỉ có 1,057 người vô gia cư trong khu vực này sống ở hai thành phố chính của khu vực là Lancaster và Palmdale, còn lại 5,615 người sống ở những thành phố nhỏ hơn và những vùng nông thôn chưa hợp nhất của khu vực này.

Thật kinh ngạc khi có rất nhiều người có thể sống được trong lều trại, dưới tấm bạt, bên trong những chiếc xe RV cũ mèm, ở giữa hoang mạc trên cao mà không có nước, không có cơ sở hạ tầng.

Nhưng những người biết về tình hình này nói rằng nhóm dân cư này hầu hết đến gần khu vực này là nguyên nhân dẫn đến nhiều yếu tố góp phần làm gia tăng tình trạng vô gia cư – những cựu tù nhân tại Nhà tù Tiểu bang California, ở Lancaster, rời cuộc đã ở trong cộng đồng không có dịch vụ này, cùng với một tỷ lệ nhỏ những người mất nhà cửa hoặc rơi vào tình cảnh khó khăn.

Lancaster luôn là cộng đồng có dịch vụ lưu trú với giá cả phải chăng hơn nhiều, nhưng theo trang web về dịch vụ thêm tiền tài trợ từ liên bang và tiểu bang để chúng tôi có thể cung cấp thêm nhiều lựa chọn nhà ở và nơi tạm trú ở địa phương. Nhu cầu tại khu vực này là thiết thực.”

Đầu sao thì sự gia tăng này là một ngoại lệ trong năm 2024, khi tổng số lượng người vô gia cư của quận Los Angeles và hầu hết cả thành phố vẫn ổn định hoặc giảm nhẹ.

Trong năm 2024, tổng số người vô gia cư của thành phố Lancaster đã giảm từ 590 người của năm trước đó xuống còn 520 người – với ít người vô gia cư không có nơi nương náu hơn và nhiều người vô gia cư có nơi tạm trú hơn. Trong khi đó, số lượng người vô gia cư ở Palmdale đã tăng từ 177 lên 537 người.

những vùng xa xôi để kiểm đếm,” ông cho biết, ước tính mức tăng thực tế này so với năm ngoài có thể suýt soát 25%.

Giám sát viên Quận Los Angeles Kathryn Barger, phụ trách 5 khu vực gồm cả Thung lũng Antelope, cũng cho rằng mức tăng này có thể không đơn giản như số liệu thể hiện.

“Point In Time Count [Việc kiểm đếm người vô gia cư chỉ một đêm tháng Một mỗi năm] không hoàn toàn khoa học và đúng cách,” bà cho biết trong vùng nông thôn chưa hợp nhất của khu vực này.

Thật kinh ngạc khi có rất nhiều người có thể sống được trong lều trại, dưới tấm bạt, bên trong những chiếc xe RV cũ mèm, ở giữa hoang mạc trên cao mà không có nước, không có cơ sở hạ tầng.

Nhưng những người biết về tình hình này nói rằng nhóm dân cư này hầu hết đến gần khu vực này là nguyên nhân dẫn đến nhiều yếu tố góp phần làm gia tăng tình trạng vô gia cư – những cựu tù nhân tại Nhà tù Tiểu bang California, ở Lancaster, rời cuộc đã ở trong cộng đồng không có dịch vụ này, cùng với một tỷ lệ nhỏ những người mất nhà cửa hoặc rơi vào tình cảnh khó khăn.

Lancaster luôn là cộng đồng có dịch vụ lưu trú với giá cả phải chăng hơn nhiều, nhưng theo trang web về dịch vụ thêm tiền tài trợ từ liên bang và tiểu bang để chúng tôi có thể cung cấp thêm nhiều lựa chọn nhà ở và nơi tạm trú ở địa phương. Nhu cầu tại khu vực này là thiết thực.”

Đầu sao thì sự gia tăng này là một ngoại lệ trong năm 2024, khi tổng số lượng người vô gia cư của quận Los Angeles và hầu hết cả thành phố vẫn ổn định hoặc giảm nhẹ.

Trong năm 2024, tổng số người vô gia cư của thành phố Lancaster đã giảm từ 590 người của năm trước đó xuống còn 520 người – với ít người vô gia cư không có nơi nương náu hơn và nhiều người vô gia cư có nơi tạm trú hơn. Trong khi đó, số lượng người vô gia cư ở Palmdale đã tăng từ 177 lên 537 người.

Câu hỏi gửi đến các quan chức thành phố Palmdale, trong đó có thị trưởng và các thành viên hội đồng thành phố, đều không được phúc đáp. LAHSA cũng không phúc đáp yêu cầu bình luận về sự gia tăng số lượng người vô gia cư ở Thung lũng Antelope.

NGÀY 02 – 08/08/2024 EPOCH TIMES



thành phố Palmdale, trong đó có thị trưởng và các thành viên hội đồng thành phố, đều không được phúc đáp. LAHSA cũng không phúc đáp yêu cầu bình luận về sự gia tăng số lượng người vô gia cư ở Thung lũng Antelope.

Nhiều thành phố trên khắp miền Tây đã ngừng đỡ bỏ các khu camp trại của người vô gia cư sau một loạt những phán quyết của Tòa án Liên bang Khu vực số 9 quyết định rằng luật chống việc cắm trại đã vi phạm Tu chính án thứ Tám. Tuy nhiên, thành phố Lancaster đã vượt qua những quy định với thủ tục cảnh báo đủ bằng cách cung cấp nơi tạm trú trước khi di dời người vô gia cư.

Các quan chức cho biết kể từ khi Tối cao Pháp viện đảo ngược các phán quyết của tòa án cấp dưới hồi đầu tháng này thì việc thực thi trở nên dễ dàng hơn.

Những người chỉ trích việc thực thi như vậy, chẳng hạn như ACLU, từ lâu đã lập luận rằng Lancaster đang đẩy những người vô gia cư nơi nào dễ dãi vào những hoàn cảnh nguy hiểm, khắc nghiệt. Nhưng các quan chức cho biết có nhiều giường trống, và việc thực thi cũng đi kèm với các dịch vụ và nơi tạm trú.

Vậy tại sao hàng ngàn người vô gia cư lại ở trong hoang mạc này?

Cuối tuyến tàu điện ngầm

Thị trưởng thành phố Lancaster, ông Rex Parris, là người luôn chỉ trích thẳng thắn. Ông cho là sự thờ ơ của quận đối với khu vực này là nguyên nhân dẫn đến nhiều yếu tố góp phần làm gia tăng tình trạng vô gia cư – những cựu tù nhân tại Nhà tù Tiểu bang California, ở Lancaster, rời cuộc đã ở trong cộng đồng không có dịch vụ này, cùng với một tỷ lệ nhỏ những người mất nhà cửa hoặc rơi vào tình cảnh khó khăn.

Lancaster luôn là cộng đồng có dịch vụ lưu trú với giá cả phải chăng hơn nhiều, nhưng theo trang web về dịch vụ thêm tiền tài trợ từ liên bang và tiểu bang để chúng tôi có thể cung cấp thêm nhiều lựa chọn nhà ở và nơi tạm trú ở địa phương. Nhu cầu tại khu vực này là thiết thực.”

Tuy nhiên, ông Parris nói với The Epoch Times rằng lý do chính là xu hướng có hệ thống của Los Angeles – không hẳn là âm mưu, mà chính xác hơn là giống như một thiết lập được định sẵn – nhằm đưa các vấn đề của quận lên phía bắc.

“Tôi cho rằng chuyện này có liên quan đến việc khu vực L.A. đầy họ lên đây,” ông nói về sự gia tăng số lượng người vô gia cư. “Họ có xu hướng đầy tất cả các vấn đề của mình lên đây, nếu họ có thể. Và giờ thì quý vị có World Cup, và quý vị sắp có Thế vận hội, và họ đang vội vã để thoát khỏi những người vô gia cư, và vì vậy họ khuyến

khích những người đó đến đây.”

Ông Parris cho biết các nhóm của ông “liên tục hỏi han những người được cho một tấm vé và được bảo rằng, “hãy đến Lancaster, chúng tôi sẽ cho họ ăn và chăm sóc họ,” nhưng không nói rõ ai sẽ thực hiện những điều đó.

“Thực ra đây là ở trạm cuối của chuyến tàu điện ngầm. Điều này chẳng có gì bất thường.”

Hệ thống giao thông của quận đã bị bạo lực hoành hành trong những tháng gần đây và cũng có những vấn đề riêng. Được dùng như một nơi tạm trú trên thực tế của hàng ngàn người vào ban ngày, nhưng đến đêm, những chiếc xe buýt và xe lửa của quận trông rộng đê dọn dẹp. Những thành phố ở cuối tuyến tàu điện ngầm cho biết điều này dẫn đến số lượng người vô gia cư tạm thời ở những địa phương này gia tăng đột ngột.

Lancaster, cách Los Angeles 60 dặm về phía bắc và nằm ở ngay cuối hệ thống tàu điện ngầm, xa xôi hơn nhiều so với các thành phố khác.

Trung úy William Kitchin – người giám sát nhóm tiếp cận người vô gia cư của Sở Cảnh sát Los Angeles (LASD) trên toàn bộ quận – cho biết ông chưa tận mắt thấy bằng chứng của ý kiến cho rằng mọi người đang được hướng dẫn đến khu vực này, nhưng ông đã quan sát thấy tình trạng di cư đến các thành phố cuối tuyến.

Tuy nhiên các nhóm dân quyền cho biết, khi họ đã đến đây, một khi đến Lancaster, thì chính quyền thường đẩy những người vô gia cư ra hoang mạc.

Trong nghiên cứu dựa trên các cuộc phỏng vấn với 53 người không có nhà cửa sống ở bên trong và lân cận Lancaster từ tháng 02/2019 đến tháng 10/2020, ACLU tuyên bố LASD đã “trục xuất” những người vô gia cư đến các khu vực xa xôi của quận này, kèm theo đó là đe dọa trừng phạt hình sự và dân sự với “gợi ý” rằng họ nên rời khỏi thị trấn.

Vị trung úy này cho biết, những tuyên bố như vậy để đàng bị bác bỏ bởi vì các camera gắn trên người đã ghi lại giao tiếp của cảnh sát khi thực thi các quy định của địa phương.

Nhóm của Trung úy Kitchin làm việc với LAHSA để giải quyết các khu trại có hơn năm mươi, và ông cho biết các hoạt động như vậy luôn được thực hiện với sự thông báo trước, kèm theo đó là cung cấp dịch vụ và nhà ở.

“Chúng tôi không thể ra lệnh hoặc bảo người dân phải đến đây. Chúng tôi chỉ nói rằng mọi người không thể ở đây. Chúng tôi muốn mọi người sử dụng các dịch vụ đã được cung cấp, để mọi người có thể vào trong và tìm cuộc sống của mình theo đúng hướng, nhưng chúng tôi không thể ép buộc họ vào đó,” ông cho biết.

Đầu đầu từ hôm 22/07, nhóm của ông dự định chờ đợi các khu trại tại một khu vực sa mạc phía bắc Lancaster và đưa khoảng 40 người vào khách sạn theo chương trình “Đường Về Nhà” của quận.

“Trước trận đại dịch,” trung úy cho biết, “những gì chúng tôi từng thấy là những người vô gia cư ở khu vực đó lớn lên ở đó hoặc có gia đình ở đó. Bây giờ chúng tôi thấy có nhiều người đến từ bên ngoài tiểu bang hơn.”

Các viên chức, yêu cầu ẩn danh, cho biết họ thấy một dòng người mới liên tục đổ về Lancaster và khu vực xung quanh. “Chúng tôi biết mọi người ở đây và mỗi ngày chúng tôi đều thấy những người mới. Họ không phải là những người mất nhà cửa, có một số thời, nhưng chủ yếu không phải vậy. Họ đến từ nơi khác, họ chuyển đến đây,” một người nói.

Ông nói của thành phố có quyền tiếp cận năm giường trú ẩn khẩn cấp. Sau hai tuần, họ chuyển một số người đến Kensington, khu nhà ở cho người vô gia cư rộng lớn của Lancaster – vì vậy năm giường đó luôn sẵn sàng cho những người có nhu cầu, các quan chức cho biết.

Những đồng rác thối rữa, lều, đồ đạc hỏng, những chiếc nệm hoen ôi và những hộp chứa đầy thức ăn mau hư tạo nên một ngôi làng nhỏ. Ông Ron, người đã ông trong niên đại gần lũng trên chiếc ghế thấp, cho biết những nhân viên tiếp cận người đồng lùm công việc “thuyết phục” mọi người để giúp họ có nhà ở, “nhưng có rất nhiều rào cản mà quý vị phải vượt qua.”

“Chàng ai muốn đến chỗ tạm trú đó trên Đường 60,” ông nói, ám chỉ

Times trong một thư điện tử.

Người đại diện cho biết hiện tại họ đang “gắn hết sức chứa,” với “tỷ lệ lấp đầy thay đổi thất thường vì các cá nhân có thể chọn chuyển đổi giữa các chương trình.”

Ông Parris vạch ra một ranh giới rõ ràng giữa những gì ông mô tả là nhóm thiếu số những người vô gia cư ở thành phố của mình, những người đã rơi vào hoàn cảnh khó khăn hoặc bị đẩy ra đường – với đa số áp đảo những người từ chối sống trong nhà và chọn sống lang thang trên đường phố và lùm dụng ma túy.

“Tôi đã từng nghiện ma túy, tôi đã từng vô gia cư. Và tôi đã từng ở tù,” ông Parris, một luật sư, cho biết. “Vị vậy, chẳng có gì trong số này là xa lạ với tôi. Quý vị biết đấy, tôi cho rằng có lẽ tôi hiểu rõ hơn hầu hết mọi người. Nhưng tôi biết sự khác biệt giữa một kẻ cướp bóc với một người cần giúp đỡ – và muốn được giúp đỡ.”

Đổi với người cần được giúp đỡ, ông cho biết, “chúng tôi có nơi tạm trú hiện đại nhất cho người vô gia cư trong cả quận – và chúng tôi đã làm được với chỉ khoảng một phần ba chi phí mà người ta đã bỏ ra ở L.A. Chúng tôi có giường cho những người muốn ở lại. Nhưng điều đó có nghĩa là mọi người phải tuân theo một số quy tắc – không quá nhiều, nhưng có một vài quy tắc. Và vì vậy sẽ có giường trống, trừ những lúc nhiệt độ tăng cao bất thường như hiện nay, hoặc khi trời thực sự lạnh.”

Giống như tất cả các chương trình và cơ sở dành cho người vô gia cư do công chúng tài trợ ở California, nơi mà các chính sách “nhà ở là trên hết” và “giảm tác hại” được đưa vào luật, Kensington không thể không yêu cầu phải dùng mực hoặc phải điều trị nhu một điều kiện tiên quyết hoặc điều kiện để được vào ở.

“Rất là thử thách, chúng tôi thấy rất nhiều thứ như là lùm dụng chất gây nghiện, bệnh tâm thần, hoặc kết hợp cả hai,” Trung úy Kitchin cho biết. “Vị vậy, chúng tôi đang cố gắng tạo ra sự cân bằng đó... để dành cho mọi người sự tôn trọng và phẩm giá.”

Mọi người bắt đầu chuyển đến sa mạc này, nơi hoàn toàn không có nguồn lực nào, không có nước. Mọi người đang chết dần chết mòn ngoài kia.

Bà Melissa Chavez, đồng sáng lập viên của Velnonart Transformative Health

Nhưng, ông nói thêm, “họ sẽ không được phép ở lại nếu họ không chấp nhận [lời đề nghị về chỗ ở (housing offers)].” Nhiều người sống trên đường phố không muốn đến các khu nhà tạm trú trung, vì nhiều lý do, từ những tổn thương tâm lý trước đây cho đến việc không thích khu nhà đó hoặc các quy tắc.

Các phòng khách sạn, như những phòng được cung cấp theo chương trình Pathway Hope, thường là lựa chọn hấp dẫn hơn và tốn kém hơn.

“Tôi muốn có được một ngôi nhà trên bãi biển ở Malibu,” Trung úy Kitchin cho biết. “Một số người không thích khu tạm trú tập thể, nhưng vẫn được cấp thì họ cần nhận ra rằng đó là một biện pháp, một tiến trình, không thoải mái lắm.”

Nơi tạm trú

Trong một bãi đậu xe lớn bên cạnh trạm dừng cuối cùng của hệ thống tàu điện ngầm, đối diện với Đồn Cảnh sát Lancaster của Quận Los Angeles, những cum lều nhỏ xếp thành hàng dọc theo các vỉa hè có bóng râm. Các nhà chức trách đã di dời người vô gia cư ra ngoài và dọn sạch rác khoảng một tuần trước đó, nhưng một số chức cho biết.

Những đồng rác thối rữa, lều, đồ đạc hỏng, những chiếc nệm hoen ôi và những hộp chứa đầy thức ăn mau hư tạo nên một ngôi làng nhỏ. Ông Ron, người đã ông trong niên đại gần lũng trên chiếc ghế thấp, cho biết những nhân viên tiếp cận người đồng lùm công việc “thuyết phục” mọi người để giúp họ có nhà ở, “nhưng có rất nhiều rào cản mà quý vị phải vượt qua.”

“Chàng ai muốn đến chỗ tạm trú đó trên Đường 60,” ông nói, ám chỉ



▲ Người vô gia cư sống trong Nhà nghỉ Lancaster Inn bỏ hoang ở Lancaster, California, hôm 10/07/2024.



khu tạm trú tập trung LAHSA phục vụ ba bữa ăn và chào đón thú cưng. “Ở đó tối tăm, âm u... thiếu ánh sáng. Quý vị sẽ thấy người ta đi lại với vẻ mặt buồn phờ,” ông nói. “Bản thân nơi đó thật buồn tẻ.”

Cơ sở đó là một phần của Dự án Nhà ở Tạm thời Glenchur, được tu sửa từ cơ sở y tế cũ với chi phí 1.4 triệu USD. Giai đoạn đầu tiên đã hoàn thành hồi tháng 12/2023, giúp mở rộng nơi trú ẩn theo mùa trước đây thành một chương trình quanh năm vào tháng Tư. Giai đoạn hai dự kiến kết thúc vào đầu tháng Tám, sẽ bổ sung thêm nhiều giường hơn.

Phát ngôn viên của Tình nguyện viên Los Angeles Mỹ (Volunteers of America Los Angeles), tổ chức bất vụ lợi điều hành nhà tạm trú này, cho biết hiện tại họ có 139 giường, đã hết chỗ cho những người được giới thiệu mới, nhưng cho biết họ sẽ bổ sung thêm giường khi cần nếu có người đến, và họ “sẽ không phải từ chối bất kỳ ai.” Phát ngôn viên của LAHSA cho biết trong thư điện tử rằng khu tạm trú này có tổng cộng 162 giường và đã hết chỗ.

Tổ chức Tình nguyện viên Los Angeles Mỹ đã nhận được 55 triệu USD trợ cấp liên bang trong năm 2024, 359,750 USD trợ cấp từ quận hồi năm ngoài để vận hành nhà tạm trú Lancaster.

Khi được hỏi liệu ông có cảm thấy an toàn khi ở bãi đậu xe tàu điện ngầm hay không, ông Ron, người dân ông sống trong khu lều trại này, cho biết, “Không đời nào... Hầu như chúng tôi thức thâu đêm. Họ đi qua đi lại ở đây, cứ vậy miết. Tôi gọi bọn họ là xác sống biết đi,” ông nói, mô tả tình trạng tươm tấp và ầu đả của những người phê ma túy đã.

Cách đó vài thước Anh, chiếc xe tải nhỏ thuộc sở hữu của tổ chức bất vụ lợi địa phương đang phát các gói chăm sóc – vật dụng vệ sinh cá nhân cơ bản và kem chống nắng, cũng như các sản phẩm giảm tác hại khác như ống chích, được đựng trong túi giấy.

Bà Melissa Chavez là đồng sáng lập viên của tổ chức Velnonart Transformative Health, nơi cung cấp thuốc men cho những người vô gia cư, điều trị rối loạn do lạm dụng chất gây nghiện, và quản lý cả bệnh. Bà cho biết điều khó khăn là theo dõi mọi người và phối hợp với các cơ quan quản lý nhà ở.

“Khu vực này rất thiếu thốn các nhà cung cấp dịch vụ. Một trong những vấn đề lớn nhất là những người này liên tục chuyển đi,” bà nói với The Epoch Times, khiến việc theo dõi trở nên “gần như bất khả thi.”

Khi chính phủ thực thi lệnh cấm đứng trại, bà cho biết, “mọi người bắt đầu chuyển đến sa mạc này, nơi hoàn toàn không có nguồn lực nào, không có nước. Mọi người đang chết dần chết mòn ngoài kia, tôi đã phải gọi xe cứu

thương một vài lần.”

Bà Velnonart nhận được các khoản tài trợ tư nhân và hợp đồng với quận để cung cấp các dịch vụ phòng ngừa và kiểm soát việc lạm dụng chất gây nghiện. Năm 2024, bà đã nhận được khoản tài trợ trị giá 346,800 USD từ Sở Dịch vụ Chăm sóc Sức khỏe California, được tài trợ một phần qua các thỏa thuận pháp lý của tiểu bang với các nhà sản xuất [thuốc giảm đau gây nghiện] opioid.

Bà Chavez cho biết việc bắt buộc điều trị lạm dụng chất gây nghiện và sức khỏe tâm thần không hiệu quả, rằng quá trình này đòi hỏi phải xây dựng lòng tin và sự kiên nhẫn. Nhưng ngay cả khi mọi người quyết định rằng họ đã sẵn sàng, thì việc kết nối với các trung tâm điều trị và đơn vị cung cấp nơi ở vẫn rất khó khăn.

Khi được hỏi liệu bà có cố gắng tìm nơi tạm trú cho những người vô gia cư không, bà nói, “Chúng tôi cố làm. Vấn đề là thực sự không có phòng trọ nào từ phía họ.”

Chavez trung tâm điều trị cũng gặp phải tình trạng như vậy. “Sau một vài lần chúng tôi gửi bệnh nhân của mình đến đó, họ không nghe điện thoại của chúng tôi nữa,” bà cho biết. “Tôi không thể tìm được một trung tâm điều trị nào hợp tác với chúng tôi.”

Cuộc khủng hoảng trong thời tiết khắc nghiệt

Cuộc khủng hoảng vô gia cư ở Thung lũng Antelope diễn ra trong bối cảnh thời tiết khắc nghiệt. Khi mùa đông đến, nhiệt độ có thể xuống tới 2 độ F (khoảng -16 độ C), và vào mùa hè lại lên tới 115 độ F (khoảng 46 độ C), làm cho vấn đề chỗ ở trở thành mối quan tâm cấp bách hơn. Khu vực này bị đặc biệt với trung tâm đô thị bởi một ngọn núi, và hay nổi cách khác là bị bao vây, với gánh nặng lớn để lên cơ sở hạ tầng hiện có.

Vào năm 2022, khu vực này có tỷ lệ nhập viện cấp cứu do dùng quá liều fentanyl cao nhất từ trước đến nay – gấp đôi so với khu vực có tỷ lệ cao thứ hai – và từ 2016 đến 2023, tỷ lệ tử vong do dùng quá liều fentanyl cao thứ ba trong quốc gia. Năm 2019, nơi đây có tuổi thọ trung bình thấp nhất và tỷ lệ tử vong cao nhất.

Năm giữa Aung Mye, Trung, và Nam California, Thung lũng này cũng là nơi nhiều thể lực bậc ốn tụ tập – bao gồm cả tội phạm có tổ chức.

“Đã xảy ra một cuộc chiến bằng đàng giữa lòng thành phố,” ông Parris nói, để cập đến một loạt 10 vụ xả súng chỉ trong vòng 48 tiếng hồi tháng trước khiến nhiều người thiệt mạng. Ông cho biết: “Họ đã sử dụng vũ khí tấn công hạng nặng (high-power assault). Và các cảnh sát của chúng tôi đã bắt lực, vì chúng tôi

Đằng sau làn sóng người vô gia cư ở vùng cao hoang mạc của California

Tiếp theo từ trang 11

thường chỉ hoạt động với khoảng 50% số lượng cảnh sát cần thiết.” Theo dữ liệu của LASD, năm tháng đầu năm 2024, những tội phạm thuộc Khu vực 1 – như sát nhân, phóng hỏa, và trộm cắp – chỉ tăng 3.53% trong khu vực này. Nhưng ở các khu vực chưa hợp nhất, các vụ cưỡng gian tăng 150%, ăn cướp tăng 180%, và tội phạm bạo lực tăng tổng cộng 33% trong cùng thời kỳ.

Đón Cảnh sát Lancaster, một trong những đồn cảnh sát bận rộn nhất quận, phải tuần tra một khu vực rộng 600 dặm vuông bao gồm 159,000 cư dân cộng với vài ngàn người nữa ở các khu vực chưa hợp nhất. Giữa cuộc khủng hoảng nhân sự, đồn cảnh sát này phải làm thêm giờ để hoàn thành các nghĩa vụ cam kết với thành phố, mà theo ông Parris, điều này khiến các cảnh sát phải thường xuyên làm việc từ 16 đến 18 tiếng mỗi ca.

37 NGÀY Một viên cảnh sát đã nói với The Epoch Times rằng ông đã từng làm việc 37 ngày mà không nghỉ.

Viên cảnh sát từ chối tiết lộ danh tính này cho biết: “Chúng tôi bị lãng quên. Đó là lý do tại sao họ gửi mọi người đến đây.”

Gần đây, thành phố này đã thành lập Sở Cảnh sát Lancaster của riêng mình, nhưng các cảnh sát viên đã tuyên thệ (sworn officers) đầu tiên vẫn chưa được tuyển dụng. Theo thị trường, cơ quan này sẽ chủ yếu trợ giúp về mặt công nghệ.

“Chúng tôi đang đặt camera ở khắp nơi. Chúng tôi có chương trình thiết bị bay điều khiển bằng tay tuyến có thể được khai triển trong vòng 60 giây,” ông Parris cho biết. “Tôi không thích sống như thế ... nhưng chúng tôi còn sự lựa chọn nào khác đâu?”

Hồi tháng Ba, Lancaster đã kiện LASD vì tính phí quá cao cho họ và hàng chục thành phố khác mà LASD ký hợp đồng cung cấp dịch vụ cảnh sát. Khi Cảnh sát trưởng Los Angeles Robert Luna tuyên bố sẽ “tăng cường” các nguồn lực sau các vụ xả súng hồi tháng Sáu, thị trường ở đây đã cảm ơn ông Luna nhưng cho biết điều đó sẽ không ngăn được các vụ kiện tụng “để bảo đảm Lancaster có các nguồn lực an ninh công cộng mà chúng tôi đã trả tiền và có quyền được hưởng.”

Tuy nhiên, kinh phí chỉ là một phần của vấn đề. Các cơ quan chấp pháp trên khắp cả nước đang gặp khó khăn trong khâu tuyển dụng. Tâm lý bài xích cảnh sát sau cái chết của George Floyd, tình trạng vô hươu sôm,

và ít người quan tâm hơn đối với nghề này đã làm giảm số lượng nhân sự. Mặc dù kinh phí tăng, nhưng tính đến tháng Một, LASD vẫn còn hơn 1,200 vị trí cảnh sát bị bỏ trống.

Tại Thung lũng Antelope, ngoại trừ một số ít người đến từ khu vực này và quan tâm đến tương lai của nơi này, thì “không ai muốn ở lại đây vì nơi này quá nguy hiểm,” một viên chức chấp pháp cho biết. “Thật không đáng. Tất cả đều rời đi.”

Cuộc sống trong khu lều trại

Đọc theo bờ suối Amargosa, ngay gần Đường Tiểu bang 14 ở Lancaster, một số đoạn lòng sông khô cạn đã bị cháy đen do lửa trại. Một số đoạn hàng rào đã bị cắt bỏ để lấy kim loại, và rác thải vương vãi khắp nơi – một đốn xin việc mới điển phần nửa nằm cạnh một túi gà quay đầy mỡ, điện thoại thông minh, và li, xe lăn, mỹ phẩm, và đồ điện tử hư hỏng, dù mọi dấu hiệu hỗn tạp của tình trạng vô gia cư ở các nước phát triển.

“Chúng tôi đã dọn sạch hơn 100 tấn rác trong năm nay. Giống như trò đập chuột chũi vậy, không có điểm dừng. Có quá nhiều rác nên chúng tôi không thể giải quyết xong hết,” một nhân viên thành phố nói với The Epoch Times. Từ phía bên kia, một cô gái chần dài trong một chiếc váy hồng bước đi thận trọng qua một khu trại và xuống bờ kè. Cô ấy đi chân trần, lấm mọ trên bãi cát nóng bỏng. Một thành viên của đội an toàn công cộng trò chuyện với cô ấy và ném cho cô một chai nước.

Anh ấy chỉ tay vào một nhà nghỉ đã cháy rụi, bị bỏ hoang ở bên kia đường cao tốc, họ nói đó là nơi cô ấy sống và là nơi cô ấy sẽ bị bán dâm. Cơ quan chấp pháp đã vào cuộc với lệnh khám xét và đóng cửa nơi này – vào đó, họ tìm thấy một “ông trùm” và những người phụ nữ mà ông ta dùng họ để bán dâm, những bà mẹ có con nhỏ, và những người vẫn phải trả tiền phòng bằng phiếu giảm giá của chính phủ.

Thành phố đã đóng ván nơi này lại, nhưng người ta đã phá những tấm ván để treo vào trong.

Một nhân viên thành phố nói thẳng: “Hầu hết những người vô gia cư ở thành phố chúng tôi là tội phạm.”

Các nhân viên tiếp cận cộng đồng cho biết họ nhận thấy tội phạm gia tăng do thời tiết nóng bức; điều này cũng khiến chứng rối loạn tâm thần do dùng ma túy trở nên trầm trọng hơn đối với những cư dân không có nơi tạm trú. Một người nói với giọng bức bối: “Họ đang phê thuốc, vậy mà trời nóng tới 110 độ F (hơn 43 độ C).”



JOHN FREDRICKS/THE EPOCH TIMES

Một người vô gia cư nghỉ ngơi bên một con đường đông đúc ở Santa Ana, California, hôm 15/07/2024.

Trong khi sức khỏe tâm thần và điều trị lạm dụng chất gây nghiện đáng được quan tâm nhiều hơn thì California đang phải đối mặt với cuộc khủng hoảng người vô gia cư ngày càng gia tăng, những cố gắng bắt buộc điều trị hoặc mở rộng luật bảo trợ [của tiểu bang] đang vấp phải sự phản kháng chính trị gay gắt.

Trong khi đó, việc hợp pháp hóa sở hữu ma túy đã có hiệu lực có nghĩa là những người mắc chứng nghiện – đặc biệt là trong thời buổi fentanyl và “siêu ma túy đá” – có thể tiếp tục nghiện ngập trên đường phố mà không bị ngăn trở.

Đề cập đến dự luật bỏ phiếu được cử tri thông qua trong năm 2014 nhằm giảm hình phạt cho các hành vi phạm tội nhẹ như trộm cắp vặt, du dương, và tàng trữ ma túy đá, phó cảnh sát trưởng cho biết “Trước khi có Đề xuất 47,” “nếu tôi bắt quả tang anh có một chiếc tẩu và một ít ma túy đá thì anh sẽ bị giam tối thiểu hai ngày, gặp thẩm phán, và rời tham gia hòa giải.”

Giờ thì, cơ quan chấp pháp biết rằng những tội đó sẽ không bị truy tố ở Quận L.A. – nơi văn phòng luật sư quận đã loại bỏ việc truy tố đối với nhiều hành vi phạm tội nhẹ.

Với những người như bà Chavez – người cung cấp dịch vụ chăm sóc y tế và thuốc Narcan (một loại thuốc tức thời dành cho người sốc ma túy) cũng như kim chích sạch cho những người sống lang thang ở Lancaster và vùng xung quanh, việc này là một thảm họa. “Giảm thiểu tác hại” sẽ tốt hơn là hình phạt.

“Việc yêu cầu điều trị và hậu quả của việc trừng phạt... không hiệu quả. Đến một lúc nào đó, quý vị phải thử cách khác,” bà nói.

Bà cho biết, giảm thiểu tác hại có phạm vi rộng, ít liên quan đến kim chích và ông ma túy đã mà liên quan nhiều hơn đến việc giảm HIV và các bệnh truyền nhiễm khác.

Một số đồng nghiệp của bà làm việc trong lĩnh vực tiếp cận cộng đồng và chấp pháp đặt câu hỏi về kết quả sau một thập niên áp dụng các chính sách dựa trên triết lý đó.

“Chúng ta chưa thấy tác động của

việc liên tục lạm dụng ma túy đã trong 10 đến 12 năm. Thậm chí không có ai nghiên cứu về điều đó,” phó cảnh sát trưởng này cho biết. “Vấn đề không nằm ở bệnh tâm thần, mà là tình trạng lạm dụng ma túy chưa từng có này.”

Các nhà nghiên cứu ngày càng thừa nhận mối liên hệ giữa chứng rối loạn tâm thần do ma túy đá gây ra và bệnh tâm thần phân liệt, nhưng hai chẩn đoán này có hồ sơ làm sàng chống chéo nhau; ngoài ra, sự khác biệt, điểm tương đồng, và mối tương quan giữa chúng vẫn chưa được xác định rõ ràng.

Đối với một số người theo dõi cuộc khủng hoảng diễn ra, mối liên hệ này có vẻ khá rõ ràng, đặc biệt là trong cái nóng như thiêu như đốt của mùa hè.

Thật không may, họ không thể làm gì nhiều để can thiệp vào thảm họa đang diễn ra chậm chạp với quy mô lớn này. “Khi chúng tôi ra ngoài để cung cấp dịch vụ [điều trị], 99% từ chối. Do vậy, chúng tôi đưa cho họ tờ rơi và thông tin,” một nhân viên tiếp cận cộng đồng của thành phố cho biết.

Hôm 25/07, Thống đốc California Gavin Newsom đã ban hành sắc lệnh chỉ thị các cơ quan và ban ngành của tiểu bang “gấp rút giải quyết các lưu trại đang trên đất tiểu bang,” cũng như “hướng dẫn các thành phố và các quận thực hiện tương tự.”

Theo lệnh này, các cơ quan tiểu bang phải áp dụng chính sách của Sở Giao thông Vận tải California, đó là ưu tiên dọn dẹp các khu cắm trại “gây nguy hiểm đến tính mạng, sức khỏe, và sự an toàn của cộng đồng,” đồng thời thông báo trước, làm việc với các nhà cung cấp dịch vụ địa phương để giải dỡ những người sống trong lều trại, và lưu giữ tài sản cá nhân của họ trong 60 ngày.

Bất chấp lời lẽ cứng rắn của ông Newsom rằng các chính quyền địa phương và ông ma túy đã mà liên quan nhiều hơn đến việc giảm HIV và các bệnh truyền nhiễm khác.

Một số đồng nghiệp của bà làm việc trong lĩnh vực tiếp cận cộng đồng và chấp pháp đặt câu hỏi về kết quả sau một thập niên áp dụng các chính sách dựa trên triết lý đó.

“Chúng ta chưa thấy tác động của

Văn hóa & Nghệ thuật

EPOCH TIMES TIẾNG VIỆT

13 NGÀY 02 - 08/08/2024



Tài tử phim ‘Fast and Furious’ rời Hollywood để theo đuổi lối sống truyền thống

Diễn viên đóng vai chính trong bộ phim mới công chiếu “Unsung Hero” (Người Hùng Thầm Lặng), Lucas Black, thường đưa các con trai đi câu cá và săn bắn, để truyền cho các con sự tự tin và tinh thần trách nhiệm

Làm cha là ưu tiên hàng đầu

Tài tử Black sống cùng gia đình ở tiểu bang Georgia. Anh cũng từng đóng vai chính trong một số phần của loạt phim “The Fast and the Furious” (Quá Nhanh Quá Nguy Hiểm), cùng các bộ phim như “American Gothic” (Sự Kinh dị kiểu Mỹ), “Sling Blade” (Sóng Gió Cuộc Đời), “Ghosts of Mississippi” (Những Bóng Ma của Mississippi), “The X Files” (Hồ Sơ Tuyệt Mật), “Crazy in Alabama” (Điện Rõ ở Alabama), “All the Pretty Horses” (Tất Cả Những Chú Ngựa Tốt), “Cold Mountain” (Núi Lạnh), và bộ phim tiểu sử có tên “42”, kể về cầu thủ bóng chày Jackie Robinson. Tuy nhiên, khi chạm đến ngưỡng mà bản thân không còn thích những câu chuyện được kể trên truyền hình và trong rạp chiếu phim nữa, anh biết rằng đã đến lúc phải thay đổi. Bên cạnh đó, lịch trình làm việc 70 tiếng mỗi tuần cho một phim bộ truyền hình khiến anh không còn nhiều

thời gian để làm cha mẹ theo cách truyền thống. Là cha của ba đứa trẻ, anh không muốn các con trai mình lớn lên theo hình mẫu những người đàn ông yếu đuối theo quan niệm của Hollywood. Hiện giờ, vai trò quan trọng nhất của anh là làm người cha truyền thống, truyền lại các giá trị thời xưa cho các con mình.

Vậy nên, anh dạy các con trai của mình những công việc của một người đàn ông, chẳng hạn như bảo trì xe hơi và sửa chữa đồ đạc quanh nhà, với hy vọng khi lớn lên các con sẽ trở thành những nam nhân truyền thống. Anh giải thích thêm: “Tôi cảm thấy trong vai hóa thời nay của chúng ta, có một cuộc tấn công nhắm vào các chàng trai nhằm nữ tính hóa họ. Vai trò người cha trong ngành giải trí đã bị làm cho suy yếu suốt một thời gian dài. Tôi cảm thấy, với tư cách là bậc cha mẹ và là một người cha, tôi có trách nhiệm nuôi dạy các con mình trở thành những người đàn ông có

trách nhiệm, những người đàn ông của Chúa, và dạy các con về vai trò nam tính của chúng ta.”

Anh Black thường đưa các con trai đi săn bắn và câu cá, dạy các con cách săn bắt, hái lượm truyền thống khi cùng nhau lo liệu thức ăn cho gia đình. Anh cho biết điều này vừa giúp các chàng trai hiểu được cảm giác thành tựu, lại vừa nâng cao sự tự tin của chúng trong học tập lẫn thể thao. Anh có một kênh YouTube, chia sẻ các video về những khoảnh khắc vui chơi ngoài trời cùng các con trai. Trên kênh YouTube của mình, anh giới thiệu, “Bạn sẽ được đi cùng tôi trong mọi chuyến săn bắn và câu cá.”

Vai diễn mới

Vai diễn mới nhất của tài tử Black là trong bộ phim xoay quanh đức tin tôn giáo – “Unsung Hero” (Người Hùng Thầm Lặng). Bộ phim kể câu chuyện có thật về gia đình Smallbone. Họ chuyển từ nước Úc đến thành phố Nashville, Hoa Kỳ với số tiền ít ỏi và không có việc làm, để theo đuổi sự nghiệp âm nhạc. Anh vào vai Jed Albright – một nhạc trưởng quan giáo có – đã giúp đỡ tài chính cho nhà Smallbone và cuối cùng trở thành nhân vật chính giúp họ biến giấc mơ thành hiện thực.

“Đó là một câu chuyện nhân văn lành mạnh mà cả gia đình đều có thể xem,” anh Black cho hay. “Mọi người đang khao khát những thể loại phim như thế này. Đối với tôi, đó là câu chuyện về đức tin và gia đình... Họ thực sự cần phải gắn kết với nhau. Họ dùng niềm tin đó để xây dựng cuộc sống mà họ mong muốn. Những ai xem bộ phim này đều sẽ cảm thấy được khích lệ và thăng hoa khi ra về.”

Xem tiếp trang 15

Đội tuyển Mỹ nhận được huy chương vàng trong trận chung kết môn thể dục dụng cụ nữ

Rachel Acenas

Đội tuyển Hoa Kỳ đã nhận được huy chương vàng trong trận chung kết đồng đội nữ môn thể dục dụng cụ tại Thế vận hội 2024 ở Paris sau khi chiếm ưu thế và duy trì vị trí dẫn đầu trong hầu hết các trận đấu.

Đội tuyển thể dục dụng cụ nghệ thuật này đã đạt được vị trí cao nhất trên bục vinh quang với số điểm là 171.296, hơn đội xếp thứ hai gần 6 điểm. Đội tuyển Hoa Kỳ đã nhắm đến vị trí cao nhất sau khi được trao huy chương vàng liên tiếp tại các Thế vận hội mùa hè ở London năm 2012 và Rio de Janeiro năm 2016. Đội tuyển này gọi Thế vận hội Paris là “chuyến du đấu được lỗi” sau khi Đội tuyển Hoa Kỳ đạt được huy chương bạc tại Thế vận hội Tokyo.

Cô Simone Biles hiện là vận động viên thể dục dụng cụ người Mỹ được vinh danh nhiều nhất tại các vận hội năm nay, với tám huy chương. Cô đã khép lại cuộc thi với sự hoan nghênh

nhật liệt từ đám đông khán giả và số điểm biểu diễn trên sàn là 14.666.

Cô Biles, 27 tuổi, đã đạt được số điểm đầy ấn tượng là 14.9 ở cuộc thi vault (nhảy ngựa), và cô trông có vẻ vô cùng hạnh phúc với màn trình diễn của mình khi nở một nụ cười tươi sau khi tiếp đất thành công. Hôm 28/07, vận động viên nhận được huy chương Olympic tám lần này đã bị đau bắp chân trong lúc khởi động cho bài tập trên sàn nhưng đã xuất hiện với băng dán ở chân trong các sự kiện hôm 30/07. Điểm xà đơn của cô là 14.366 là một trong những điểm cao nhất của cô trong đêm hôm đó.

Cô Biles và cô Jordan Chiles đã thi đấu ở cả bốn cuộc thi tại Nhà thi đấu Bercy ở Paris.

Cô Sumi Lee, 21 tuổi, đã tham dự ba cuộc thi xà kép (bar), xà đơn (beam), và sàn (floor). Trong cuộc thi xà kép không đồng đều (uneven bar), cô đã bị trượt điểm vì chân chạm sàn. Tuy nhiên, do độ khó của động tác, nên cô vẫn được 14.566 điểm. Sau đó, cô được



PHOTO BY LIONEL BONNAVENTURE / AFP

Cô Simone Biles (trái) và đồng đội của đội tuyển Hoa Kỳ chụp hình với huy chương vàng trong lễ trao giải cho trận chung kết đồng đội nữ môn thể dục dụng cụ nghệ thuật trong Thế vận hội Paris 2024, tại Nhà thi đấu Bercy ở Paris, hôm 30/07/2024.

13.533 điểm ở cuộc thi sàn (floor).

Cô Jade Carey, 24 tuổi, đã thi đấu ở cuộc thi vault, cuộc thi duy nhất của cô và được 14.800 điểm. Vận động viên thể dục dụng cụ này tiết lộ rằng trên sàn nhưng đã xuất hiện với băng dán ở chân trong các sự kiện hôm 30/07. Điểm xà đơn của cô là 14.366 là một trong những điểm cao nhất của cô trong đêm hôm đó.

Cô Biles và cô Jordan Chiles đã thi đấu ở cả bốn cuộc thi tại Nhà thi đấu Bercy ở Paris.

Cô Sumi Lee, 21 tuổi, đã tham dự ba cuộc thi xà kép (bar), xà đơn (beam), và sàn (floor). Trong cuộc thi xà kép không đồng đều (uneven bar), cô đã bị trượt điểm vì chân chạm sàn. Tuy nhiên, do độ khó của động tác, nên cô vẫn được 14.566 điểm. Sau đó, cô được

Hoa Kỳ ở vị trí đầu bảng khi vào chung kết và dẫn trước đội đứng thứ hai là Ý 5 điểm. Ba vận động viên thể dục dụng cụ từ mỗi quốc gia đã tranh tài trên từng dụng cụ. Đội tuyển Hoa Kỳ là đội được yêu thích khi tiến vào chung kết đồng đội.

Những người nổi tiếng của Hoa Kỳ, trong đó có Natalie Portman, Serena Williams, Michael Phelps, Nicole Kidman, và Spike Lee, đã được nhìn thấy trong đám đông cổ vũ cho Đội tuyển Hoa Kỳ trong trận chung kết đồng đội nữ bộ môn thể dục dụng cụ.

Ý đạt được huy chương bạc với 165.494 điểm, và Brazil đạt được huy chương đồng với số điểm là 164.497.

TỪ NTD News
Cẩm An biên dịch



▲ Tiêu ngữ "In God We Trust" (Chúng ta tin vào Thượng Đế) có một lịch sử đặc biệt, phản ánh động lực của tinh thần Mỹ.

'In God We Trust': Sự tôn vinh Chúa Toàn Năng trên đồng tiền quốc gia

Vào thời đầu của cuộc Nội Chiến, Bộ trưởng Ngân khố Hoa Kỳ Salmon Chase đã chấp thuận một ý tưởng làm thay đổi lịch sử tiền tệ Mỹ quốc

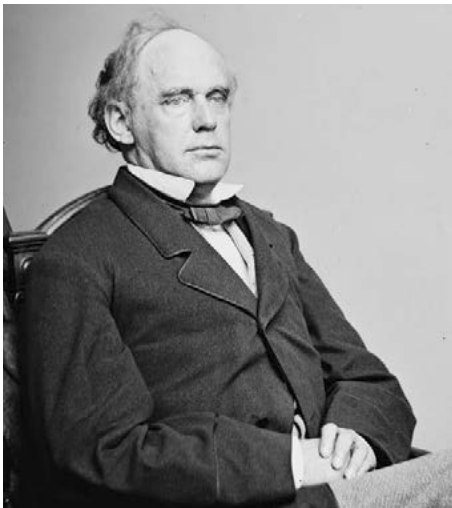
Dustin Bass

Cuộc Nội Chiến đã diễn ra ác liệt được bảy tháng, nhưng những trận chiến tàn khốc nhất vẫn chưa đến. Mục sư M.R. Watkinson, một giáo sĩ ở Pennsylvania, đã tiên liệu những hậu quả tồi tệ nhất có thể xảy ra trong cuộc Nội Chiến này và bày tỏ lo ngại của mình trong lá thư gửi Bộ trưởng Ngân khố Salmon Chase.

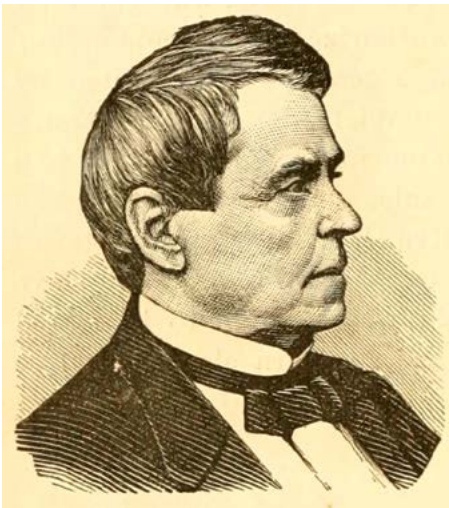
"Chuyện gì sẽ xảy ra nếu nền Cộng Hòa của chúng ta giờ đây bị tan vỡ đến mức không thể tái thiết?" Mục sư Watkinson đặt câu hỏi. Mục sư Watkinson bán khoán về việc các nhà khảo cổ học ở hàng thế kỷ sau trong tương lai, sẽ nghĩ gì về nền văn minh Mỹ quốc khi họ khai quật những tàn tích quá khứ của đất nước này. Đây không phải là một ý tưởng lạ; bởi lẽ thế kỷ 19 đã chứng kiến khảo cổ học trở nên thịnh hành. Thậm chí trước khi ông Watkinson nghĩ đến việc viết bức thư này, và rất lâu trước khi cuộc Nội Chiến Hoa Kỳ nổ ra, nhiều phần của nền văn minh Ai Cập, Assyria, và Babylon cổ đại đã được phát hiện.

"Liệu những nhà khảo cổ của các thế kỷ sau có dựa trên quá khứ của chúng ta mà suy luận một cách hợp lý rằng chúng ta là một quốc gia không theo đạo Cơ Đốc, Do Thái không (heathen nation)?" ông hỏi, đề cập trực tiếp đến [bức tượng] "nữ thần tự do" vốn đã trở thành biểu tượng nổi tiếng của nước Mỹ và được đúc trên đồng tiền kim loại Mỹ. "Có một sự thật liên quan đến tiền tệ của chúng ta đã bị bỏ qua một cách nghiêm trọng. Ý tôi là sự tôn vinh Chúa Toàn Năng bằng hình thức nào đó trên đồng tiền của chúng ta."

Khi Quốc Hội nhiệm kỳ đầu tiên thông qua đạo luật về tiền đúc quốc gia vào năm 1792, đạo luật này đề xướng rằng những đồng tiền kim loại do Cục Đúc tiền Hoa Kỳ (U.S.Mint) mới thành lập dựa ra phải có "hình khắc và đồng chữ" nhất định. Đồng tiền kim loại sẽ có "biểu tượng tự do, với đồng chữ khác Liberty, và năm đúc tiền." Một con đại bàng với đồng chữ



▲ (Trái) Ông Salmon P. Chase là Bộ trưởng Ngân khố Hoa Kỳ trong chính phủ Tổng thống Abraham Lincoln; (Phải) Ông James Pollock là thống đốc thứ 13 của tiểu bang Pennsylvania và giám đốc của Cục đúc tiền Hoa Kỳ.



▲ Đồng hai cent là đồng kim loại Mỹ đầu tiên được đúc với câu "Chúng ta Tin vào Thượng Đế" (In God We Trust).



▲ Khả trở trêu khi Tổng thống Theodore Roosevelt được người ta tưởng nhớ bằng cách [khắc hình ông] trên đồng tiền đúc có khắc đồng chữ "Chúng ta Tin vào Thượng Đế", bởi vì vị cựu Tổng thống này từng lên tiếng phản đối việc đặt một "câu trang trọng" như vậy lên tiền đúc.

"United States of America" (Hợp chúng quốc Hoa Kỳ) sẽ được khắc ở mặt sau của các đồng tiền vàng và bạc, trong khi các đồng tiền bằng đồng chỉ có đồng chữ khắc biểu thị "mệnh giá của đồng tiền."

Mục sư Watkinson đề xướng các thiết kế tiềm năng cho đồng tiền kim loại tương lai, nhưng mỗi quan tâm hàng đầu của ông là "giải thoát chúng ta khỏi sự ó nhục của chủ nghĩa Heathen... và công khai đặt chúng ta dưới sự bảo hộ của Thượng Đế, điều mà chúng ta đã đích thân thừa nhận. Trong thâm tâm, tôi cảm nhận nỗi xấu hổ của quốc gia chúng ta bởi lẽ xem việc chối bỏ Thượng Đế không là thảm họa hiện nay của đất nước."

Tìm đến đúng người

Vị mục sư này biết rằng ông đang giải bày với một người đồng đạo Cơ Đốc khi viết cho ông Chase. Không lâu sau khi nhận được thư của ông Watkinson, ông Chase đã viết thư cho giám đốc mới được bổ nhiệm của Cục đúc tiền Hoa Kỳ - ông James Pollock.

"Thưa Ngài: Không một quốc gia nào có thể hùng mạnh nếu không có sức mạnh từ Thượng Đế, hoặc an toàn nếu thiếu đi sự che chở từ Ngài. Niềm tin của người dân chúng ta vào Thượng Đế nên được tuyên bố trên đồng tiền quốc gia," ông viết. "Ngài nên nhanh chóng cho chuẩn bị một thiết kế, với một tiêu ngữ thể hiện những ngôn từ ngắn gọn nhất và súc tích nhất để biểu thị sự công nhận mang tính quốc gia này."

Thống đốc Pollock đã bắt tay vào việc tạo ra tiêu ngữ ngắn gọn kết nối Thượng Đế và Mỹ quốc. Ông đã nhận được các gợi ý về hướng đi: "Trust" (Lòng Tin

thác), "our people" (người dân của chúng ta), và "God" (Thượng Đế). Trong lá thư đầu tiên gửi cho ông Chase, mục sư Watkinson đã đề nghị là "God, Liberty, Law" (Thượng Đế, Tự do, Luật pháp). Có lẽ Thống đốc Pollock đã xét đến đồng thơ trong khổ thứ tư và cuối cùng của bài "Star-Spangled Banner" (Lá cờ lấp lánh Anh sao) của tác giả Francis Scott Key, nói rằng: "Và đây là tiêu ngữ của chúng ta - "Lòng tin cậy của chúng ta ở nơi Thượng Đế" (In God is our Trust).

Vào tháng 12/1863, Thống đốc Pollock trình bày ý tưởng của mình với ông Chase. Ông đưa ra hai ý tưởng "Our Country Our God" (Quốc gia chúng ta; Thượng Đế chúng ta) và "God, Our Trust" (Thượng Đế, Lòng Tin cậy của chúng ta). Cả hai đều ngắn gọn, nhưng có vẻ hơi quá súc tích. Ông Chase đã chỉnh sửa một chút.

"Tôi tán thành các tiêu ngữ của ông, chỉ đề nghị rằng trên mặt trước của đồng kim loại có hình Tổng thống Washington, tiêu ngữ nên bắt đầu bằng chữ OUR (CỦA CHÚNG TA), để đọc thành OUR GOD AND OUR COUNTRY (THƯỢNG ĐẾ CỦA CHÚNG TA VÀ ĐẤT NƯỚC CỦA CHÚNG TA)," ông Chase đề nghị. "Còn trên mặt sau có hình tấm khiên, câu này nên được thay đổi thành: IN GOD WE TRUST (CHÚNG TA TIN VÀO THƯỢNG ĐẾ)."

Thuộc quyền quyết định của Bộ Ngân khố

Vào ngày 22/04/1864, Quốc hội nhiệm kỳ 38 thông qua Đạo luật Tiền đúc năm 1864, quy định rằng "hình dáng, tiêu ngữ, và hình nổi của các đồng kim loại nói trên sẽ do giám đốc cục đúc tiền quyết định, với sự chấp thuận của Bộ trưởng Ngân khố."

Với tiêu ngữ mới được ông Chase và Quốc hội chấp thuận, những tờ này đã xuất hiện lần đầu tiên vào cuối năm 1864 trên các đồng hai cent. Vào ngày 03/03/1865, Quốc hội đã chấp thuận để Cục đúc tiền Hoa Kỳ "đặt tiêu ngữ này lên tất cả các đồng vàng và bạc nào mà "có thể khắc chữ trên đó."

Tiêu ngữ quốc gia này đã được duy trì không đổi kể từ năm 1864, mặc dù nó từng gây tranh cãi và đôi khi được tái xác định. Đồng một cent (penny) bắt đầu mang tiêu ngữ này từ năm 1909 và đồng mười cent (dime) từ năm 1916. Kể từ năm 1908, tiêu ngữ đã xuất hiện trên tất cả các đồng vàng, đồng dollar bạc, đồng nửa dollar, và đồng 25 cent.

Sự phản kháng bất ngờ

Vào năm 1907, việc đặt tiêu ngữ "Chúng ta Tin vào Thượng Đế" lên tiền tệ đã gặp phải sự phản đối từ một nhân vật không thể ngờ. Tổng thống Theodore Roosevelt - người đã giao cho nghệ sĩ làm phù điêu Augustus Saint-Gaudens thiết kế các đồng tiền đúc mới có hình đại bàng và đôi đại bàng - đã quyết định loại bỏ tiêu ngữ này. Tuy nhiên, sự phản đối kịch liệt từ công chúng đủ mạnh để tiêu ngữ "Chúng ta Tin vào Thượng Đế" tiếp tục xuất hiện trên tất cả các đồng tiền sau này và buộc Tổng thống Roosevelt phải giải thích lý do của ông.

"Không có luật nào quy định về dòng chữ này," Tổng thống Roosevelt đã viết trong lá thư công khai. Điều ông viết là đúng vì các luật được ban hành trước đó giao quyền quyết định "hình dáng, tiêu ngữ, và hình nổi" cho Cục đúc tiền và Bộ Ngân khố. "Cảm nhận của riêng tôi về vấn đề này xuất phát từ niềm tin rất vững chắc rằng việc đặt một tiêu ngữ như vậy lên đồng tiền đúc... không những không đem lại ích lợi gì, mà còn có tác hại rõ ràng, và thực chất là bất kính, điều gần như phạm thượng. Một câu đẹp để và trang trọng như câu đang được đề cập đây chỉ nên được đối xử và thốt ra với lòng tôn kính cao quý, hàm ý cần có một sự thanh cao nhất định về mặt tinh thần."

"Đây là một tiêu ngữ mà, quả thật, nên được khắc lên các đài tưởng niệm Quốc gia vì đại của chúng ta, trong các đền thờ công lý, trong các hội trường lập pháp, và trong các tòa nhà như học viện West Point và Annapolis - nói tóm lại, bất cứ nơi nào tiêu ngữ này có xu hướng khơi dậy và truyền cảm hứng về một cảm xúc cao thượng cho những người nhìn thấy nó. Nhưng đối với tôi, thật thiếu khôn ngoan khi dùng tiêu ngữ này trên đồng tiền đúc bởi vì [lạm vấy] chính là hạ thấp giá trị của tiêu dòng chữ đó."

Khẳng định tiêu ngữ

Năm mươi năm sau sai lầm của Tổng thống Roosevelt, Tổng thống Dwight D. Eisenhower đã ký dự luật bảo đảm "đồng chữ 'Chúng ta Tin vào Thượng Đế' xuất hiện trên tất cả các đồng tiền đúc của Hoa Kỳ sau này" và xác nhận đây là tiêu ngữ quốc gia. Dân biểu Charles Bennett - người đề xướng dự luật lần đầu tiên - lập luận rằng "khi chủ nghĩa đế quốc và chủ nghĩa cộng sản duy vật tìm cách tấn công và phá hủy tự do, thì chúng ta nên liên tục tìm cách củng cố nền móng tự do của chúng ta." Lời này trực tiếp nhắm đến cuộc Chiến tranh Lạnh với Liên Xô. "Trong khi niềm tin vào Thượng Đế mang tính phổ quát và vĩnh cửu, thì bốn từ cụ thể "In God We Trust" này lại khởi nguồn từ đất nước chúng ta."

Vào năm 2011, Hạ viện Hoa Kỳ đã đưa ra nghị quyết "tái khẳng định 'In God We Trust' là tiêu ngữ chính thức của Hoa Kỳ và ủng hộ, khuyến khích trưng bày công khai tiêu ngữ quốc gia này ở tất cả các tòa nhà công cộng, trường công lập, và các cơ quan chính phủ khác. Sau khi xem xét, tuyên bố tán thành mà không có sửa đổi và đã nghị thông qua nghị quyết lưỡng viện này." Dự luật này đã được Hạ viện thông qua với 396 phiếu thuận, 9 phiếu chống.

Hữu Minh biên dịch



▲ Tài tử Black đồng cùng tài tử Matt Damon, người đồng viết truyện phim cho bộ phim 'Promised Land' (Miền Đất Hứa) năm 2012.



▲ Tài tử Black đồng chính trong bộ phim 'The Fast and the Furious: Tokyo Drift' (Quả Nhanh Quả Nguy Hiểm: Tokyo Drift).



▲ Tài tử Black và ông Smallbone trong một phân cảnh từ bộ phim 'Unsung Hero' (Người Hùng Thảm Lặng)

Tài tử phim 'Fast and Furious' rời Hollywood để theo đuổi lối sống truyền thống

Tiếp theo từ trang 13

Ba trong số những người con của gia đình Smallbone đều nhận được Giải Grammy trong lĩnh vực âm nhạc Cơ Đốc; cô con gái Rebecca St. James là một nghệ sĩ solo, còn hai người con trai là Joel và Luke thành lập nhóm nhạc For King & Country. (Anh Joel là người viết truyện phim kiếm đạo diễn, đồng thời cũng là một trong các diễn viên chính trong bộ phim này). "Người Hùng Thảm Lặng" là bộ phim

truyền cảm hứng về sức mạnh của lời cầu nguyện - khi nhà Smallbone làm vào cảnh khốn cùng về tài chính, họ đã cầu xin Chúa giúp đỡ. Nhân vật mà anh Black thủ vai chính là một trong các thiên thần hộ mệnh đã hồi đáp những lời cầu nguyện đó của họ. Còn về "người hùng thảm lặng" như được đề cập ở nhan đề phim thì sẽ dẫn dắt hế lộ theo mạch phim. Nam diễn viên Black cho hay, anh biết rất rõ khác để các bộ phim xoay quanh đức tin tôn giáo trở thành nhân tố chính trong ngành công nghiệp điện ảnh, nhưng anh cảm thấy được khích lệ từ những bước tiến đã đạt được cho đến nay.

"Tôi cảm thấy trong những câu chuyện xoay quanh đức tin, chúng ta vẫn còn một chặng đường dài phải đi để tạo nên nội dung sánh ngang với một số bộ phim Hollywood về khâu sản xuất và tính giải trí. Tôi nghĩ chúng ta đang dần tiến tới điều đó rồi," anh chia sẻ. Theo tài tử Black, Hollywood có thể sản xuất rất nhiều bộ phim không tập trung vào chủ đề tôn giáo, nhưng vẫn có thể làm nổi bật vai trò nam nhân truyền thống. "Hollywood có thể sản xuất một số truyện phim hay mà không nhất

thiết phải xoay quanh chủ đề đức tin; những câu chuyện đó có thể khắc họa các phẩm chất tốt đẹp ở nam nhân chúng ta. Chẳng hạn như những phẩm chất anh hùng, bảo vệ, và chu cấp... nhưng thật khó để tìm thấy những bộ phim như vậy mà không có kế hoạch nào đó," anh cho biết. Theo tài tử Black, điểm mấu chốt là đã đến lúc nam giới cần quay trở lại vai trò truyền thống của mình, cả trong ngành giải trí lẫn đời thực.

"Tôi nghĩ có một nỗi sợ hãi không lành mạnh về sự lãnh đạo của nam giới," anh nói. "Khi chúng ta có những hình mẫu nam nhân tốt, những nhà lãnh đạo nam tài giỏi, và những người cha mẫu mực trong gia đình, đó là lúc nền văn hóa và xã hội của chúng ta phát triển hưng thịnh. Chúng ta cần quay về với điều đó."

Ông Randy Tatano là cựu phóng viên đài truyền hình địa phương kiêm nhà sản xuất truyền thông. Hiện nay ông viết tiểu thuyết chính trị kịch tính dưới bút danh Nick Harlow. Ông lớn lên ở vùng ngoại ô Thành phố New York và đang sống ở vùng vịnh Gulf Coast cùng vợ và bốn chú mèo.

Hữu Minh biên dịch

ProCare

Pharmacy & Medical Supplies

- Cung cấp đầy đủ các loại thuốc tây, vắc xin ngừa cảm cúm, COVID-19, và du lịch. Không cần lấy hẹn trước.
- Nhà thuốc ProCare được công nhận là nhà thuốc chuyên cung cấp các loại thuốc đặc trị bởi Cơ Quan Kiểm Định Sử Dụng thuốc của Hoa Kỳ (URAC).
- Cung cấp tất cả các loại dụng cụ y khoa như xe lăn, gậy, dụng cụ an toàn trong phòng tắm, gối đặc biệt cho người đau cổ, đau lưng, đau chân... Đặc biệt: Có bán giày trị liệu cho bệnh nhân Tiểu Đường; Giày, nịt lưng giảm đau cột sống... Và rất nhiều sản phẩm hữu ích khác để phục vụ quý khách hàng.
- Mục tiêu chính của toàn thể nhân viên nhà thuốc chúng tôi là cung cấp đầy đủ mọi chỉ dẫn về sức khỏe và đồng thời phục vụ tối đa để đáp ứng nhu cầu của từng bệnh nhân.
- Chương trình "Đơn giản thuốc" nhằm tăng sự tiện lợi cho quý vị và giúp đạt hiệu quả trong cách dùng thuốc qua việc tư vấn trực tiếp giữa Dược Sĩ với từng bệnh nhân.

Free Delivery

9191 Westminster Ave.
Garden Grove, CA 92844

Website: www.ProCareDrugStore.com
Email: info@ProCareDrugStore.com

Châm ngôn của chúng tôi:

Chất Lượng - Thành Tâm - Nhanh Chóng

Free Delivery

Phone: (714) 899-1111

Fax: (714) 899-2808

9191 Westminster Ave.
Garden Grove, CA 92844

Website: www.ProCareDrugStore.com
Email: info@ProCareDrugStore.com

Mở Cửa 7 Ngày Mỗi Tuần

Thứ Hai – Thứ Sáu 9:30 AM - 6:30 PM
Thứ Bảy – Chủ Nhật 9:30 AM - 1:30 PM

Giáo dục & Đời sống

EPOCH TIMES TIẾNG VIỆT

16 NGÀY 02 - 08/08/2024



Tự do vui chơi ngoài trời giúp trẻ em thỏa sức sáng tạo và nâng cao trí tưởng tượng.

can thiệp của người lớn. Nếu như mùa hè đồng nghĩa với ngoài trời, thì ngoài trời được đánh giá là T-U-D-O.

Đối với nhiều thanh niên vào năm 2024, thời thơ ấu và thanh thiếu niên kiểu như vậy dường như là sản phẩm từ trí tưởng tượng của các ông bà già hơn là từ thực tế, một chút kỷ ức đầy hoài niệm được khôi lại.

Nhưng họ đã nhầm.

Thông tin bố tử và các bậc phụ huynh bảo bọc

Có những lý do chính đáng khiến việc vui chơi trong thời thơ ấu và thời thanh thiếu niên thay đổi đáng kể trong 50 năm qua.

Một nguyên nhân là, các gia đình ngày nay có ít con cái hơn, đồng nghĩa với việc khu phố có ít trẻ em hơn. Hơn nữa, những hoạt động vui chơi tự do 50 năm trước đã nhường chỗ cho sự giám sát chặt chẽ hơn của người lớn. Chẳng hạn, vào sáng thứ Bảy, sân bóng trong thị trấn tôi luôn tấp nập trẻ em mặc đồng phục theo đội cùng các huấn luyện viên, các trận đấu có trọng tài, còn [ảnh tượng] một trận bóng ngẫu hứng gần như không còn thấy ở bất kỳ đâu.

Trong cuốn sách mới "The Anxious Generation: How the Great Rewiring of Childhood Is Causing an Epidemic of Mental Illness" (Thế Hệ Lo Âu: Khi Tuổi Thơ Bị Tái Cấu Trúc Dẫn Đến Dịch Bệnh về Tâm Thần Ra Sao) của mình, tác giả Jonathan Haidt chỉ ra hai thay đổi mang tính then chốt hơn nữa trong văn hóa của chúng ta. Đầu tiên là hàng rào phòng ngừa và bảo vệ mà các bậc cha mẹ ngày nay dựng lên xung quanh con cái họ. Như tác giả Haidt lưu ý, "trẻ em cần rất nhiều thời gian vui chơi tự do để phát triển lành mạnh," tuy nhiên vào những năm 1990, người lớn "ngày càng cho rằng nếu họ để một đứa trẻ đi ra ngoài mà không có sự giám sát, thì đứa trẻ đó sẽ thu hút những kẻ bắt cóc và tội phạm tình dục." Bằng chứng cho tuyên bố này của tác giả Haidt hiện hiện ngay trước mắt chúng ta. Ở nhiều nơi trên đất nước, những con phố và khoảng sân, vốn từng là nơi ươm mầm trí tưởng tượng cho trẻ thơ, giờ đây lại vắng bóng trẻ em.

Tuy nhiên, thậm chí còn đáng báo động hơn nữa là sự biến động văn hóa mà tác giả Haidt mô tả là "sự chuyển đổi từ 'tuổi thơ dựa trên vui chơi' sang 'tuổi thơ dựa trên điện thoại.'" Trong 30 năm qua, vô số thanh thiếu niên đã quá say mê - một số có thể nói là nghiện - màn hình đến mức việc chơi tự do ngoài trời thậm chí không còn được nghĩ đến.

Để bù đắp những tác động tiêu cực này, và khôi phục một số "thói quen" tuổi thơ, có lẽ chúng ta cần nghĩ ra một số cách thức mới để khuyến khích trẻ em dành nhiều thời gian vui chơi ngoài trời và vui chơi tự do hơn. Dưới đây là một vài ý tưởng có thể giúp hồi sinh những hoạt động mùa hè đã phần nào bị lãng quên và biến chúng thành hiện thực một lần nữa.

Giới hạn thời gian sử dụng màn hình

Tác giả Haidt đề nghị một số thay đổi liên quan đến điện thoại, mạng xã hội, và Internet: không [sở hữu] điện thoại thông minh trước khi vào trung học, không sử dụng mạng xã hội trước năm 16 tuổi, không dùng điện thoại ở trường học. Bên cạnh những giới hạn này, cha mẹ hoặc người giám hộ nên hạn chế thời gian trẻ em và thanh thiếu niên xem TV và phim ảnh.

Đối với những phụ huynh đang tìm kiếm gợi ý về cách tách trẻ ra khỏi điện thoại, "6 mẹo giảm thời gian sử dụng màn hình ở trẻ em" của Tiến sĩ nhi khoa Sarah Scherger cung cấp một số phương pháp tuyệt vời. Lời khuyên cuối cùng của cô ấy là "Hãy đi ra ngoài."

Công viên và hồ bơi

Nếu bạn quen với phụ huynh của bạn bè con mình, hãy thảo luận với họ về việc lên lịch gặp gỡ thường xuyên tại một công viên địa phương hoặc hồ bơi công cộng. Mục tiêu là hai buổi chiều mỗi tuần.

Bằng cách này, bạn không chỉ giúp con mình vui chơi cùng bạn bè trong khung cảnh thoáng đãng; mà bạn còn thắt chặt thêm tình bạn của mình với các bậc phụ huynh khác. Cùng nhau đi dã ngoại hoặc cùng ăn uống, vui về trò chuyện với một người lớn khác, và để con bạn thỏa mái vui chơi tự do.

Càng dành nhiều thời gian bên con, bạn càng hiểu nhau hơn, và các con càng dễ mở lòng tâm sự với bạn khi bước vào tuổi thanh thiếu niên.

Trại hè nhóm nhỏ

Nhiều gia đình hiện đang phải vật lộn với chi phí nhiên liệu và thực phẩm [tăng cao] do lạm phát, và có thể cho rằng chi phí của một trại hè vượt quá ngân sách của họ.

Sau thời gian trường học đóng cửa do dịch bệnh COVID-19, nhiều bậc cha mẹ đã cùng với gia đình và bạn bè thành lập các trường học nhóm nhỏ, những tổ chức tư nhân tập hợp trẻ em để học tập và giao lưu. Một số trường học này tuyển dụng giáo viên, trong khi một số trường khác vận hành dựa trên sự tham gia của phụ huynh và [sử dụng] chương trình giảng dạy thân thiện với trẻ em.

Phụ huynh cũng có thể áp dụng khái niệm tương tự cho trại hè. Tập hợp với hai hoặc ba người bạn, giao cho từng người một số mảng trách nhiệm nhất định - hoặc thuê một thanh niên hỗ trợ - và tổ chức một trại hè tại sân sau nhà bạn. Điều chỉnh các hoạt động phù hợp với lứa tuổi và sở thích của trẻ, dành nhiều thời gian cho việc vui chơi không có người giám sát, cũng như những chuyến đi thực tế, đi bộ đường dài, và đi bơi, thể là bạn đã có được một trại hè.

Thời gian cho gia đình

Đây là điều mang lại lợi ích lớn lao.

Đối với hầu hết mọi người, nhịp sống mùa hè giống như một cuộc đi bộ thay vì chạy nước rút. Đám trẻ không cần phải lao ra cửa để đón xe buýt đến trường, sự thành thời khi nướng thức ăn nhân nhà ngoài trời thay vì bận rộn với bếp lò [trong nhà], thời gian ban ngày dài hơn ban tặng cho buổi tối những tia sáng dịu dàng.

Từ khi con bạn còn nằm nôi, gia đình hãy dành thời gian [quây quần] bên nhau mỗi ngày. Để đứa bé vào trong xe đẩy, cùng nhau đi dạo quanh khu phố. Khi bé lớn hơn, cùng nhau dùng bữa tối. Việc này dễ thực hiện hơn vào mùa hè so với những tháng tất bật với các hoạt động thể thao và học thêm như mùa ballet. Lên thời biểu tối đêm xem phim gia đình mỗi tuần, mời một vài người bạn hoặc thành viên gia đình đến chơi, và sau đó cùng nhau thảo luận về bộ phim.

Càng dành nhiều thời gian bên con, bạn càng hiểu nhau hơn, và các con càng dễ mở lòng tâm sự với bạn khi bước vào tuổi thanh thiếu niên. Thời gian dành cho gia đình này cũng có thể làm bền chặt cuộc hôn nhân của bạn.

Tác giả Haidt mô tả "The Anxious Generation" (Thế Hệ Lo Âu) là "cuốn sách về cách lấy lại cuộc sống của con người dành cho con người ở mọi thế hệ." Mùa hè chính là thời điểm hoàn hảo để khởi động dự án lấy lại lối sống đó.

Quỳnh Chi biên dịch

Rượu vang trắng Ý

Cách đây nửa thế kỷ, nước Ý chưa nổi tiếng về rượu vang trắng, nhưng hiện nay, rượu vang trắng của Ý đã trở thành lựa chọn tinh tế và hấp dẫn

Dan Berger

Đối với hầu hết những người Mỹ lớn lên trong những thập niên 70 hoặc 80 của thế kỷ trước, từ "rượu vang Ý" có thể ngay lập tức gợi lên hình ảnh những chai rượu vang đỏ hơi chua, được tạo ra để kết hợp hài hòa với các món mì ống và nước sốt cà chua.

Và vào thời điểm đó, điều này hoàn toàn chính xác. Phần lớn rượu vang Ý được bán ở Hoa Kỳ là rượu Chianti, và hầu hết đều được thiết kế để dùng kèm với các món thịt hoặc mì ống, đặc biệt là những món ăn có cà chua. Mức độ acid trong cà chua sẽ cân bằng hài hòa với yếu tố tương tự trong rượu vang.

Nhưng từ "rượu vang Ý" ngày nay không chỉ gói gọn trong những chai vang đỏ truyền thống. Một phần lý do là vì ngày nay nước Ý sản xuất ra rất nhiều loại rượu vang trắng, sẵn lòng khác biệt nhau đôi chút. Những loại rượu này có thể được xem là một trong những lựa chọn tinh tế và hấp dẫn nhất mà bạn có thể hình dung.

Tuy nhiên, tên các loại rượu vang trắng có thể gây nhầm lẫn đơn giản là vì có quá nhiều tên. Khi bắt đầu viết chuyên mục này, tôi dự định để cập đến về hai hoặc ba loại. Nhưng tôi nhận ra rằng có ít nhất 15 loại vang trắng phổ biến đến từ Ý, mỗi loại đều mang lại hương vị độc đáo, chính phục hầu hết những người Mỹ đang tìm kiếm hương thơm và mùi vị khác.

Có nhiều lý do chính đáng giải thích vì sao mãi cho đến gần đây, rượu vang trắng của Ý mới tạo được tiếng vang [trên thị trường]. Một trong đó là thiếu hụt trang thiết bị cần thiết để lưu giữ hương thơm tinh tế từ một số giống nho làm vang trắng hấp dẫn nhất do những chuyên gia trồng nho người Ý phát triển.

Nhìn vào bản đồ nước Ý, chúng ta sẽ nhận thấy quốc gia này [có hình dáng] dài và hẹp ngang, được biển cả bao quanh. Hầu hết vườn nho tại Ý đều nằm gần vùng nước lớn, nơi lượng gió mát sẽ thổi vào giúp hạ nhiệt độ ban đêm.

Những kiểu thời tiết này giúp giữ lại độ acid tự nhiên trong quả nho, không chỉ ở những vườn nho ở đồi núi trên đất liền mà còn ở những vùng như đảo Sicily, đảo Sardinia, cũng như các khu vực đảo khác - nơi nhiều giống nho này phát triển mạnh mẽ.

Một trong những loại rượu vang trắng Ý để nhắc đến đầu tiên là làm từ nho pinot grigio - giống nho phổ biến nhưng đơn giản, được trồng thành công ở vùng Friuli và bên vùng khác của Ý. Giống nho này cũng sinh trưởng tốt ở ít nhất 20 khu vực khác trên thế giới, nơi chúng tạo ra những loại rượu vang trắng đặc

RƯỢU VANG CỦA TUẦN

Rượu vang trắng Inama Vin Soave Classico sản xuất 2022 (17 USD) - Có vài loại rượu vang khác nhau mang tên gọi này (Soave). Tôi thích rượu của hãng Inama, được công ty Dalla Terra nhập cảng ở vùng rượu vang Napa. Loại rượu này mang hương thơm và hậu vị chanh nhẹ nhàng, tinh tế. Inama Vin Soave Classico kết hợp lý tưởng với các món hải sản có vỏ như chêm chếp.



sắc hơn một chút.

Soave là một loại rượu vang có nguồn gốc từ vùng Veneto. Vào những năm 1960, rượu vang Soave rất được ưa chuộng tại đây vì hương thơm trung tính và giá thành phải chăng. Soave được làm từ giống nho chua garganega.

Vermentino, một giống nho trắng của Ý, đã trở nên phổ biến với người Mỹ trong vài năm gần đây. Giống nho này được trồng rộng rãi ở đảo Sardinia và cả vùng Piemonte. Tại đây, chúng đôi khi được gọi là "favorita" (có nghĩa là "được yêu thích").

Nho vermentino tạo ra một loại rượu vang trắng thanh mát, sáng khoái, có vị cay nhẹ với hương thơm của trái cây nhiệt đới và cam quýt. Vermentino cho ra đời những chai vang đặc sắc, đậm đà hơn một chút so với nhiều giống nho làm rượu vang trắng khác. Nho Vernaccia cũng mang một chút vị cay trong hương thơm của nó, đặc biệt là khi rượu còn trẻ. Đây là loại rượu được ưa chuộng nhất tại thị trấn đồi núi San Gimignano của vùng Tuscany.

Nho Arneis (đọc là ahr-nayce) sinh trưởng tốt ở vùng Piemonte. Nơi đây, giống nho này tạo ra một loại rượu vang vị mát, đơn giản và lý tưởng để nhâm nhi. Giống nho này ngày càng được yêu thích ở vùng Roero liên kề với Barolo.

Giống nho Grillo chịu nhiệt tốt, tạo nên loại vang trắng tinh tế, thơm ngon ở đảo Sicily. Nho Grechetto và trebbiano đều phát triển mạnh mẽ ở vùng Umbria. Hai giống nho này thường được pha trộn để tạo thành một loại rượu vang trắng có độ acid cao, thường được biết đến với tên gọi Orvieto, theo tên vùng đất sản sinh ra chúng.

Các loại vang trắng khác đáng thử là fallanghina, pecorino (không phải loại phô mai cùng tên!), verdicchio, verduzzo, cortese, moscato, malvasia, và fiano.

Lê Đào biên dịch

CAFFORI/SHUTTERSTOCK



▲ Các loại rượu vang trắng phổ biến của Ý bao gồm vermentino và pinot grigio.

Khôi phục nhịp điệu và nếp xưa trong mùa hè tuổi thơ

Mặc dù thời thế đã thay đổi trong 50 năm qua, những vui chơi ngoài trời vẫn mang lại nhiều lợi ích cho trẻ em

Jeff Minick

Cũng giống như nhiều bạn bè cùng thế hệ, với tôi, mùa hè thời thơ ấu được đánh dấu bằng cụm từ N-G-O-À-I T-R-Ồ-I. Trừ những ngày mưa, lũ trẻ trong khu phố tôi dành phần lớn thời gian ban ngày để rong chơi ngoài trời. Chúng tôi thích thú với sự "đầy ải" này, và mẹ của chúng tôi cũng vậy.

Những buổi sáng trong lành, những buổi chiều dài dang dặc, và

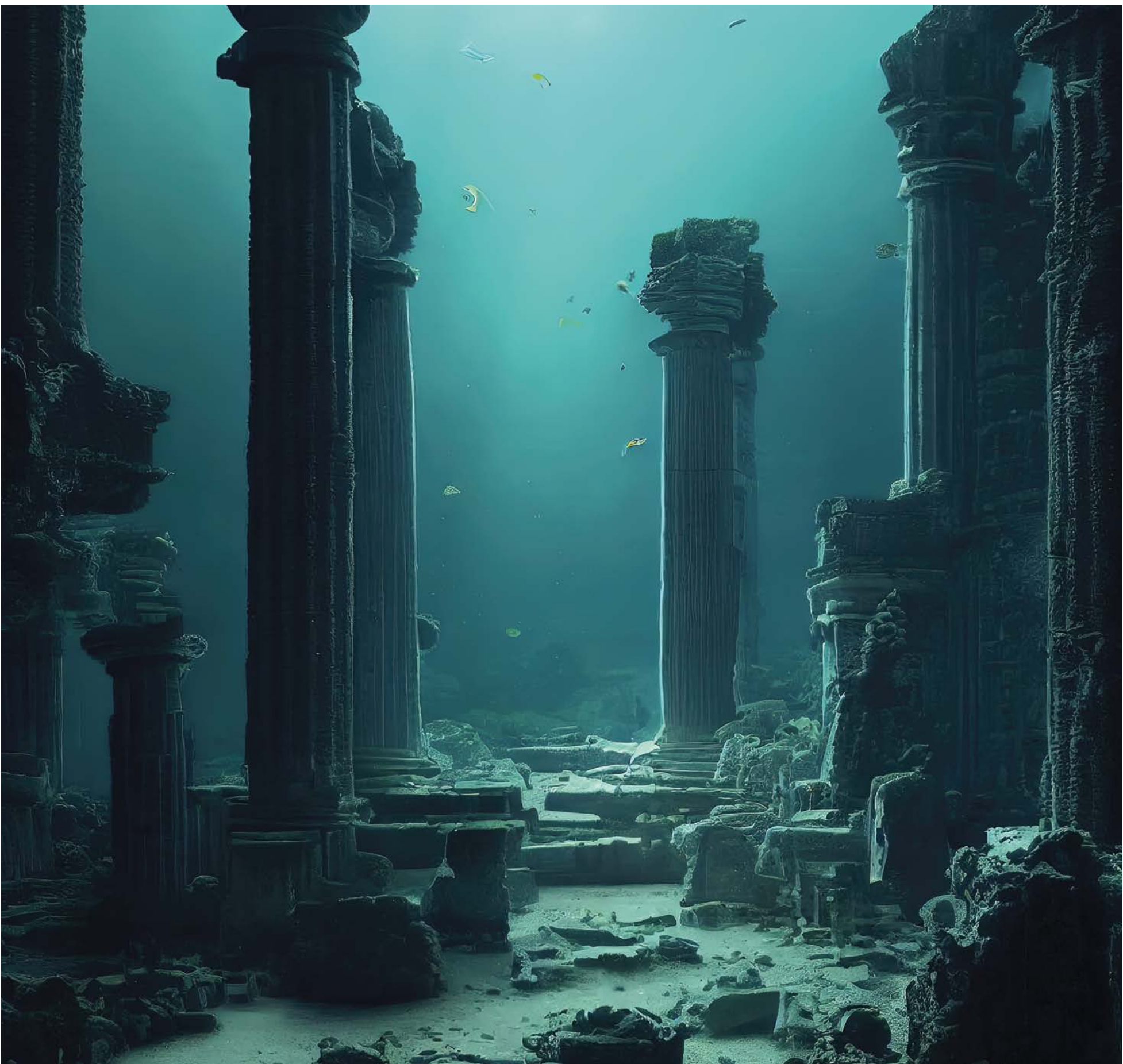
những buổi hoàng hôn êm đềm đó, chúng tôi kín lịch với các trò chơi cầu lông, đánh gậy, đuổi bắt, và trốn tìm. Bọn con trai tái hiện lại những trận chiến trong cuộc Nội Chiến trên bãi cỏ xanh muốt, ném đất vào nhau trong chuồng nuôi gia súc và cánh đồng, hoặc lên đường khám phá khu rừng như những nhà thám hiểm Daniel Boone tí hon. Còn mấy bạn gái thì chơi bóng kickball, xây lâu đài cổ tích từ đá và rêu xanh bên con suối dưới chân đồi, hoặc ngồi cắt búp bê giấy trên bàn ăn đã ngoài ngoài hiên. Tất cả chúng tôi đều đi xe đạp, thường gắn những tấm hình cầu thủ bóng chày vào bánh sau để tạo ra âm thanh lách cách từ càm xe.

Không có người lớn nào giám sát những trò chơi này. Lũ trẻ chúng tôi trò chuyện, lắng nghe, và gây gổ, nhưng chúng tôi tự mình thiết lập các quy tắc chơi đùa, mà không có sự



▲ Vui chơi ngoài trời không chỉ là một cách rèn luyện tuyệt vời, mà còn giúp trẻ em phát triển các kỹ năng vận động, kỹ năng xã hội, và trí tuệ cảm xúc.

BIBA KAYEWICH



► Atlantis là một phần của "Kế hoạch cứu rỗi vĩ đại"? Một nữ tu tề đã kể lại lịch sử thăng trầm của đế quốc này. Nhà tiên tri người Mỹ Cayce đã lý giải nguồn gốc nhân loại, "nhân loại thứ năm" có thể giải đáp bí ẩn mà ông ấy nói là ai? (Hình minh họa 3D).

BI ẨN CHUA CÓ LỜI GIẢI

Hội ức tiền kiếp của một phụ nữ làm sáng tỏ bí ẩn về NỀN VĂN MINH ATLANTIS?

Phù Đạo

Trong những nền văn minh cổ đại đã mất, Atlantis luôn là sự tồn tại bí ẩn. Theo ghi chép được lưu truyền từ các thời đại, chúng ta có thể biết Atlantis là nền văn minh chú trọng phát triển khoa học kỹ thuật. Điểm này khá tương đồng với thế giới hiện nay, nhưng khoa học kỹ thuật của Atlantis tiên tiến hơn rất nhiều. Tuy nhiên, dù tiên tiến đến đâu, Atlantis cũng đã không thể tránh khỏi diệt vong.

Vi sao Atlantis bị hủy diệt? Có lẽ chúng ta sẽ tìm thấy một chút manh mối từ câu chuyện tiền kiếp của một nhà tâm linh, cô Ingrid Bennett. Trong quá trình tu hành, cô đã nhìn thấy ở tiền kiếp bản thân mình là một nữ tu tề của Atlantis, và đã chứng kiến khoảnh khắc hủy diệt cuối cùng của Atlantis. Dưới đây là hồi ức của cô.

Đời sống tinh thần phong phú

Truyền thuyết kể rằng Atlantis là một nền văn minh siêu cấp dựa trên năng lượng tinh thể. Trong mọi khía cạnh của cuộc sống, thậm chí cả y tế và quân sự, người Atlantis đều dựa vào năng lượng tinh thể, bởi vậy trách nhiệm bảo vệ thạch anh cũng khá quan trọng.

Bởi có kiến thức uyên thâm và sự trường thành về mặt tâm linh, cô Ingrid Bennett đã được chọn làm nữ tu tề canh giữ thạch anh vào thời đó. Cô nhìn thấy mình đã làm việc trong một căn phòng có mái vòm, có một viên thạch anh khổng lồ được đặt trong một hộp tròn có đế màu

đen; viên thạch anh này được sử dụng để cung cấp năng lượng cho toàn thành phố.

Vậy người Atlantis trông như thế nào? Cô Bennett thấy họ có hình tượng giống người da trắng Tây phương. Vì người Atlantis tin rằng "cơ thể là ngôi đền của linh hồn," nên họ rất chú trọng đến vẻ sinh và trang phục cá nhân. Là một nữ tu, trang phục của cô Bennett rất trang nghiêm và thánh thiện. Cô có mái tóc dài màu vàng, hằng ngày cô được một thợ làm tóc tết tóc cho cô, buộc thể tránh khỏi diệt vong.

Các nữ tu tề đều mặc áo choàng trắng trong suốt thắt chéo ở ngực và thắt nút ở eo sau. Toàn bộ trang phục rất giống với trang phục của người Hy Lạp cổ đại. Các nam tu tề thì mặc áo choàng dài cùng chất liệu, một số mặc áo choàng ngắn.



▲ Người Atlantis sử dụng sức mạnh tâm linh thay vì các công cụ của thế giới vật chất. (Ảnh minh họa cắt từ màn hình Video "Bi ẩn chưa có lời giải").

Tôn trọng và đánh giá cao khả năng của người khác là điều rất tự nhiên ở Atlantis. Bất kể nghề nghiệp của một người là gì, người đó đều được xem là một thành viên quan trọng trong xã hội; hơn nữa phần lớn mọi người đều lao động chân tay. Ví dụ, những người trồng rau trái, trồng các loại kỹ hoa dị thảo có thể là nhà thảo dược học, nhà thực vật học, nhà dinh dưỡng học, và chuyên gia thực phẩm. Đồng thời, người Atlantis cũng theo đuổi sự phát triển về mặt tinh thần, có những bậc trí giả hướng dẫn họ đi trên con đường tâm linh.

Một số người có trình độ tâm linh cao sẽ xuất hiện những thứ mà ngày nay chúng ta gọi là công năng đặc dị, chẳng hạn như "tha tâm thông" (khả năng đọc được ý nghĩ của người khác). Cô Bennett có thể giao tiếp với động vật, có thường giao tiếp với

cá heo nhờ "tha tâm thông" và lắng nghe lời khuyên của chúng. Ngoài ra, cô Bennett còn có khả năng dịch chuyển thời thời, chỉ cần nhắm mắt lại và tập trung vào nơi bản thân muốn đến, sau một tiếng "vù" nhẹ, mở mắt ra là thấy mình đã đến nơi.

Công nghệ tiên tiến

Thiết bị phi hành ở Atlantis tương tự như đĩa bay. Chúng cất cánh và hạ cánh trong khi xoay tròn dưới sự hỗ trợ của năng lượng từ trường. Ở Atlantis cũng có nhiều loại "xe" khác nhau, những cấu tạo và nguyên lý lái khác với của chúng ta, và chúng đều sử dụng năng lượng từ trường.

Atlantis là một nền văn minh khổng lồ, làm thế nào để những người ở xa có thể liên lạc kịp thời với nhau? Cô Bennett cho biết rất nhiều thông tin là do các trí giả tiếp nhận bằng tha tâm thông. Những trí giả này có khả năng tiếp nhận đặc biệt, tương tự như các trạm tiếp nhận vệ tinh hiện tại của chúng ta, chỉ là người Atlantis sử dụng sức mạnh tâm linh thay vì các công cụ của thế giới vật chất, và độ chính xác thậm chí còn cao hơn. Tinh thể Thạch anh mà cô Bennett canh giữ cũng vận hành theo cách tương tự, được điều khiển bằng sức mạnh của tâm trí.

Vậy ở Atlantis, nếu mọi người bị bệnh, họ sẽ được chữa trị như thế nào? Cô Bennett cho biết họ kết hợp Thạch anh, liệu pháp màu sắc, âm nhạc, hương liệu, và thảo mộc để phát huy hoàn toàn tác dụng chữa bệnh.

Vì vậy, các trung tâm điều trị ở Atlantis rất khác với các bệnh viện của chúng ta ngày nay. Đó là một nơi có rất nhiều phòng. Khi bạn bước vào

cửa, một loại màu sắc sẽ được ghi nhận trên tường. Sau đó, bạn được chuyển đến một phòng đặc biệt để tiến hành lựa chọn phương thức điều trị. Trong phòng đầu tiên, các phụ tá được đào tạo bài bản với kiến thức y học sâu rộng sẽ tìm ra tần số rung động của cơ thể bạn. Họ sẽ chuyển thông tin mà họ tìm thấy sang một phòng khác. Trong căn phòng đó, bạn sẽ nằm trên một phiến đá hoa cương, và các trợ lý khác sẽ sắp xếp phương án điều trị thích hợp cho bạn. Căn phòng tiếp đó sẽ tràn ngập âm nhạc chữa bệnh, những viên thạch anh đặc biệt sẽ được đặt lên người bạn. Căn phòng cũng tràn ngập hương thơm nhẹ nhàng, và một màu sắc sẽ xuất hiện. Sau đó bạn sẽ ngồi thiền theo yêu cầu của họ để năng lượng chữa bệnh đi vào cơ thể. Bằng cách này, tất cả các giác quan đều được chữa lành, mắt được chữa lành bằng màu sắc, mũi được chữa lành bằng hương thơm của cây cỏ, tai được chữa lành bằng âm nhạc tuyệt vời. Cuối cùng, những giọt nước tinh khiết sẽ chữa lành miệng của bạn; bạn sẽ được uống một ống nước dài khi thiền xong. Năng lượng trong toàn bộ quá trình này rất mạnh mẽ, giống như một tia sáng chiếu vào bạn từ trên xuống dưới, mọi giác quan đều được thỏa mãn.

Phương thức giáo dục đặc biệt

Cách giáo dục ở Atlantis cũng khá đặc biệt. Họ phát âm thanh, âm nhạc, và giáo lý tâm linh cho thai nhi đang trong bụng mẹ. Có các trung tâm nuôi dạy trẻ ở khắp mọi nơi; ở đây trẻ em được nghe nhạc, nghe những câu chuyện liên quan đến sự rung động của màu sắc, những suy nghĩ và triết lý tích cực. Trẻ em được dạy về tâm linh, học cách khai mở tư tưởng để chúng có thể hiệp đồng với cơ thể khi làm việc.

Học như thế nào? Cô Bennett nói rằng chủ yếu là nghe và xem. Trẻ em được nằm hoặc ngồi ở tư thế thoải mái để cột sống không bị áp lực. Một phương pháp khác là thiền định, trong đó mắt được che bằng một miếng che mắt chiếu ra nhiều màu sắc khác nhau. Khi ở trạng thái thiền định, phương pháp giáo dục thị giác này rất hiệu quả. Họ cũng phát các băng kiến thức, khi cơ thể và đầu não được thả lỏng, kiến thức sẽ chảy trực tiếp vào phần ghi chép của não bộ.

Đây là một trong những phương pháp học tập hiệu quả nhất vì nó đồng tất cả các con đường gây phân tâm. Các trí giả sẽ theo dõi và đánh giá sự tiến bộ của trẻ em, đồng thời hướng dẫn từng cháu bé để khám phá và phát triển tài năng đặc biệt. Điều này bảo đảm rằng mọi cá nhân đều có cơ hội phát huy hết tiềm năng của mình.

Những suy nghĩ và rung động tích cực là trọng tâm trong quá trình học tập; điều này cho phép linh hồn đạt được tiềm lực cao nhất của nó. Tần số rung động của cơ thể và tâm trí càng cao thì tần số rung động của linh hồn sẽ càng cao. Từ trong ra ngoài, nó cũng sẽ hưởng đến một thế giới tích cực.

Hỗn loạn trước ngày tận thế

Đến đây, bạn có thể nghĩ rằng Atlantis rất phát triển, có trật tự, và tập trung vào việc bồi đắp tinh thần, dưỡng như mọi thứ đều đang phát triển phấn vinh, sao lại có thể bị hủy diệt? Có Bennett nói rằng ở Atlantis, công nghệ rất phát triển khiến mọi người rời lòng những ràng buộc về đạo đức và tủy ý làm bừa.

Ở thời đại cuối cùng, mối quan hệ giữa người với người khá tự tiện. Con người thời đó không có quan hệ hôn nhân, có thể tùy ý kết đôi. Con người kết hợp với động vật cũng không ai chỉ trích; thậm chí có người còn sử dụng công nghệ để gây giống những sinh vật nửa người khá tự tiện và biến chúng thành bạn đời của mình. Một số người giác ngộ rất sợ hành vi như vậy, cho rằng điều đó sẽ dẫn đến sự mất cân bằng và sụp đổ của toàn xã hội. Tuy nhiên, không ai dám bước lên để ngăn chặn việc này xảy ra, bởi vì vào thời điểm đó, Atlantis thời hoàng kim được ví như Vườn Địa đàng trên Trái đất. Tuy nhiên, giống như có Bennett máo tả, ông Cayce đã nhìn thấy cảnh đó

đức xuống dốc của người Atlantis, giống thuật ngữ "đúng đắn chính trị" ở thời đại hiện nay.



▲ Hình minh họa thành phố Atlantis cổ xưa.

giống thuật ngữ "đúng đắn chính trị" ở thời đại hiện nay.

Ngoài ra, công nghệ phát triển khiến người Atlantis bắt đầu tự phụ. Các khoa học gia Atlantis đã mưu toan đóng vai các vị Thần, sử dụng các tinh thể Thạch anh một cách tùy tiện, cố gắng thay đổi và kiểm soát bốn nguyên tố vật chất cơ bản và ổn định nhất trên Trái đất là "đất, nước, lửa, gió". Không ngờ rằng, điều này đã dẫn đến sự mất cân bằng của các yếu tố vật chất, gây ra đại thảm họa cuối cùng.

Những lời tiên tri về ngày tận thế càng ngày càng lan rộng, nhưng chỉ những trí giả và một số người nghiêm khắc tuân theo con đường tâm linh mới biết vì sao ngày tận thế lại đến. Những con cá heo có linh tính dường như cảm nhận được điều gì đó. Chúng nói với cô Bennett rằng chúng sẽ đến một nơi an toàn để trông coi viên Thạch anh, cho đến khi viên Thạch anh xuất hiện trở lại vào thời điểm thích hợp.

Một số người Atlantis đã rời đi từ sớm để tìm kiếm lục địa mới, nhưng cô Bennett đã chọn ở lại để bảo đảm rằng viên năng lượng Thạch anh sẽ còn nguyên vẹn cho đến giây phút cuối cùng.

Vào ngày cuối cùng đó, thời khắc ấy cuối cùng đã đến. Cô Bennett nhìn thấy khói dày đặc cuộn cuộn trên bầu trời, nham thạch phun trào trên mặt đất, lửa nhuộm đỏ bầu trời. Căn phòng của cô đầy khói và ngột ngạt. Bennett đã bất tỉnh; điều tiếp theo mà cô nhớ được là bản thân bay về phía ánh sáng. Cô nhìn xuống và thấy lục địa đang chìm dần, nước biển dâng lên và nhấn chìm mọi thứ. Mọi người chạy trốn khắp nơi, nhưng họ hoặc bị chìm trong nước biển, hoặc rơi vào biển lửa. Cô nghe thấy những tiếng hét trong kinh hoàng. Trái đất như một bình nước khổng lồ đang sôi sùng sục, như một cơn thú đói đang gấu gấu nghiền con mồi. Biển cả đã bao phủ Trái đất.

Nhân loại thứ năm

Mô tả của Bennett trùng khớp với những gì mà Nhà tiên tri người Mỹ Edgar Cayce đã nhìn thấy qua lăng kính thời miên. Ông Cayce cho rằng người Atlantis có khả năng tiếp cận các vị Thần. Họ có một hệ thống năng lượng kỳ diệu gọi là "Từ Âu Thạch", là một vật chất có hình dạng lăng trụ lục giác khổng lồ được đặt trong trung tâm năng lượng của Cung điện Mặt trời ở Poseidia, thủ đô của Atlantis. Phía trên "Từ Âu Thạch" là một mái vòm trong suốt, có thể dùng để hấp thụ năng lượng vũ trụ, tập trung, và tăng cường năng lượng, đồng thời phát tán ra một loại ánh sáng mạnh không thể nhìn thấy. "Từ Âu Thạch" mà ông Cayce đề cập có thể là viên năng lượng Thạch anh được cô Bennett bảo vệ. Ông Cayce nói rằng "Từ Âu Thạch" này cũng có thể giúp người Atlantis kéo dài tuổi thọ.

Atlantis thời hoàng kim được ví như Vườn Địa đàng trên Trái đất. Tuy nhiên, giống như có Bennett máo tả, ông Cayce đã nhìn thấy cảnh đó đức xuống dốc của người Atlantis, giống thuật ngữ "đúng đắn chính trị" ở thời đại hiện nay.



▲ Cô Bennett nhìn xuống và thấy lục địa đang chìm dần, nước biển dâng lên và nhấn chìm mọi thứ. (Ảnh minh họa cắt từ màn hình Video "Bi ẩn chưa có lời giải").

sự lạm dụng năng lực, coi thường tự nhiên, và không đếm xỉa đến việc đồng hóa với năng lượng nguyên thủy của vũ trụ. Những điều này đã khiến năng lượng xấu ở lục địa Atlantis không ngừng gia tăng. Việc "Từ Âu Thạch" mất cân bằng năng lượng đã làm xáo trộn môi trường của hành tinh, gây ra những thay đổi lớn cho các mảng kiến tạo. Ông Cayce nói rằng lục địa Atlantis không chỉ chìm xuống đáy biển một lần, mà đã trải qua ba lần hủy diệt lớn. Lần cuối cùng là vào khoảng 10,000 năm trước, khi hòn đảo cuối cùng của Atlantis bị chìm, và đây cũng là kỷ ức cuối cùng của Bennett.

Vậy chuyện gì xảy ra sau đó? Ông Cayce nói rằng có ba vị đại tư tế đã mang theo những ghi chép về khoa học kỹ thuật của nền văn minh Atlantis từ khi phát triển cho tới khi hủy diệt đến Tân đại lục, sáng tạo ra văn hóa phục hưng của Ai Cập, Yucatan, Maya... Hiện tại trên Trái đất vẫn còn ba phần ghi chép tồn tại: một phần ở trong ngôi đền dưới đáy biển ở Florida, một phần ở khu vực Yucatan tại Châu Mỹ, và một phần ở trong "Đại sảnh kỷ lục" dưới tượng Nhân sư Ai Cập.

Về việc khi nào "Đại sảnh kỷ lục" này sẽ được mở ra, ông Cayce cũng có một lời tiên tri, ông nói rằng: "Nếu bạn không thực sự hiểu, bạn không thể vào được. Bởi vì hiện tại không có cách nào để vượt qua cửa vào, trừ khi nhân loại thứ năm bắt đầu."

Vậy nhân loại thứ năm là gì? Trước tiên hãy nói về nguồn gốc của nhân loại mà ông Cayce đã nhìn thấy. Ông Cayce nói rằng vào lúc khởi đầu của vũ trụ, không có thời gian và không gian, nó là một mảng hỗn loạn, nhưng có các linh thể tồn tại, rất nhiều rất nhiều linh thể nhỏ, những linh thể nhỏ này liên kết với một linh thể lớn, và chúng có cùng một ý thức. Có lẽ linh thể lớn này là chủ nhân của vũ trụ này. Tuy nhiên, một ngày nọ, ý thức của những linh thể nhỏ bắt đầu bất đồng với chủ nhân của vũ trụ. Thế là chủ nhân của vũ trụ đã tạo ra thời gian và không gian, để những linh thể này tiến vào trong đó, đây chính là "nhân loại đầu tiên".

Khoảng 10.5 triệu năm trước, những linh thể này đã đến Trái đất, trở thành những cá thể có tư tưởng độc lập và không có hình thể, có thể

tự do bay tới bay lui. Họ là "nhân loại thứ hai". Những linh thể này bắt đầu hợp nhất với các sinh vật trên Trái đất để cảm nhận thế giới; kết quả là họ bị mắc kẹt trên Trái đất và con cháu của họ trở thành những sinh vật trong thân thể như người khổng lồ, người lùn, kỳ lân, tiên cá, họ là "nhân loại thứ ba". Khoảng 200,000 năm trước, "nhân loại thứ tư" với năm loại màu da khác nhau đã đồng thời xuất hiện trên Trái đất, là người da vàng, người da trắng, người da nâu, người da đỏ, và người da đen. Cũng trong thời gian này, vì để cứu rỗi những linh thể đã thất lạc trên Trái đất, một kế hoạch vĩ đại đã bắt đầu. Kế hoạch này được thực hiện bởi một linh thể tên là Amilivus và một số linh thể có cùng nguyện vọng. Họ luân hồi trên Trái đất, vượt qua sinh tử, hoàn thành con đường từ người hướng tới Thần, làm gương cho những linh thể bị mắc kẹt trong thân xác thịt trên Trái đất, để trải ra con đường trở về nhà.

Lịch sử của Atlantis có lẽ là một phép thử trong kế hoạch để xem rớt cuộc điều gì sẽ tiến triển đại khi là học kỹ thuật phát triển cao nhưng được đức tinh thần lại trượt dốc, để lại kinh nghiệm và bài học cho hậu nhân. Ông Cayce nói rằng rất nhiều khoa học kỹ thuật hiện đại chỉ là sự tái phát hiện những khoa học kỹ thuật cao từ thời viễn cổ mà thôi. Đồng thời ông cảnh báo mọi người cần hiểu rõ năng lực của bản thân và mục đích sử dụng khoa học kỹ thuật, để không lặp lại bị kịch.

Vậy "nhân loại thứ năm" khi nào sẽ xuất hiện? Ông Cayce không nói cụ thể, nhưng có thể thấy từ lời tiên tri của ông rằng sự xuất hiện của nhân loại thứ năm không phải do con người tập trung vào vật chất và phát triển khoa học kỹ thuật mà sinh ra. Ông Cayce đã nhắc đến sự xuất hiện của vị Sáng Cứu Thế, sự khám phá lại lịch sử của con người, sự thăng hoa của tinh thần, và sự xuất hiện của tín ngưỡng mới. Có lẽ sau đó nhân loại sẽ bước vào một kỷ nguyên mới, cũng chính là trở thành "nhân loại thứ năm", và những bí ẩn của lịch sử sẽ dần được hé lộ.

Tổ chức tác Chương trình "Bi ẩn chưa có lời giải" Lý Mai biên tập Xuân Hoàng biên dịch



YAKOBCHIK VIACHESLAV/SHUTTERSTOCK

▲ Ở một số nền văn hóa, một nụ hôn lên má là cách chào hỏi thích hợp.



GORDENHOFF/SHUTTERSTOCK

▲ Quy tắc cư xử tại bàn ăn cũng là có vai trò quan trọng.

Nhập gia tùy tục: Bí quyết để có những chuyến đi đáng nhớ

Victor Block

Vợ chồng ông bà Norma và Robert Chase háo hức khi nhận được lời mời dùng bữa tối tại tư gia của người họ vừa quen biết trong chuyến đến thăm Berlin, Đức. Họ có mặt vào lúc 7:30 tối, trễ hơn giờ hẹn nửa tiếng, như họ có thể đã làm ở Hoa Kỳ - nơi việc "đến trễ một cách lịch thiệp" thường được chấp nhận.

Ông Charles Costa đang tản bộ trên một vỉa hè đông đúc ở London thì vô tình va phải một người đàn ông đang đi ngược chiều. Trước khi ông Costa kịp nói lời xin lỗi, thì quý ông kia đã mở lời xin lỗi rồi.

Một số hành vi điển hình ở quốc gia khác có thể không giống với cách cư xử bình thường ở Hoa Kỳ, trong khi một số hành vi được xem là bình thường ở Hoa Kỳ có thể gây bối rối, thậm chí là xúc phạm, đối với cư dân của quốc gia khác. Vì vậy, khi chuẩn bị cho một chuyến đi đến địa điểm xa lạ nào đó lần đầu tiên, việc tìm hiểu về những quy tắc cư xử và phép lịch sự tại nơi đó có thể giúp ích bạn.

Nếu vợ chồng nhà Chases chịu khó tìm hiểu trước, họ sẽ biết rằng việc đứng giờ rất quan trọng đối với người Đức. Để người khác phải chờ đợi có thể bị xem là dấu hiệu cho thấy quý vị nghĩ rằng thời gian của mình quý giá hơn của họ. Tương tự, du khách đến Anh quốc cũng nên biết rằng phép lịch sự vẫn rất được coi trọng ở đây. Thông thường, khi hai người đi bộ với nhau và phải nhau trên đường, cả hai đều sẽ nói lời xin lỗi vì cú va chạm ngoài ý muốn này.

Dự trữ để tránh mắc phải những hành vi "mất điểm" khi du lịch có thể - và nên - bắt đầu từ sớm trước khi chuyến đi bắt đầu. Điều này bao gồm việc soạn trang phục mang theo, không chỉ là trang phục phù hợp với thời tiết ở những nơi quý vị sẽ đến, mà còn phải phù hợp với chuẩn mực xã

hội. Du khách có thể mặc trang phục giản dị, thoải mái, phù hợp với hầu hết chuyến đi vắng cảnh, nhưng một số nền văn hóa yêu cầu du khách cần ăn mặc kín đáo hơn một chút. Chẳng hạn, ở những nơi thờ phượng tại một số quốc gia, phụ nữ nên mặc váy và che vai.

Gặp gỡ người khác cũng đòi hỏi những cách cư xử đúng đắn. Ở Pháp, theo lệ thường, người ta sẽ chào hỏi người mình từng gặp bằng một hoặc thậm chí hai nụ hôn, từ má trái sang má phải. Tuy nhiên, người Pháp không phải là dân tộc duy nhất chào hỏi bằng những nụ hôn thân mật. Một nụ hôn lên má cũng phổ biến ở Tây Ban Nha và Ý.

Những người Đức nghiêm cẩn thường thích bắt tay. Còn nếu đó không phải là lần gặp đầu tiên, họ có thể chào nhau bằng một cái ôm. Ở Đức, khi bước vào một căn phòng, theo phép lịch sự, du khách nên bắt tay tất cả những người có mặt, kể cả trẻ em. Bắt tay hoặc ôm hôn phổ biến ở các nước Scandinavia, mặc dù chào bằng lời được ưu tiên nếu quý vị chưa từng gặp người đó trước đây. Tại Nhật Bản, người ta vẫn cúi chào khi gặp gỡ và cảm ơn ai đó. Việc cúi người thấp hơn được xem là lịch sự khi người đối diện là người lớn tuổi hoặc có địa vị xã hội cao hơn. Đây là cách thể hiện sự kính trọng.

Cách giao tiếp với người ở các quốc gia khác cũng có quy ước về những điều nên làm và không nên làm. Điều đầu tiên, hãy nói nhỏ nhẹ. Người dân ở các khu vực khác thường nói chuyện với giọng điệu êm ái hơn. Đôi khi, nếu người mà chúng ta giao tiếp có vốn tiếng Anh hạn chế, chúng ta có xu hướng nói to hơn với niềm tin rằng điều đó sẽ khiến người kia dễ hiểu điều chúng ta nói hơn.

Biên cảnh đó, hãy luôn nhớ rằng trong khi người Mỹ thường giao tiếp một cách thẳng thắn trong đối thoại,



DAVID PRADO PERUCHA/SHUTTERSTOCK

điều này lại có thể gây khó chịu cho người dân một số quốc gia khác. Những câu hỏi có vẻ là tự nhiên ở quê nhà lại có thể tạo cảm giác là quá trực tiếp và can thiệp vào đời tư. Người Anh nổi tiếng với tính kín đáo và khéo léo, và những câu hỏi mà chúng ta có thể đặt ra với một người mới gặp ở Mỹ lại có thể bị [người Anh] cho là xâm phạm quyền riêng tư và xúc phạm cá nhân. Một số nhiếp ảnh gia thường sử dụng ống kính viễn vọng (tele) để chụp ảnh từ xa nhằm tránh tình huống này. Cách làm an toàn nhất là luôn xin phép trước khi hướng máy ảnh về phía ai đó.

mang theo hoa tặng chủ nhà. Danh sách những việc nên và không nên làm khi đi du lịch vẫn còn dài. Ở một số nước Á Châu, phấn đầu được xem là thiêng liêng, và xoa đầu trẻ em có thể bị coi là hành động khiếm nhã. Việc chụp ảnh người khác cũng đặt ra một số thách thức về văn hóa. Chụp ảnh mà không xin phép có thể bị hiểu là xâm phạm quyền riêng tư và xúc phạm cá nhân. Một số nhiếp ảnh gia thường sử dụng ống kính viễn vọng (tele) để chụp ảnh từ xa nhằm tránh tình huống này. Cách làm an toàn nhất là luôn xin phép trước khi hướng máy ảnh về phía ai đó.

Quy tắc cư xử tại bàn ăn cũng là có vai trò quan trọng. Ở Na Uy, việc để lại bất kỳ thức ăn nào trên đĩa có thể được hiểu là quý vị không thích món ăn đó. Tại Phần Lan, nếu một vị khách tình cờ đang ăn kiêng từ chối món tráng miệng bằng cách nói "Không, cảm ơn," điều này có thể bị coi là một phản ứng thô lỗ. Cô Linda Nye, chuyên gia về giáo dục du lịch, khuyên rằng chúng ta nên nhận lấy món ngọt như một phép lịch sự, ngay cả khi quý vị chỉ ăn một miếng nhỏ. Nếu được mời đến nhà người Đức dùng bữa tối, việc gửi một lá thư cảm ơn viết tay vào ngày hôm sau được xem là một cử chỉ nhà nhàn. Tương tự ở Mexico, người ta thường

mang theo hoa tặng chủ nhà. Danh sách những việc nên và không nên làm khi đi du lịch vẫn còn dài. Ở một số nước Á Châu, phấn đầu được xem là thiêng liêng, và xoa đầu trẻ em có thể bị coi là hành động khiếm nhã. Việc chụp ảnh người khác cũng đặt ra một số thách thức về văn hóa. Chụp ảnh mà không xin phép có thể bị hiểu là xâm phạm quyền riêng tư và xúc phạm cá nhân. Một số nhiếp ảnh gia thường sử dụng ống kính viễn vọng (tele) để chụp ảnh từ xa nhằm tránh tình huống này. Cách làm an toàn nhất là luôn xin phép trước khi hướng máy ảnh về phía ai đó.

Tổ Như biên dịch

THẾ GIỚI



MADDIE MEYER/GETTY IMAGES

Hôm 30/07, vận động viên bơi lội người Mỹ Bobby Finke đã đoạt huy chương bạc ở giải bơi tự do 800m nam tại Thế vận hội Paris 2024.



PHOTOGRAPH BY PHOTOFEST/PHOTOARTIST PUBLIC DOMAIN

"Israel có mọi quyền để tự vệ" Ông Vedant Patel, phát ngôn viên Bộ Ngoại giao, cho biết về xung đột giữa Israel và Hezbollah

678 TẤN

Interpol cho biết một chiến dịch chấp pháp quy mô lớn trải dài trên 31 quốc gia đã bắt giữ hơn 200 kẻ tình nghi và tịch thu 678 tấn ma túy.

Tín đồ Cơ Đốc Giáo chỉ trích phần biểu diễn giả trang nữ nhại lại 'Bữa ăn Cuối cùng'

Tiếp theo từ trang 1

Winona-Rochester ở Minnesota đã nổi trên nền tảng mạng xã hội X.

"Xã hội hậu hiện đại, nặng tâm trần tục này biết kẻ thù của mình là ai - họ đang gọi đích danh ra - và chúng ta nên tin họ."

Hoạt cảnh gây tranh cãi này có sự tham gia của những diễn viên giả trang đại diện cho các nền văn hóa khác nhau ngồi tại một bàn ăn dài trong khi một người phụ nữ đội một vòng hào quang màu bạc trang trí công phu đứng ở giữa.

Phía trước cảnh này, một người đàn ông da xanh gần như khóa thân được cho là đang đóng vai vị thần sinh sản và rượu vang của Hy Lạp, Dionysus, xuất hiện trên một chiếc đĩa bạc đựng đầy hoa và nho. Ban tổ chức đã xin lỗi sau lễ khai mạc.



Giám mục Công Giáo Robert Barron của Giáo phận Winona-Rochester, Minnesota. DIEGO CARDENAS, CC BY-SA 4.0, VIA WIKIMEDIA COMMONS

"Tôi không muốn phá hoại, cũng không muốn nhạo báng hay gây kích động," Giám đốc sáng tạo Thomas Jolly cho biết. "Hôn hết, tôi muốn gửi đi thông điệp về tình yêu thương, thông điệp hòa nhập không có chút chia rẽ nào."

Ông Jolly cố gắng tách bạch màn trình diễn theo chủ đề LGBT khỏi những điểm tương đồng với bức tranh "Bữa ăn Cuối cùng" của Leonardo da Vinci, nói rằng màn trình diễn này là nhằm mục đích tái hiện các vị thần Hy Lạp trong một bữa tiệc.

Bức tranh nổi tiếng của họa sĩ Da Vinci mô tả khoảnh khắc được nhắc trong Kinh thánh khi Chúa Jesus loan báo rằng một trong những tông đồ của ngài sẽ phản bội ngài.

Một trong những tổ chức Công Giáo đầu tiên lên tiếng là hội đồng hương mục của Giáo hội Công Giáo Pháp. Trong một tuyên bố, họ nói rằng "những cảnh nhạo báng" này đã chế



FRANCOIS-XAVIER MARIT-POOL/GETTY IMAGES

◀ Là cô Olympic được kéo lên tại Quảng trường Trocadero trước Tháp Eiffel trong lễ khai mạc Thế vận hội Olympic Paris 2024 hôm 26/07/2024.

giễu Cơ Đốc Giáo - quan điểm này được phát ngôn viên Bộ Ngoại giao Nga Maria Zakharova đồng tình.

"Chúng tôi nghĩ đến tất cả những tín đồ Cơ Đốc Giáo trên toàn thế giới đã bị tổn thương bởi một số cảnh tái quá và khêu gợi," các giám mục Pháp tuyên bố trên trang tin tức của Vatican.

Hội đồng các Giáo hội Trung Đông - trong đó có Tòa Thượng phụ Công Giáo Latinh ở Jerusalem - ban hành một tuyên bố nói rằng màn trình diễn này mang tính chia rẽ.

"Tự do, đa dạng, và sáng tạo không tương đồng với việc xúc phạm đức tin của người khác, cũng không tương đồng với việc chế giễu họ, theo những cách không kể gì đến nhân phẩm," tuyên bố đó viết.

Ông John Yep - Tổng giám đốc của tổ chức Catholics for Catholics, một nhóm Công Giáo theo khuyhnh hướng bảo tồn truyền thống - nói với The Epoch Times rằng ông không tin vào ý nghĩ cho rằng màn trình diễn này

không phải là sự nhạo báng Cơ Đốc Giáo, tôn giáo lớn nhất thế giới với ước tính 2.4 tỷ tín đồ.

Ông cho biết ông tin rằng sự việc này là một phép thử để những tín đồ Cơ Đốc trên toàn thế giới lên tiếng và tuyên xưng đức tin của họ vào Chúa Jesus.

"Chúng ta gặp phải tình huống tương tự từng xảy ra ở Sân vận động Dodger cách đây hơn một năm," ông Yep cho hay. Tháng Sáu năm ngoái, hàng ngàn người biểu tình đã tụ tập tại các cổng của Sân vận động Dodger ở Los Angeles sau khi đội bóng chày Major League Baseball tuyên bố sẽ vinh danh một nhóm drag queen bài xích Công Giáo trong "Đêm tự hào" LGBT thường niên của họ.

Nhóm "Các Nữ tu của Sự xá tội Vinh cứu" (Sisters of Perpetual Indulgence) - tự nhận là "nữ tu đồng tính và chuyển giới" - biểu diễn các chương trình giả trang nữ. Có một

màn trình diễn mô tả cảnh Đức Kitô bị đóng đinh, trong đó các diễn viên giả trang nữ mặc trang phục hồ hang biểu diễn múa cột trên tháp Eiffel.

Theo trang web của mình, nhóm này bắt đầu xuất hiện trước công chúng tại San Francisco vào năm 1979. "Khi con em chúng ta tiếp xúc với điều này, và [nếu] chúng ta giả vờ là không sao cả, thì đó là hồi chuông báo tử cho nền dân chủ," ông Yep nói, đề cập đến một đứa trẻ đã tham gia buổi biểu diễn giả trang nữ ở Paris được hàng triệu người xem.

"Thế nên trừ phi chúng ta phản ứng, trừ phi chúng ta hành động, nếu không thì sẽ không còn gì tốt đẹp cho tương lai của nước Pháp và các nền dân chủ khác trên thế giới."

Bản tin có sự đóng góp của The Associated Press và phóng viên Carol Cassis của The Epoch Times

Cẩm An biên dịch

Venezuela tuyên bố ông Maduro là tổng thống trong cuộc bầu cử nhiều tranh cãi

Tiếp theo từ trang 1

Quốc gia Venezuela, vốn trung thành với đảng cầm quyền của ông Maduro, tuyên bố ông Maduro đã giành được hơn 51% số phiếu bầu với 80% tổng số phiếu đã được kiểm đếm. Ứng cử viên đảng đối lập, ông Edmundo González, đã thua với 44.2% số phiếu bầu.

Cả ông Maduro lẫn ông González đều tuyên bố chiến thắng. Lãnh đạo phe đối lập María Corina Machado tuyên bố rằng ông González đã giành chiến thắng với 70% số phiếu bầu và tuyên bố ông là tổng thống đắc cử, dẫn đến một cuộc tranh chấp bầu cử đang khiến người dân Venezuela xuống đường để bày tỏ sự thất vọng.

Ông González - người xuất hiện thay thế bà Machado vào phút chót sau khi chế độ Maduro cấm bà ra tranh cử - đã gọi số liệu kiểm đếm chính thức của chính phủ là gian lận.

"Chúng tôi sẽ không dừng lại cho đến khi nguyện vọng của người dân Venezuela được tôn trọng," ông González cho biết trong một tuyên bố.

Ủy ban Bầu cử Quốc gia đã không công bố số liệu kiểm đếm từ các điểm công bố kết quả bầu cử khi phe đối lập thể hiện sự tin tưởng rằng họ có đủ số phiếu cần thiết để đánh bại ông Maduro.

Viện dẫn "những lo ngại nghiêm trọng" về tính liêm chính của quá trình này, Hoa Thịnh Đốn tuyên bố



FEDERICO PARRA/AFP VIA GETTY IMAGES

▲ Tổng thống Venezuela Nicolás Maduro tuyên bố ông là người chiến thắng trong cuộc bầu cử tổng thống Venezuela, tại Caracas hôm 29/07/2024.

không công nhận kết quả bầu cử của Venezuela.

"Chúng tôi có những lo ngại nghiêm trọng rằng kết quả được công bố không phản ánh ý nguyện hoặc số phiếu bầu của người dân Venezuela," Ngoại trưởng Hoa Kỳ Antony Blinken cho biết.

"Quan trọng là mọi lá phiếu phải được kiểm đếm một cách công bằng và minh bạch, các quan chức bầu cử phải chia sẻ thông tin ngay lập tức với phe đối lập và các quan sát viên bầu cử mà không trì hoãn, và các cơ quan bầu cử phải công bố bằng kiểm phiếu chi



FEDERICO PARRA/AFP VIA GETTY IMAGES

▲ Ứng cử viên tổng thống phe đối lập Venezuela Edmundo González Urrutia cùng với lãnh đạo phe đối lập Venezuela María Corina Machado, nói chuyện với giới truyền thông sau kết quả bầu cử tổng thống tại Caracas, hôm 29/07/2024.

tiết. Cộng đồng quốc tế đang theo dõi rất chặt chẽ vấn đề này và sẽ có phản ứng tương ứng."

Các nhà lãnh đạo trên khắp Nam Mỹ cũng có những hoài nghi tương tự về tính hợp pháp của quy trình bầu cử ở Venezuela, trong đó có một vài người đứng về phía phe đối lập để thắng thùng bạc bỏ kết quả bầu cử này.

"Kể độc tài Maduro, biến đi!!!" Tổng thống Argentina Javier Milei viết trên nền tảng mạng xã hội X. "Argentina sẽ không công nhận một vụ gian lận nữa, và hy vọng rằng Lục lợng Vũ trang lần này sẽ bảo vệ nền dân chủ và ý chí của người dân."

"Đó là một bí mật công khai. Họ sẽ 'chiến thắng' bất kể kết quả thực tế," Tổng thống Uruguay Luis Lacalle Pou cho biết. "Quá trình cho đến ngày bầu cử và việc kiểm đếm rõ ràng là có sai sót. Quý vị không thể công nhận chiến thắng nếu không tin tưởng vào các hình thức và có chế được sử dụng để đạt được chiến thắng đó."

Nga và Cuba đã công nhận tuyên bố chiến thắng của ông Maduro, chúc mừng nhiệm kỳ thứ ba của nhà lãnh đạo xã hội chủ nghĩa này, người đã cai trị Venezuela trong hơn một thập niên, đi theo bước chân của người tiền nhiệm theo chủ nghĩa xã hội của mình - ông Hugo Chávez.

Theo hãng truyền thông nhà nước Nga TASS, Tổng thống Nga Vladimir Putin nói về ông Maduro: "Tôi tin tưởng rằng những hoạt động của ông ấy trong tư cách người đứng đầu nhà nước sẽ tiếp tục đóng góp vào sự phát triển tiến bộ của họ theo mọi hướng."

Cẩm An lược dịch

Quý vị muốn tặng báo cho người thân, bạn bè?

Epoch Times sẽ chuyển báo tận nhà mỗi tuần.

Đặt mua báo Epoch Times Tiếng Việt ngay hôm nay.



TEL: (714) 356-8899

10962 MAIN STREET, SUITE 101, EL MONTE, CA 91731-2922 | WWW.EPOCHTIMESVIET.COM



51 PHẢN TRÂM Ủy ban Bầu cử Quốc gia Venezuela, vốn trung thành với đảng cầm quyền của ông Maduro, tuyên bố ông Maduro đã giành được hơn 51% số phiếu bầu với 80% tổng số phiếu đã được kiểm đếm.

Iran cho biết thủ lĩnh Hamas Haniyeh đã bị tiêu diệt tại Tehran

Melanie Sun

Thủ lĩnh Hamas Ismail Haniyeh và một trong những vệ sĩ của ông đã bị tiêu diệt khi đang ở Tehran, Lực lượng Vệ binh Cách mạng Iran (IRGC) cho biết vào sớm ngày 31/07.

Không một ai ngay lập tức nhận trách nhiệm về vụ sát hại này, nhưng Hamas đã quy trách nhiệm cho Israel về vụ tấn công – nói rằng ông Haniyeh đã bị sát hại trong một cuộc không kích vào nơi ở của ông ở Tehran.

Ông Haniyeh, người đứng đầu cơ quan chính trị của Hamas, đã có mặt tại Tehran để tham dự lễ tuyên thệ nhậm chức của tổng thống mới của Iran, ông Masoud Pezeshkian.

Lãnh đạo Jihad Hồi Giáo Palestine Ziyad al-Nakhaleh cũng có mặt tại Tehran để dự lễ nhậm chức.

Truyền thông nhà nước đưa tin, IRGC cho biết trong một tuyên bố rằng vụ việc đang được điều tra.

Israel đã và đang chiến đấu với Hamas ở Gaza kể từ khi nhóm khủng bố này tấn công vào các thành phố biên giới ở Israel, khiến 1,200 người thiệt mạng, bắt 250 thường dân và quân nhân làm con tin.

Ông Haniyeh, người đảm nhận vị trí lãnh đạo nhóm này vào năm 2017,

đã sống ở Qatar cùng với các nhà lãnh đạo Hamas khác.

Trước đó, ba người con trai của ông Haniyeh đã thiệt mạng hôm 10/04 trong một cuộc không kích của Israel vào Dải Gaza.

Khi ở Iran để dự lễ tuyên thệ nhậm chức hôm 30/07, ông Haniyeh đã gặp tân tổng thống, cũng như nhà lãnh đạo tối cao của Iran Ali Khamenei.

Ông Pezeshkian nói với ông Haniyeh rằng Iran sẽ tiếp tục hậu thuẫn “với sức mạnh và quyền lực ngày càng lớn hơn.”

Ông Pezeshkian thay thế cho cố Tổng thống Iran Ebrahim Raisi, người đã từ nạn trong vụ tai nạn trực thăng hồi tháng Năm ở miền bắc Iran.

Chiến tranh trên hai mặt trận

Nhằm đáp trả cuộc tấn công vào Cao nguyên Golan ở Israel hôm 27/07 khiến 12 trẻ em thiệt mạng, Israel đã tấn công vào một cứ điểm của Hezbollah gần Beirut hôm 30/07, tiêu diệt một chỉ huy mà họ cho là chịu trách nhiệm cho vụ không kích ở Cao nguyên Golan. Cuộc tấn công hôm 30/07 vào Beirut cũng khiến ba người khác người khác thiệt mạng.

Chiến chiến của Israel với Hezbollah do Iran hậu thuẫn đã trở nên căng



▲ Thủ lĩnh của nhóm khủng bố Hamas Ismail Haniyeh trình bày trong buổi họp báo tại Tehran, Iran, hôm 26/03/2024.

trắng hơn trong những tuần gần đây, trong khi nước này giao tranh với Hamas ở Dải Gaza kể từ 07/10/2023.

Thủ tướng Israel Benjamin Netanyahu đã tuyên bố sẽ trả đũa Hezbollah vì cuộc tấn công hôm 27/07 của nhóm này.

Trước khi Hezbollah tấn công sân túc cầu, hai bên đã nhắm mục tiêu vào nhau bằng phi đạn.

Bản tin có sự đóng góp của The Associated Press, Reuters, và Dan Berger Thanh Nhã biên dịch

Cách ứng phó của các nhà hàng Nhật Bản khi ngành du lịch bị quá tải

Lý Ngôn

Nếu quý vị có thể nói tiếng Nhật lưu loát và có thể gọi món tại một nhà hàng sushi gần Tokyo thì khi quý vị đi du lịch Nhật Bản vào lần tới, có thể quý vị sẽ được các nhà hàng xem như người bản xứ, và họ sẽ cung cấp mức giá ưu đãi cho quý vị.

Theo CNN, Nhật Bản chưa bao giờ là quốc gia có tệ nạn “hét giá” đối với du khách ngoại quốc. Tuy nhiên, sau khi những hạn chế do đại dịch COVID-19 được nới lỏng, thị ngành du lịch nước này đã làm vào cảnh quá tải. Hơn nữa, hiện nay đồng yên đang mất giá nên trong thời gian gần đây, các nhà hàng ở Nhật Bản buộc phải xét đến vấn đề “định giá chênh lệch”.

Ông Shogo Yonemitsu – chủ nhà hàng hải sản nướng “Tamatebako” ở khu mua sắm sầm uất Shibuya, Tokyo – cho biết: “Chúng tôi thực sự gặp khó khăn trong việc phục vụ khách ngoại quốc, điều này vượt quá khả năng của chúng tôi.”

Ông kiên quyết không tính thêm chi phí phụ trội cho du khách. Thay vào đó, ông cung cấp chương trình giảm giá 1,000 yên (6.50 USD) cho khách hàng người bản xứ.

“Vi lý do chi phí, chúng tôi cần hệ thống định giá này.” Ông Yonemitsu cho biết lượng du khách tăng lên không chỉ đơn giản là tăng số bản ăn.

Ông nói, nhà hàng hải sản nướng của ông buộc phải thuê thêm nhân viên biết tiếng Anh để nhận đơn đặt hàng, giải quyết việc đặt chỗ, và giải thích cho du khách mọi thứ từ cách phân biệt sashimi và thực phẩm nướng đến cách đặt hành lý, để tránh gây “hỗn loạn”.

Trong khi đó, một số chủ doanh nghiệp Nhật Bản cũng đang thử nghiệm những sáng kiến mới.

Ông Shuji Miyake – chủ một quán rượu (izakaya) ở một khu vực sầm uất của Tokyo – đã giới thiệu món m tôm hùm có giá 5,500 yên (35 USD), gấp bốn lần giá món m tôm thông thường được khách quen gọi. Ông Miyake cho biết, món mì tôm hùm cao cấp này nhằm vào các khách du lịch, những người sẵn sàng chi nhiều tiền hơn để thử những điều mới lạ.

Ngành du lịch bị quá tải

Số liệu của chính phủ cho thấy, trong nửa đầu năm 2024, số lượng du khách đến Nhật Bản đạt kỷ lục 17.78 triệu người, dự kiến sẽ phá vỡ kỷ lục 31.88 triệu du khách hồi năm 2019.

Vì lý do này, các địa phương trên khắp Nhật Bản bắt đầu thu thuế du lịch, quy định giới hạn số lượng du khách, thậm chí cấm bán rượu để cố gắng giảm bớt ảnh hưởng của việc du lịch quá tải.

Đầu năm nay, một thị trấn nghỉ mát



dưới chân núi Phú Sĩ đã dựng một tấm lưới rất lớn để ngăn dòng du khách đổ xô về ngọn núi mang tính biểu tượng này, vì lượng du khách đông đúc sẽ gây ra vấn đề rác thải và giao thông tại địa phương.

Thị trường của một thành phố ở phía tây Nhật Bản cho biết ông đang xem xét thu lệ phí vào cửa cao gấp 6 lần đối với du khách ngoại quốc đến tham quan Lâu đài Himeji – di sản thế giới được UNESCO công nhận.

Trong tháng 07/2024, người đứng đầu ngành du lịch ở Hokkaido, nơi có cảnh quan tuyệt đẹp và điểm trượt tuyết nổi tiếng, đã khuyến khích các doanh nghiệp giảm giá cho du khách bản xứ. Tại Nhật Bản, mỗi doanh nghiệp có thể tự quyết định liệu có áp dụng hệ thống hai mức giá hay không. Nhưng

Hoa Hưng biên dịch

(Phần tiếp theo sẽ được đăng tải trong số báo tiếp theo)

Các phát hiện này nêu ra những tác động tiềm ẩn từ sự hiện diện của ma túy bất hợp pháp trong môi trường.

Các tác giả nghiên cứu cho biết, đồng thời lưu ý rằng cocaine được phân loại là “pseudo-persistent” [không tồn tại dai dẳng mà phân hủy sinh học nhưng lại] “thải liên tục ra môi trường từ các cơ sở xử lý chất thải cũng như từ quá trình tinh chế bị mật.”

Một lý do khác khiến loại ma túy này được phát hiện ở vùng biển là do “những gói cocaine trôi dạt mà người bán hoặc cơ quan chức năng không thu hồi được.” Có thể những gói này trở thành “nguồn cocaine rất lớn đưa vào nước và quần thể sinh vật và có thể bị cá lớn hơn cắn hoặc nuốt vào, trong đó có cá mập.” các tác giả viết.

Các tác giả cho biết cần nghiên cứu sâu hơn để hiểu rõ hơn việc nuốt phải cocaine có thể thay đổi hành vi của cá mập như thế nào. “Hiểu được sự hấp thu chất gây nghiện và chất gây ô nhiễm khác vào xương và mô loại này có thể mang lại những hiểu biết có giá trị trong việc đánh giá tác hại cho sức khỏe con người và sự an toàn khi dùng hải sản,” họ kết luận.

“Đúng vậy, ở những khu vực này, tỷ lệ sử dụng COC ngày càng tăng tương ứng với cơ sở hạ tầng xử lý chất thải không đầy đủ, tỷ lệ xử lý chỉ ở mức khoảng 50%,” các nhà nghiên cứu cho biết.

Minh Anh biên dịch

Quan điểm

EPOCH TIMES TIẾNG VIỆT

27 NGÀY 02 – 08/08/2024



▲ Người dân theo dõi cuộc diễn hành Ngày Độc Lập của Quốc gia ở Hoa Thịnh Đốn, hôm 04/07/2024.

Có thể đạt được sự đoàn kết trong nền chính trị Hoa Kỳ không? Các nhà lãnh đạo chính trị và văn hóa nhận định gì?

Tiếp theo từ trang 1

người Mỹ tin rằng Đảng Cộng Hòa và Đảng Dân Chủ đã tập trung vào việc công kích lẫn nhau hơn là giải quyết các vấn đề. Gần 70% những người được khảo sát nói rằng họ thất vọng vì thiếu thông tin khách quan về chính trị.

The Epoch Times đã trò chuyện với một số nhà lãnh đạo chính trị và văn hóa về việc liệu họ có nghĩ rằng Mỹ quốc có thể đoàn kết trước cuộc bầu cử năm 2024 hay không.

Sự đoàn kết sẽ trông như thế nào trong một xã hội bị chia rẽ?

Ông Chris Gorman từng là thành viên Đảng Dân Chủ trong những năm giữ chức vụ dân cử là Ủy viên Quận Jefferson và tổng chưởng lý tiểu bang Kentucky. Hiện tại, ông đang liên kết với Đảng Tiến Lên (Forward Party) – một phong trào mà theo ông nói thì họ tìm cách quy tụ những người ôn hòa, theo khuynh hướng bảo tồn truyền thống, và cấp tiến lại với nhau để hàn gắn sự chia rẽ chính trị của quốc gia. Ông Gorman chia sẻ với The Epoch Times rằng việc đồng thuận cư xử lịch sự với nhau là mục tiêu mà tất cả mọi người nên coi trọng.

“Điều thật thú vị chính là vừa đạt được sự đồng thuận trong phép lịch sự nhưng vẫn phải duy trì quyền tự do ngôn luận của chúng ta,” ông Gorman cho biết. “Điều làm cho chúng ta trở thành một quốc gia vĩ đại là chúng ta mang đến một cơ chế để quý vị có thể kiến nghị ôn hòa với chính phủ bằng cách sử dụng các quyền tự do ngôn luận và tự do hội họp được Hiến Pháp bảo vệ.”

Ông Gorman nói rằng ông đã làm hết sức mình để đối đãi bình đẳng với mọi người bất kể khuynh hướng chính trị của họ. Ông hồi tưởng lại một lần khi ông tham dự cuộc vận động tranh cử của cựu TT Trump vào năm 2016, khi đó ông đã đứng xếp hàng suốt hai tiếng đồng hồ để nghe cựu tổng thống nói chuyện mà ông ủng hộ bằng đồng với quan điểm chính sách và thái độ của ông Trump. “Quyền lắng nghe là một quyền đi kèm với quyền tự do ngôn luận,” ông nói. “Tôi thật phát hoảng trước

những người biểu tình Black Lives Matter khi họ xúc phạm một người và cố gắng ngăn cản quyền phát biểu của ông Trump.”

Ông Gorman, hiện là luật sư thành phố của Prospect, Kentucky, hy vọng rằng ít nhất người Mỹ có thể đoàn kết và công nhận rằng mọi người đều có quyền chia sẻ quan điểm của mình và công dân có quyền tự tập an toàn để ủng hộ ứng cử viên họ ưa thích.

Ông Paul Begley bày tỏ với The Epoch Times rằng để xây dựng một xã hội thực sự đoàn kết, trước tiên chúng ta phải nhận ra rằng liên minh giữa thiện và ác là bất khả thi. Những người có thể giới quan theo khuynh hướng bảo tồn truyền thống hoặc Thiên Chúa Giáo không thể hạ thấp các giá trị đạo đức và văn hóa để mưu cầu sự đoàn kết.

“Sự chia rẽ của đất nước này cần phải chấm dứt,” ông Begley, mục sư và là tác giả cuốn sách có tựa đề “Revelation 911: How the Book of Revelation Intersects with Today’s Headlines” (Khải huyền 911: Sách Khải Huyền Giao thoa với Tin Túc Ngày Nay Như thế nào), cho biết. “Mỹ quốc cần được hàn gắn,” Ông chia sẻ.

Ông Begley đồng ý rằng sự chia rẽ đang phát ngày càng tăng là trở ngại đáng kể cho việc quản trị hiệu quả. Sự tương phản này vượt ra ngoài phạm vi chính phủ tiến vào xã hội rộng lớn hơn, khiến cho việc thỏa hiệp và phối hợp ngày càng trở nên khó khăn.

“Đoàn kết không có nghĩa là chúng ta hạ thấp khả năng nhận thức tội lỗi của mình,” ông Begley nói. “Ngay cả người không tin vào Kinh thánh, sự đoàn kết có thể có nghĩa là tôn trọng lẫn nhau và chấp thuận những ý kiến bất đồng một cách kính cẩn.”

“Những người chín chắn trong chúng ta cần nói rằng chúng ta là quốc gia dưới sự che chở của Chúa, và chúng ta biết rằng chúng ta không thể đứng ở [vị trí] này về mọi việc,” ông Begley chia sẻ. “Hãy để các ngành của chính phủ làm công việc của họ. Rời hãy chấp nhận các quyết định đó và đồng thuận rằng chúng ta sẽ tuân thủ các quy tắc chung và không quá công kích lẫn nhau.”

Ngừng bôi xấu lẫn nhau
Ông Rickey Cole là nông gia thế hệ thứ bảy ở Quận Jones và là cựu Chủ tịch Đảng Dân Chủ Mississippi. Ông nói với The Epoch Times rằng hầu hết người dân đều muốn những gì tốt nhất cho quốc gia và gia đình họ, nhưng những lời lẽ gay gắt đã làm mất đi ý nghĩa của sự tranh biện và sự đồng thuận lẫn nhau.

“Chúng ta cần ngừng bôi xấu lẫn nhau và ngừng trù ngụ trong buồng vang thông tin (echo chamber) của chính mình,” ông Cole nói. “Mỹ quốc có di sản phong phú. Khi chúng ta không nghĩ vấn lòng về nước của người khác chỉ vì chúng ta có quan điểm khác với họ, thì sẽ dễ để đoàn kết hơn. Thật vô ích khi chúng ta nghĩ rằng mình đạo đức hơn người khác.”

Ông Cole là người ủng hộ việc phẩm sản xuất tại Mississippi, cũng là thành viên trong Ủy ban Chương trình Hoạt động của Đảng Dân Chủ năm 2024.

Một số người cho rằng lời hùng biện về sự đoàn kết có thể ngăn cản việc tranh biện lành mạnh và lối suy nghĩ phản biện, vốn là những yếu tố rất cần thiết trong một nền dân chủ. Việc lạm dụng lời kêu gọi đoàn kết thậm chí có thể mang hàm nghĩa là sự phục tùng một cách mù quáng.

Xuyên suốt nhiều vấn đề và trong nhiều dịp khác nhau, Tiến sĩ Alveda King, cháu gái của Tiến sĩ Martin Luther King Jr., đã liên tục kêu gọi sự đoàn kết và hàn gắn ở Mỹ quốc. Bà King bày tỏ với The Epoch Times rằng để đạt được sự đoàn kết, thường cần phải giải quyết các vấn đề cơ bản gây ra sự chia rẽ.

“Điều quan trọng là phải tìm kiếm các giải pháp đôi bên cùng có lợi bằng cách không lẫn át lẫn nhau,” bà King nói. “Để làm được điều đó, chúng ta phải sẵn lòng ăn năn và tha thứ.”

Bà King, một người ủng hộ hàng thế giới của cựu TT Trump, nói rằng Đảng Dân Chủ và Đảng Cộng Hòa phải tránh cái nhìn là theo khuynh hướng bảo tồn truyền thống hay tự do thiên tả vì những điều này cũng nguy hiểm và gây hiểu nhầm như bất kỳ cái nhìn nào khác.

“Đất nước chúng ta đang ở thời điểm quan trọng,” bà King nói. “Để tiến tới, chúng ta phải đối đãi với những người mà chúng ta bắt đồng như Chúa đối đãi với chúng ta. Giữa lúc hỗn loạn như thế này, chúng ta phải bảo trì tâm thái ôn hòa.”

Giống như bác của mình, bà King ủng hộ việc chống lại phi bạo lực và đối thoại ôn hòa, điều mà bà cho rằng có thể áp dụng vào đường hướng chính trị. Bà nhấn mạnh tầm quan trọng của việc công nhận phẩm hạnh và giá trị của tất cả mọi người, bất kể xuất thân hay tín ngưỡng của họ, như con đường dẫn đến sự đoàn kết.

“Quyết định mang tính khôi đầu tốt đẹp và đoàn kết là hãy ngừng làm tổn thương lẫn nhau,” bà King nói. “Chúng ta phải trân trọng nhân phẩm của nhau.”

Xác định mục tiêu chung

Thượng nghị sĩ Roger Marshall (Cộng Hòa-Kansas) cho rằng việc xác định các mục tiêu chung hoàn toàn có thể dẫn đến sự đoàn kết trong một số lĩnh vực của môi trường chính trị hiện tại. Bác sĩ Marshall nói với The Epoch Times rằng bài diễn văn lịch sử của Chủ tịch Teamsters Sean O’Brien tại Hội nghị Quốc gia Đảng Cộng Hòa ở Milwaukee là một ví dụ về sự phối hợp bất ngờ.

Khác với những lần hội nghị trước đây của Đảng Cộng Hoa, ông O’Brien đã có một diễn văn sôi nổi ủng hộ người lao động, trong đó thách thức ảnh hưởng của các tập đoàn lớn đối với chính trị.

“Chúng ta đều có một người bạn hoặc người nhà đã từng tham gia vào một nghiệp đoàn nào đó,” Bác sĩ Marshall nói, sau bữa ăn sáng mà ông tham dự với chủ tịch nghiệp đoàn Teamster. “Tôi đang xem xét có hội hợp tác với nghiệp đoàn này một cách có ý nghĩa cũng như đánh giá những điểm chung mà chúng tôi có.”

Bác sĩ Marshall đã hành nghề y ở Great Bend, Kansas, trong hơn 25 năm và phục vụ trong Lực lượng Dự bị của Lục quân Hoa Kỳ trong bảy năm. Ông cho rằng đối với việc tìm kiếm sự đoàn kết, nói thì dễ hơn làm, nhưng đã đến lúc phải bỏ qua những lời hoa mỹ.

Các nghiên cứu cho thấy mạng xã hội có khuynh hướng khuếch đại các thông điệp chính trị mang tính cảm xúc và đạo đức, mà điều này có thể làm gia tăng quan điểm trái chiều và tạo ra sự mất đoàn kết. Những bài viết với ngôn từ giàu cảm xúc và đạo đức hơn sẽ có nhiều cơ hội được chia sẻ và lan truyền hơn. Sau đó, các thuật toán của mạng xã hội thường hiển thị cho người dùng nội dung phù hợp với niềm tin chính trị của họ, tạo ra “buồng vang thông tin” có thể củng cố các quan điểm hiện hữu cũng như hạn chế việc tiếp xúc với các quan điểm đa dạng hơn.

“Thành thật mà nói, chúng ta cần phải tắt TV đi thôi.” Bác sĩ Marshall bày tỏ. “Đặc biệt là trên tin tức truyền hình cáp, mục tiêu của họ là khiến chúng ta bực bội. Tôi hiểu rằng họ có tin tức thực tế, thì đó sẽ là tin tức hàng đầu, nhưng việc truyền thông cũng là nguyên nhân tạo thêm sự chia rẽ.”

Là một bác sĩ sản/phụ khoa, ông Marshall cho biết ông đã hộ sinh hơn 5,000 trẻ sơ sinh, điều mà ông cho rằng đã mang lại cho ông sự kính trọng và lòng nhiệt huyết đối với sự thiêng liêng của sự sống cũng như kiến thức sâu rộng về hệ thống y tế.

Trong khi cùng nhau hướng tới các mục tiêu chung giúp xây dựng sự đoàn kết giữa các đồng nghiệp, Bác sĩ Marshall cho rằng việc hiểu những vấn đề không thể tương lượng được của người khác là điều cần thiết. “Tôi biết mình sẵn sàng hy sinh vì điều gì,” Bác sĩ Marshall bày tỏ.

Tuệ Minh biên dịch



▲ Bãi biển Ipanema ở Rio de Janeiro trong bức ảnh không ghi ngày tháng.

Nghiên cứu: Cá mập ngoài khơi Brazil xét nghiệm dương tính với cocaine

Katabella Roberts

Theo các nhà nghiên cứu, cá mập ngoài khơi bờ biển Brazil đã có kết quả xét nghiệm dương tính với cocaine; đây là lần đầu tiên loại ma túy này được tìm thấy ở cá mập hoang dã.

Trong nghiên cứu có tiêu đề “Cá mập Cocaine”: Báo cáo đầu tiên về việc

phát hiện cocaine và benzoylecgonine ở cá mập”, các nhà nghiên cứu tại Quỹ Oswaldo Cruz (COC) ở Rio de Janeiro đã phân tích cocaine và chất chuyển hóa chính của nó, benzoylecgonine (BE), trong cơ và mô gan của 13 con cá mập mũi nhọn Brazil.

Các nhà nghiên cứu cho biết nồng độ cocaine và BE được phát hiện ở cá mập đã vượt quá mức được báo cáo trong các nghiên cứu khác đối với cá và các sinh vật biển khác “lên tới hai bậc về độ mạnh” [two orders of magnitude: là 10 lũy thừa 10 = 100].

Các đội tàu đánh cá ở khu Recreio dos Bandeirantes đã bắt được những con cá mập này ngoài khơi bờ biển Rio de Janeiro ở phía đông nam Brazil từ tháng 09/2021 đến 08/2023.

Cocaine được phát hiện trong tất cả 13 mẫu xét nghiệm

Trong những con cá mập này, 3 con là đực và 10 con là cái. Theo các tác giả nghiên cứu, thì 5 trong số 10 con cá mập cái đang mang thai.

Các nhà nghiên cứu đã tìm thấy cocaine có trong cả mô gan và cơ của tất cả 13 con cá mập này, trong đó 12 trong số 13 con có kết quả dương tính với BE.

Nồng độ cocaine trung bình ở

Lý do Bắc Kinh chấp thuận xe Tesla làm xe công vụ ở Trung Quốc

Jon Sun và Xin Ning

Opinion
Xe điện của Tesla gần đây đã được thêm vào danh sách mua sắm của chính quyền tại các khu vực duyên hải phía đông Trung Quốc như thành phố Thượng Hải và tỉnh Quảng Tô.

Một nhà phân tích về Trung Quốc nói với The Epoch Times rằng Trung Cộng đang dành cho Tesla sự ưu ái đặc biệt vì nhà cầm quyền này muốn có được công nghệ pin của Tesla, điều có thể giúp giảm bớt những vấn đề còn trì trệ trong ngành sản xuất xe điện (EV) của Trung Quốc.

Theo truyền thông tài chính Trung Quốc, trong tuần đầu tiên của tháng 07/2024, giá cổ phiếu Tesla đã tăng 25.88% và vốn hóa thị trường của công ty đã tăng thêm 163.32 tỷ USD. Diễn biến này xảy ra sau khi một số chính quyền địa phương tuyên bố sẽ mở rộng việc mua xe thương hiệu Tesla.

Hôm 05/07, Trung tâm Dịch vụ Xúc tiến Đầu tư Khu Thương mại tự do Thi điểm Lâm Cảng của Thượng Hải đã đăng trên trang mục Weibo chính thức của mình rằng một số doanh nghiệp nhà nước địa phương – bao gồm Tập đoàn Đầu tư Thành phố Hưng Cảng (City Investment Xingang Group) và Tập đoàn Đầu tư Lâm Cảng (Lingang Investment Holding Group) – đã mua xe Model Y do Công ty TNHH Tesla (Thượng Hải) sản xuất để làm xe công tác.

Trang web mua sắm của chính quyền Giang Tô, một tỉnh ven biển giáp Thượng Hải, cũng thông báo hôm 06/06 rằng trong số 56 công ty xe hơi lọt vào danh sách nhà cung cấp xe điện giai đoạn 2024–2025, Tesla là thương hiệu xe điện ngoại quốc duy nhất có tên trong danh sách.

Chia sẻ với ấn bản Hoa ngữ của The Epoch Times, nhà phân tích Trung Quốc, chuyên gia kinh tế sống tại Hoa Kỳ Hoàng

NATO đối diện Trung Quốc

John Mills



Trong Hội nghị thượng đỉnh NATO ở Hoa Thịnh Đốn vào ngày 10/07, một cách không thể văn hời, các quốc gia thành viên đã cùng nhau chống lại chủ nghĩa phiêu lưu của Trung Quốc cộng sản trên khắp thế giới bằng cách tuyên bố và xác định Bắc Kinh là bên trợ giúp và duy trì cho Nga.

Đây là hành động bất thường từ phía NATO, liên minh mà cho đến nay vẫn luôn dè dặt trong các vấn đề về Trung Quốc và thường chỉ can dự vào các khu vực bên ngoài phạm vi tiệm cận châu Âu trong các trường hợp ngoại lệ – chẳng hạn như việc can dự vào Afghanistan được thực hiện theo sự ủy nhiệm của Liên Hiệp Quốc, chứ không nhất thiết cần viện dẫn “Điều 5” trong đó cuộc tấn công vào một thành viên là cuộc tấn công vào toàn bộ liên minh.

Trong Mục 26 của thông cáo hôm 10/07, NATO đã nêu rõ quan điểm của mình về Cộng hòa Nhân dân Trung Hoa: “Cộng hòa Nhân dân Trung Hoa đã trở thành nhân tố quyết định trong cuộc chiến của Nga chống lại Ukraine thông qua cái gọi là sự hợp tác đối tác ‘không giới hạn’ và trợ giúp quy mô lớn của họ cho cơ sở công nghiệp quốc phòng của Nga. Điều này làm tăng mối đe dọa mà Nga đặt ra cho các quốc gia láng giềng và an ninh của khu vực Châu Âu–Đại Tây Dương.”

NATO đã thiết lập một lần ranh đỏ, và hiện tại việc khởi này xem Trung Quốc là kẻ chủ mưu gây ra căng thẳng và xung đột trên thế giới đã không còn quá mơ hồ.

Trung Quốc được xác định là lý do giúp Nga vẫn đứng vững
NATO đã chỉ trích Trung Quốc và nói thêm trong thông cáo rằng:

► Du khách đeo khẩu trang xem mẫu xe thể thao điện dung (SUV) Tesla Model Y do Trung Quốc sản xuất tại phòng trưng bày của hãng sản xuất xe điện này ở Bắc Kinh vào ngày 05/01/2021.



Tháng 11/2023, trước hội nghị thượng đỉnh APEC tại San Francisco, lãnh đạo Trung Cộng Tập Cận Bình đã nói ông ủng hộ sự phát triển của Tesla tại Trung Quốc khi gặp gỡ các giám đốc điều hành công ty lớn của Hoa Kỳ, trong đó có ông Musk.

Ông Musk trả lời rằng Tesla đã có mặt trên thị trường Trung Quốc được khoảng 10 năm và dự kiến sẽ hợp tác với Trung Quốc để phát triển các dòng xe năng lượng mới, đồng thời đã được những tiến bộ trong lĩnh vực lưu trữ năng lượng, trí tuệ nhân tạo (AI), và các lĩnh vực khác.

Theo ông Hoàng, Tesla đã được các cơ quan quản lý của Trung Cộng công nhận là hội đủ tiêu chuẩn, điều được xem là đã giúp loại bỏ một số trở ngại đối với công nghệ tự lái hoàn toàn (FSD) của công ty tại Trung Quốc.

Chuyên gia này cho biết Tesla có thể đã nhận được sự chấp thuận từ các cơ quan quản lý Trung Quốc sau khi đồng ý một số điều kiện do Bắc Kinh áp đặt để giải quyết các khía cạnh về bảo mật dữ liệu, chẳng hạn như thỏa thuận về lập bản đồ và định vị với Baidu – công cụ tìm kiếm trực tuyến lớn nhất Trung Quốc.

The Epoch Times không thể kiểm chứng độ xác lập liệu Tesla có bị buộc phải nhượng bộ Trung Cộng một số điều hay không.

Tuy nhiên, ông Hoàng cho biết quân bài mặc cả của ông Musk có thể là “công nghệ kiểm soát pin.” Ông nói, “Vi xe điện Trung Quốc thường có vấn đề về phẩm chất như tự bốc cháy, nên phía Trung Quốc cần giải quyết vấn đề về độ ổn định pin. Công nghệ kiểm soát pin cao cấp của Tesla có thể giúp giải quyết vấn đề này, vì vậy ông Musk có đủ vị thế để đàm phán với Trung Cộng.”

Ông Musk đã đóng góp vào sự phát triển của nhiều sản phẩm khoa học và công nghệ tân tiến, bao gồm các sản

phẩm của các công ty như SpaceX, Neuralink, và OpenAI, cũng như nền tảng truyền thông xã hội X.

Ông Hoàng cho biết cũng có nguy cơ rằng các công nghệ cốt lõi này có thể bị Trung Cộng khai thác, ám chỉ đến “mạng lưới quốc gia” của Bắc Kinh nhằm kiểm soát ngôn luận và các công cụ khác nhằm củng cố chế độ độc tài của Đảng.

Tháng 11/2023, trước hội nghị thượng đỉnh APEC tại San Francisco, lãnh đạo Trung Cộng Tập Cận Bình đã nói ông ủng hộ sự phát triển của Tesla tại Trung Quốc khi gặp gỡ các giám đốc điều hành công ty lớn của Hoa Kỳ, trong đó có ông Musk. Ông Musk trả lời rằng Tesla đã có mặt trên thị trường Trung Quốc được khoảng 10 năm và dự kiến sẽ hợp tác với Trung Quốc để phát triển các dòng xe năng lượng mới, đồng thời đã được những tiến bộ trong lĩnh vực lưu trữ năng lượng, trí tuệ nhân tạo (AI), và các lĩnh vực khác. Theo ông Hoàng, Tesla đã được các cơ quan quản lý của Trung Cộng công nhận là hội đủ tiêu chuẩn, điều được xem là đã giúp loại bỏ một số trở ngại đối với công nghệ tự lái hoàn toàn (FSD) của công ty tại Trung Quốc. Chuyên gia này cho biết Tesla có thể đã nhận được sự chấp thuận từ các cơ quan quản lý Trung Quốc sau khi đồng ý một số điều kiện do Bắc Kinh áp đặt để giải quyết các khía cạnh về bảo mật dữ liệu, chẳng hạn như thỏa thuận về lập bản đồ và định vị với Baidu – công cụ tìm kiếm trực tuyến lớn nhất Trung Quốc. The Epoch Times không thể kiểm chứng độ xác lập liệu Tesla có bị buộc phải nhượng bộ Trung Cộng một số điều hay không. Tuy nhiên, ông Hoàng cho biết quân bài mặc cả của ông Musk có thể là “công nghệ kiểm soát pin.” Ông nói, “Vi xe điện Trung Quốc thường có vấn đề về phẩm chất như tự bốc cháy, nên phía Trung Quốc cần giải quyết vấn đề về độ ổn định pin. Công nghệ kiểm soát pin cao cấp của Tesla có thể giúp giải quyết vấn đề này, vì vậy ông Musk có đủ vị thế để đàm phán với Trung Cộng.” Ông Musk đã đóng góp vào sự phát triển của nhiều sản phẩm khoa học và công nghệ tân tiến, bao gồm các sản

đã chẳng tốn mấy thời gian để củng cố nhận thức này bằng hai hành động khiêu khích. Gần như ngay lập tức sau khi NATO đưa ra tuyên bố về Trung Quốc, các lực lượng Hải quân Quân Giải phóng Nhân dân Trung Quốc (PLAN) đã tiến hành “chuyến đi vô hại” qua lãnh thổ Hoa Kỳ, chuỗi quần đảo Aleut. Bốn tàu của PLAN đã đi qua hai điểm trong chuỗi quần đảo này rồi rời đi.

“Quyền đi qua vô hại” (Innocent passage) được định nghĩa trong Điều 19 của Công ước Liên Hiệp Quốc về Luật Biển (UNCLOS) và được phép thực hiện với một số hạn chế nhất định. PLAN rất khôn ngoan khi chỉ mới mere vượt qua Mục 2(d) của Công ước, cấm quá cảnh vi mục đích tuyên truyền.

Một trong những lần đầu tiên Trung Quốc trực tiếp thể hiện sức mạnh quân sự ở châu Âu và khu vực xung quanh vùng chiến sự ở Ukraine, là khi Trung Quốc cử Lực lượng Đặc nhiệm Chiến dịch Đặc biệt tới Belarus vào giữa tháng Bảy để tiến hành cuộc tập trận “Hùng ưng Đột kích 2024” (Assault Eagle 2024).

Belarus là căn cứ điều hành và dân dụng chính cho quân đội Nga tiến hành chiến tranh với Ukraine và là điểm gần nhất với lãnh thổ có chủ quyền Kaliningrad do Nga nắm giữ trên Biển Baltic.

Nói lo ngại sâu sắc là việc Nga có thể vượt qua “nơi nguy hiểm nhất trên Trái Đất” – hành lang Suwalki – để tạo ra cây cầu trên bộ xuyên qua lãnh thổ Ba Lan và Lithuania tới Kaliningrad. Hành động này sẽ gây ra xung đột rộng khắp ở châu Âu. Lực lượng đặc nhiệm Trung Quốc được cử đến là thông điệp chiến lược.

Có thể ở đó để yểm trợ cho cố gắng tấn công như vậy của Nga nhằm tái diễn – lần này là thành công – cuộc đột kích táo bạo nhưng cuối cùng bất thành của Nga vào phi trường Hostomel trong những ngày đầu của cuộc chiến Ukraine.

Bốn quốc gia Á châu xích lại gần NATO hơn
Kết quả của hội nghị NATO là việc nâng cấp bốn quốc gia lên thành các nước đồng tác của NATO. NATO tuyên bố “tăng

NGÀY 02 – 08/08/2024 EPOCH TIMES

phẩm của các công ty như SpaceX, Neuralink, và OpenAI, cũng như nền tảng truyền thông xã hội X.

Ông Hoàng cho biết cũng có nguy cơ rằng các công nghệ cốt lõi này có thể bị Trung Cộng khai thác, ám chỉ đến “mạng lưới quốc gia” của Bắc Kinh nhằm kiểm soát ngôn luận và các công cụ khác nhằm củng cố chế độ độc tài của Đảng.

The Epoch Times đã liên lạc với Tesla để đề nghị bình luận nhưng chưa nhận được phản hồi trước thời điểm phát hành bản tin này.

Chiến thuật của Trung Cộng

Theo ông Hoàng, cách tiếp cận của Trung Cộng đối với các công ty ngoại quốc có thể tựu chung lại như sau: Ban đầu Bắc Kinh cung cấp trợ giúp vào phòng, rồi chính quyền địa phương hứa hẹn các điều khoản thuận lợi, nhưng sau đó họ sử dụng nhiều chiến thuật khác nhau để buộc các công ty tuân theo mệnh lệnh của đảng. Cuối cùng, một khi giá trị của công ty cạn kiệt, thì công ty sẽ bị loại bỏ.

Tesla thành lập doanh nghiệp thuộc sở hữu hoàn toàn của họ tại Thượng Hải vào năm 2018 và được chính quyền địa phương cung cấp đất miễn phí và mức thuế ưu đãi.

Kể từ đó công nghệ của Tesla đã giúp phát triển ngành công nghiệp xe điện Trung Quốc. Sau khi xe điện Trung Quốc có khởi đầu nhanh chóng và phát triển mạnh mẽ, xe Trung Quốc đã không chỉ vượt qua thị trường của xe Tesla tại Trung Quốc mà còn chiếm lĩnh thị phần của công ty này trên thị trường toàn cầu thông qua bán phá giá.

Ông Hoàng nhận xét: “Bắc Kinh đã thể hiện được năng lực chuyển đổi giới trong việc ràng buộc lợi ích, vì vậy việc tăng thuế xe điện Trung Quốc đã gặp phải nhiều rào cản. Tesla hiện nay vẫn có giá trị tận dụng to lớn đối với Trung Cộng.”

Mặt khác, ông tiếp tục nhận định, “Nhân công giá rẻ và chuỗi cung ứng của Trung Quốc đã cho phép Tesla phát triển nhanh chóng, với hơn một nửa số xe hơi của hãng được sản xuất tại nhà máy Thượng Hải. Điều này khiến Tesla khó có thể dễ dàng rời khỏi Trung Quốc.”

Văn Du và Minh Anh biên dịch

“Chúng tôi kêu gọi Cộng hòa Nhân dân Trung Hoa, với tư cách là thành viên thường trực của Hội đồng Bảo an Liên Hiệp Quốc có trách nhiệm đặc biệt trong việc duy trì các mục đích và nguyên tắc của Hiến chương Liên Hiệp Quốc, chấm dứt mọi sự trợ giúp về vật chất và chính trị cho nỗ lực chiến tranh của Nga. Điều này bao gồm việc chuyển giao các vật liệu lưỡng dụng, chẳng hạn như các linh kiện vũ khí, thiết bị, và nguyên liệu thô làm đầu vào cho lĩnh vực công phòng của Nga. Cộng hòa Nhân dân Trung Hoa không thể tạo thuận lợi cho cuộc chiến tranh lớn nhất ở châu Âu trong lịch sử gần đây mà không ảnh hưởng tiêu cực đến lợi ích và danh tiếng của mình.”

Đáp lại, Bộ trưởng Ngoại giao Trung Quốc Vương Nghị đã phân bác và gọi tuyên bố của NATO là “những cáo buộc vô căn cứ”. Ông cảnh báo NATO không nên gây căng thẳng với Bắc Kinh.

Thực tế là Trung Quốc hiện là quốc gia sản xuất đạn pháo 152 mm và 122 mm, đạn súng máy 7.62x39, phi cơ không người lái, phụ tùng thay thế lớn nhất cho tất cả phi cơ, hỏa tiễn, và các vật liệu chiến tranh quan trọng khác của Nga mà Nga cần để tiếp tục cố gắng chiến tranh ở Ukraine. Không có bên nào khác sản xuất các thiết bị, khí tài, và vật tư thông thường mà Nga cần.

Theo Giám đốc Tình báo Quốc gia Hoa Kỳ Avril Haines, sự trợ giúp mà Trung Quốc mang lại cho Nga là rất lớn. Iran và Bắc Hàn là một phần của hoạt động sản xuất công nghiệp công phòng mang tính tự nhiên này và cung cấp nhiều trợ giúp, bao gồm cả cơ hội để Trung Quốc giao vũ như không can dự. Tuy nhiên, các ngành lực sản xuất, công cụ máy móc công nghệ kiến trúc chuyên môn ở các “thung lũng” Trung Quốc này đều do các cố vấn Trung Quốc cung cấp.

Tàu Trung Quốc đi qua lãnh thổ Hoa Kỳ; Bắc Kinh đưa quân tới châu Âu
Tuyên bố của NATO dựa trên mối lo ngại rằng chính quyền Trung Quốc đang trực tiếp can dự vào công việc của các quốc gia thành viên NATO. Bắc Kinh

Bốn quốc gia Á châu xích lại gần NATO hơn
Kết quả của hội nghị NATO là việc nâng cấp bốn quốc gia lên thành các nước đồng tác của NATO. NATO tuyên bố “tăng

► Du khách đeo khẩu trang xem mẫu xe thể thao điện dung (SUV) Tesla Model Y do Trung Quốc sản xuất tại phòng trưng bày của hãng sản xuất xe điện này ở Bắc Kinh vào ngày 05/01/2021.

Tháng 11/2023, trước hội nghị thượng đỉnh APEC tại San Francisco, lãnh đạo Trung Cộng Tập Cận Bình đã nói ông ủng hộ sự phát triển của Tesla tại Trung Quốc khi gặp gỡ các giám đốc điều hành công ty lớn của Hoa Kỳ, trong đó có ông Musk.

Ông Musk trả lời rằng Tesla đã có mặt trên thị trường Trung Quốc được khoảng 10 năm và dự kiến sẽ hợp tác với Trung Quốc để phát triển các dòng xe năng lượng mới, đồng thời đã được những tiến bộ trong lĩnh vực lưu trữ năng lượng, trí tuệ nhân tạo (AI), và các lĩnh vực khác.

Theo ông Hoàng, Tesla đã được các cơ quan quản lý của Trung Cộng công nhận là hội đủ tiêu chuẩn, điều được xem là đã giúp loại bỏ một số trở ngại đối với công nghệ tự lái hoàn toàn (FSD) của công ty tại Trung Quốc.

Chuyên gia này cho biết Tesla có thể đã nhận được sự chấp thuận từ các cơ quan quản lý Trung Quốc sau khi đồng ý một số điều kiện do Bắc Kinh áp đặt để giải quyết các khía cạnh về bảo mật dữ liệu, chẳng hạn như thỏa thuận về lập bản đồ và định vị với Baidu – công cụ tìm kiếm trực tuyến lớn nhất Trung Quốc.

The Epoch Times không thể kiểm chứng độ xác lập liệu Tesla có bị buộc phải nhượng bộ Trung Cộng một số điều hay không.

Tuy nhiên, ông Hoàng cho biết quân bài mặc cả của ông Musk có thể là “công nghệ kiểm soát pin.” Ông nói, “Vi xe điện Trung Quốc thường có vấn đề về phẩm chất như tự bốc cháy, nên phía Trung Quốc cần giải quyết vấn đề về độ ổn định pin. Công nghệ kiểm soát pin cao cấp của Tesla có thể giúp giải quyết vấn đề này, vì vậy ông Musk có đủ vị thế để đàm phán với Trung Cộng.” Ông Musk đã đóng góp vào sự phát triển của nhiều sản phẩm khoa học và công nghệ tân tiến, bao gồm các sản

phẩm của các công ty như SpaceX, Neuralink, và OpenAI, cũng như nền tảng truyền thông xã hội X.

Ông Hoàng cho biết cũng có nguy cơ rằng các công nghệ cốt lõi này có thể bị Trung Cộng khai thác, ám chỉ đến “mạng lưới quốc gia” của Bắc Kinh nhằm kiểm soát ngôn luận và các công cụ khác nhằm củng cố chế độ độc tài của Đảng.

The Epoch Times đã liên lạc với Tesla để đề nghị bình luận nhưng chưa nhận được phản hồi trước thời điểm phát hành bản tin này.

Chiến thuật của Trung Cộng

Theo ông Hoàng, cách tiếp cận của Trung Cộng đối với các công ty ngoại quốc có thể tựu chung lại như sau: Ban đầu Bắc Kinh cung cấp trợ giúp vào phòng, rồi chính quyền địa phương hứa hẹn các điều khoản thuận lợi, nhưng sau đó họ sử dụng nhiều chiến thuật khác nhau để buộc các công ty tuân theo mệnh lệnh của đảng. Cuối cùng, một khi giá trị của công ty cạn kiệt, thì công ty sẽ bị loại bỏ.

Tesla thành lập doanh nghiệp thuộc sở hữu hoàn toàn của họ tại Thượng Hải vào năm 2018 và được chính quyền địa phương cung cấp đất miễn phí và mức thuế ưu đãi.

Kể từ đó công nghệ của Tesla đã giúp phát triển ngành công nghiệp xe điện Trung Quốc. Sau khi xe điện Trung Quốc có khởi đầu nhanh chóng và phát triển mạnh mẽ, xe Trung Quốc đã không chỉ vượt qua thị trường của xe Tesla tại Trung Quốc mà còn chiếm lĩnh thị phần của công ty này trên thị trường toàn cầu thông qua bán phá giá.

Ông Hoàng nhận xét: “Bắc Kinh đã thể hiện được năng lực chuyển đổi giới trong việc ràng buộc lợi ích, vì vậy việc tăng thuế xe điện Trung Quốc đã gặp phải nhiều rào cản. Tesla hiện nay vẫn có giá trị tận dụng to lớn đối với Trung Cộng.”

Mặt khác, ông tiếp tục nhận định, “Nhân công giá rẻ và chuỗi cung ứng của Trung Quốc đã cho phép Tesla phát triển nhanh chóng, với hơn một nửa số xe hơi của hãng được sản xuất tại nhà máy Thượng Hải. Điều này khiến Tesla khó có thể dễ dàng rời khỏi Trung Quốc.”

The Epoch Times đã liên lạc với Tesla để đề nghị bình luận nhưng chưa nhận được phản hồi trước thời điểm phát hành bản tin này.

Chiến thuật của Trung Cộng

Theo ông Hoàng, cách tiếp cận của Trung Cộng đối với các công ty ngoại quốc có thể tựu chung lại như sau: Ban đầu Bắc Kinh cung cấp trợ giúp vào phòng, rồi chính quyền địa phương hứa hẹn các điều khoản thuận lợi, nhưng sau đó họ sử dụng nhiều chiến thuật khác nhau để buộc các công ty tuân theo mệnh lệnh của đảng. Cuối cùng, một khi giá trị của công ty cạn kiệt, thì công ty sẽ bị loại bỏ.

Tesla thành lập doanh nghiệp thuộc sở hữu hoàn toàn của họ tại Thượng Hải vào năm 2018 và được chính quyền địa phương cung cấp đất miễn phí và mức thuế ưu đãi.

Kể từ đó công nghệ của Tesla đã giúp phát triển ngành công nghiệp xe điện Trung Quốc. Sau khi xe điện Trung Quốc có khởi đầu nhanh chóng và phát triển mạnh mẽ, xe Trung Quốc đã không chỉ vượt qua thị trường của xe Tesla tại Trung Quốc mà còn chiếm lĩnh thị phần của công ty này trên thị trường toàn cầu thông qua bán phá giá.

Ông Hoàng nhận xét: “Bắc Kinh đã thể hiện được năng lực chuyển đổi giới trong việc ràng buộc lợi ích, vì vậy việc tăng thuế xe điện Trung Quốc đã gặp phải nhiều rào cản. Tesla hiện nay vẫn có giá trị tận dụng to lớn đối với Trung Cộng.”

Mặt khác, ông tiếp tục nhận định, “Nhân công giá rẻ và chuỗi cung ứng của Trung Quốc đã cho phép Tesla phát triển nhanh chóng, với hơn một nửa số xe hơi của hãng được sản xuất tại nhà máy Thượng Hải. Điều này khiến Tesla khó có thể dễ dàng rời khỏi Trung Quốc.”

The Epoch Times đã liên lạc với Tesla để đề nghị bình luận nhưng chưa nhận được phản hồi trước thời điểm phát hành bản tin này.

Chiến thuật của Trung Cộng

Theo ông Hoàng, cách tiếp cận của Trung Cộng đối với các công ty ngoại quốc có thể tựu chung lại như sau: Ban đầu Bắc Kinh cung cấp trợ giúp vào phòng, rồi chính quyền địa phương hứa hẹn các điều khoản thuận lợi, nhưng sau đó họ sử dụng nhiều chiến thuật khác nhau để buộc các công ty tuân theo mệnh lệnh của đảng. Cuối cùng, một khi giá trị của công ty cạn kiệt, thì công ty sẽ bị loại bỏ.

Tesla thành lập doanh nghiệp thuộc sở hữu hoàn toàn của họ tại Thượng Hải vào năm 2018 và được chính quyền địa phương cung cấp đất miễn phí và mức thuế ưu đãi.

Kể từ đó công nghệ của Tesla đã giúp phát triển ngành công nghiệp xe điện Trung Quốc. Sau khi xe điện Trung Quốc có khởi đầu nhanh chóng và phát triển mạnh mẽ, xe Trung Quốc đã không chỉ vượt qua thị trường của xe Tesla tại Trung Quốc mà còn chiếm lĩnh thị phần của công ty này trên thị trường toàn cầu thông qua bán phá giá.

Ông Hoàng nhận xét: “Bắc Kinh đã thể hiện được năng lực chuyển đổi giới trong việc ràng buộc lợi ích, vì vậy việc tăng thuế xe điện Trung Quốc đã gặp phải nhiều rào cản. Tesla hiện nay vẫn có giá trị tận dụng to lớn đối với Trung Cộng.”

Mặt khác, ông tiếp tục nhận định, “Nhân công giá rẻ và chuỗi cung ứng của Trung Quốc đã cho phép Tesla phát triển nhanh chóng, với hơn một nửa số xe hơi của hãng được sản xuất tại nhà máy Thượng Hải. Điều này khiến Tesla khó có thể dễ dàng rời khỏi Trung Quốc.”

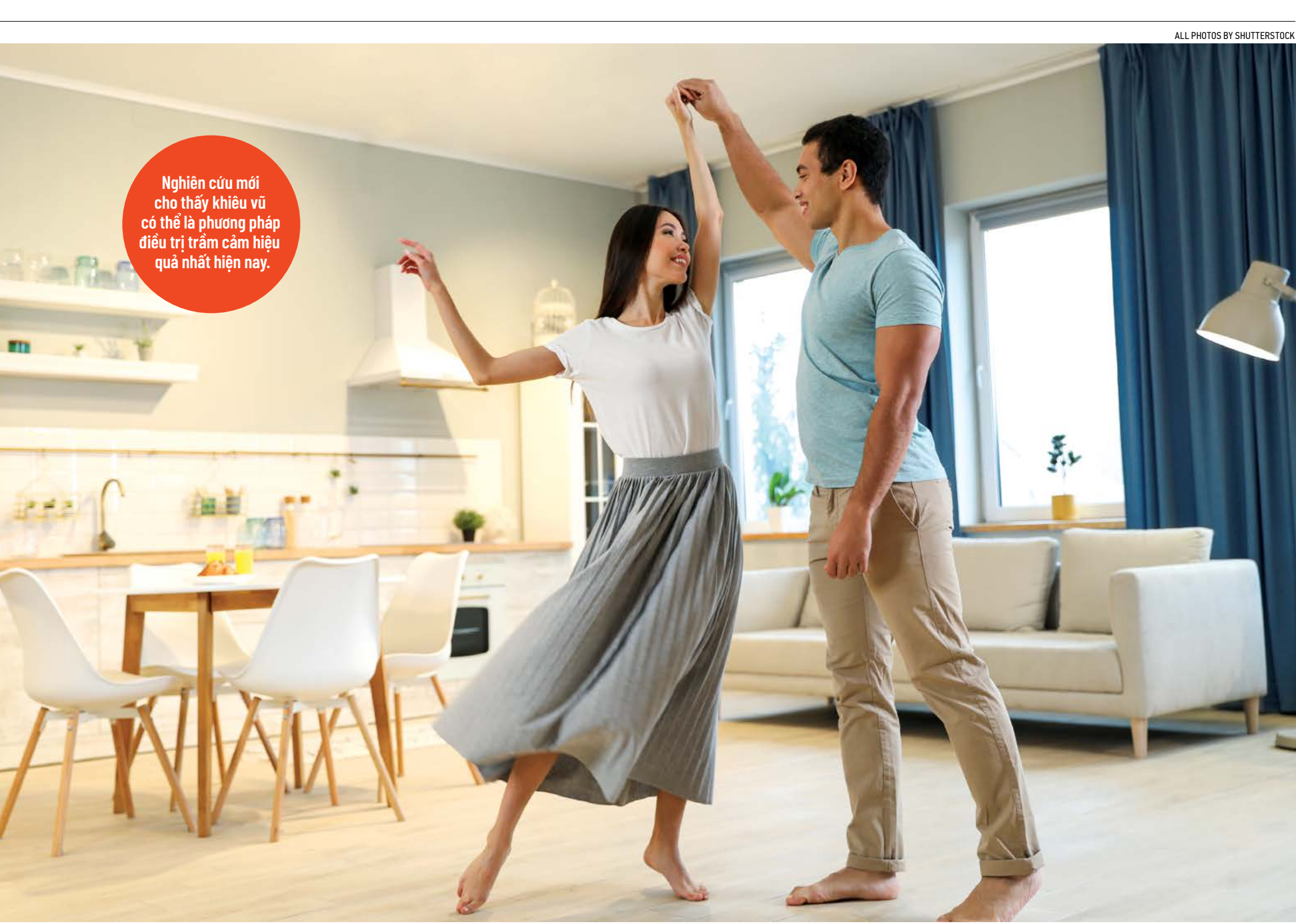
The Epoch Times đã liên lạc với Tesla để đề nghị bình luận nhưng chưa nhận được phản hồi trước thời điểm phát hành bản tin này.

Chiến thuật của Trung Cộng

Tâm & Thân

EPOCH TIMES TIẾNG VIỆT

29 NGÀY 02 - 08/08/2024



Tập thể dục hiệu quả hơn thuốc điều trị trầm cảm

Một lược khảo trên tạp san BMJ cho thấy khiêu vũ và tập thể dục cường độ cao giúp giảm trầm cảm

Megan Redshaw, J.D.

Nghiên cứu cho thấy tập thể dục có hiệu quả hơn những loại thuốc điều trị trầm cảm, đặc biệt khiêu vũ vượt xa tất cả các hoạt động thể chất và thuốc men khác – kể đến là tập thể dục cường độ cao

Tập thể dục có hiệu quả trung bình trong việc chữa trị trầm cảm so với các phương pháp điều trị hiện có, kể cả tập thể dục đơn độc hoặc kết hợp với các liệu pháp khác. Hơn nữa, những lợi ích từ việc tập thể dục “có xu hướng tỷ lệ thuận với cường độ,” nghĩa là hoạt động càng mạnh thì lợi ích càng lớn.

Đề xác định thời lượng và loại bài tập lý tưởng cho việc điều trị rối loạn trầm cảm nặng, các chuyên gia từ Úc châu đã tiến hành một đánh giá hệ thống và phân tích góp – trên 14,170 người bị rối loạn trầm cảm nặng từ 218 nghiên cứu đặc biệt – và xếp hạng hiệu quả của các hình thức tập thể dục khác nhau so với các phương pháp điều trị hiện có, như liệu pháp tâm lý, thuốc chống trầm cảm và các điều kiện đối chứng.

Đề xác định thời lượng và loại bài tập lý tưởng cho việc điều trị rối loạn trầm cảm nặng, các chuyên gia từ Úc châu đã tiến hành một đánh giá hệ thống và phân tích góp – trên 14,170 người bị rối loạn trầm cảm nặng từ 218 nghiên cứu đặc biệt – và xếp hạng hiệu quả của các hình thức tập thể dục khác nhau so với các phương pháp điều trị hiện có, như liệu pháp tâm lý, thuốc chống trầm cảm và các điều kiện đối chứng.

Những phát hiện chính

Họ phát hiện rằng đi bộ hoặc chạy bộ, yoga, tập tạ và khiêu vũ là những hình thức tập thể dục hiệu quả nhất khi được sử dụng đơn độc mà không có chữa trị y tế, và những bài tập này ảnh hưởng

Tâm & Thân

EPOCH TIMES TIẾNG VIỆT

29 NGÀY 02 - 08/08/2024



khác nhau giữa nam và nữ. Đáng chú ý là đi bộ và chạy bộ hiệu quả cho cả nam và nữ, trong khi tập tạ và đạp xe hiệu quả hơn cho phụ nữ và người trẻ tuổi. Yoga và khí công hiệu quả hơn cho nam giới và người lớn tuổi, trong khi tập aerobic ảnh hưởng tích cực đến nam giới nhiều hơn nữ giới khi kết hợp với liệu pháp tâm lý.

Trong tất cả các hình thức, tập thể dục cường độ mạnh như chạy, tập thể dục xen kẽ, tập tạ và bài tập aerobic hỗn hợp mang lại lợi ích lớn hơn, thậm chí những hoạt động nhẹ nhàng như đi bộ hoặc hatha yoga vẫn đem lại “hiệu quả đáng kể về mặt lâm sàng.” Tập thể dục cũng có hiệu quả với mọi thời lượng mỗi tuần cho những người có tình trạng y tế khác nhau và mức độ trầm cảm cơ bản.

Nhìn chung, khiêu vũ vượt trội hơn tất cả các bài tập khác và các phương pháp điều trị bệnh trầm cảm – bao gồm chất ức chế tái hấp thu serotonin chọn lọc và liệu pháp hành vi nhận thức. Các tác giả tuyên bố: “Dựa trên những phát hiện của chúng tôi, khiêu vũ dường như là một phương pháp chữa bệnh triển vọng cho bệnh trầm cảm, với hiệu quả tốt hơn những phương pháp khác.” Tuy nhiên, do số lượng nghiên cứu thấp, số người tham gia ít, và những sai lệch khi thiết kế nghiên cứu, các tác giả đã do dự khi đề nghị khiêu vũ cho mọi người.

Rối loạn trầm cảm nặng là gì?

Rối loạn trầm cảm nặng là nguyên nhân gây tâm tật nặng nhất dẫn đến toàn cầu, đặc trưng là tâm trạng luôn buồn phiền hoặc chán nản, thiếu hứng thú và vui vẻ trong cuộc sống hoặc các hoạt động yêu thích, cảm giác tội lỗi hoặc vô dụng, thiếu năng lượng, kém tập trung, thay đổi khẩu vị, rối loạn chức năng [thần kinh] cơ bắp, các vấn đề về giấc ngủ, hoặc suy nghĩ tự sát.

Tình trạng này ảnh hưởng xấu đến các mối quan hệ cá nhân, gây suy giảm chức năng, và làm trầm trọng thêm các bệnh đi kèm khác như tiểu đường, cao huyết áp, và bệnh tim. Nếu không điều trị, rối loạn trầm cảm nặng có thể gây suy

nhược cơ thể. Theo Khảo sát Quốc gia về Sử dụng Thuốc và Sức khỏe năm 2021, 21 triệu (8%) người lớn Hoa Kỳ từ 18 tuổi trở lên vào năm 2021 đã trải qua ít nhất một đợt trầm cảm nặng – phổ biến nhất trong độ tuổi từ 18 đến 25 và phụ nữ.

Trong số đó, 14,5 triệu người lớn Hoa Kỳ đã trải qua ít nhất một đợt trầm cảm nặng khiến sức khỏe bị suy giảm nghiêm trọng. Ngoài ra, 5 triệu thanh thiếu niên Hoa Kỳ từ 12 đến 17 tuổi đã trải qua ít nhất một đợt trầm cảm nặng, tương đương khoảng 20% số người trong nhóm tuổi đó. Trong số đó, 3,7 triệu người có sức khỏe suy giảm nghiêm trọng sau khi bị trầm cảm.

Cần có phương pháp điều trị thay thế

Theo BMJ, một số người bị rối loạn trầm cảm nặng phản ứng tốt với các phương pháp chữa bệnh bằng thuốc và liệu pháp tâm lý, nhưng nhiều người kháng lại cách điều trị này, khiến các nhà khoa học phải tìm kiếm những lựa chọn thay thế như tập thể dục để bổ trợ hoặc đem lại hiệu quả cao hơn so với liệu pháp y tế hay tư vấn tâm lý.

Mặc dù các nhà nghiên cứu cho biết đánh giá của họ có những hạn chế, nhưng nghiên cứu này ủng hộ việc kết hợp tập thể dục, đặc biệt là tập thể dục mạnh, vào các hướng dẫn thực hành lâm sàng cho bệnh trầm cảm. Các nhà nghiên cứu tuyên bố: “Mặc dù độ tin cậy của nhiều kết quả còn thấp, các hướng dẫn điều trị có thể quả đực đặt khi chi khuyến tập thể dục trong điều kiện bổ sung hoặc thay thế cho các liệu pháp tâm lý hoặc dược lý mà bệnh nhân không chấp thuận hoặc không có hiệu quả. Thay vào đó, các hướng dẫn chữa bệnh nhân buồn phiền hoặc chán nản, thiếu hứng thú và vui vẻ trong cuộc sống hoặc các hoạt động yêu thích, cảm giác tội lỗi hoặc vô dụng, thiếu năng lượng, kém tập trung, thay đổi khẩu vị, rối loạn chức năng [thần kinh] cơ bắp, các vấn đề về giấc ngủ, hoặc suy nghĩ tự sát.

Tình trạng này ảnh hưởng xấu đến các mối quan hệ cá nhân, gây suy giảm chức năng, và làm trầm trọng thêm các bệnh đi kèm khác như tiểu đường, cao huyết áp, và bệnh tim. Nếu không điều trị, rối loạn trầm cảm nặng có thể gây suy

nhược cơ thể. Theo Khảo sát Quốc gia về Sử dụng Thuốc và Sức khỏe năm 2021, 21 triệu (8%) người lớn Hoa Kỳ từ 18 tuổi trở lên vào năm 2021 đã trải qua ít nhất một đợt trầm cảm nặng – phổ biến nhất trong độ tuổi từ 18 đến 25 và phụ nữ.

Trong số đó, 14,5 triệu người lớn Hoa Kỳ đã trải qua ít nhất một đợt trầm cảm nặng khiến sức khỏe bị suy giảm nghiêm trọng sau khi bị trầm cảm.

Cần có phương pháp điều trị thay thế

Theo BMJ, một số người bị rối loạn trầm cảm nặng phản ứng tốt với các phương pháp chữa bệnh bằng thuốc và liệu pháp tâm lý, nhưng nhiều người kháng lại cách điều trị này, khiến các nhà khoa học phải tìm kiếm những lựa chọn thay thế như tập thể dục để bổ trợ hoặc đem lại hiệu quả cao hơn so với liệu pháp y tế hay tư vấn tâm lý.

Mặc dù các nhà nghiên cứu cho biết đánh giá của họ có những hạn chế, nhưng nghiên cứu này ủng hộ việc kết hợp tập thể dục, đặc biệt là tập thể dục mạnh, vào các hướng dẫn thực hành lâm sàng cho bệnh trầm cảm. Các nhà nghiên cứu tuyên bố: “Mặc dù độ tin cậy của nhiều kết quả còn thấp, các hướng dẫn điều trị có thể quả đực đặt khi chi khuyến tập thể dục trong điều kiện bổ sung hoặc thay thế cho các liệu pháp tâm lý hoặc dược lý mà bệnh nhân không chấp thuận hoặc không có hiệu quả. Thay vào đó, các hướng dẫn chữa bệnh nhân buồn phiền hoặc chán nản, thiếu hứng thú và vui vẻ trong cuộc sống hoặc các hoạt động yêu thích, cảm giác tội lỗi hoặc vô dụng, thiếu năng lượng, kém tập trung, thay đổi khẩu vị, rối loạn chức năng [thần kinh] cơ bắp, các vấn đề về giấc ngủ, hoặc suy nghĩ tự sát.

Tình trạng này ảnh hưởng xấu đến các mối quan hệ cá nhân, gây suy giảm chức năng, và làm trầm trọng thêm các bệnh đi kèm khác như tiểu đường, cao huyết áp, và bệnh tim. Nếu không điều trị, rối loạn trầm cảm nặng có thể gây suy

nhược cơ thể. Theo Khảo sát Quốc gia về Sử dụng Thuốc và Sức khỏe năm 2021, 21 triệu (8%) người lớn Hoa Kỳ từ 18 tuổi trở lên vào năm 2021 đã trải qua ít nhất một đợt trầm cảm nặng – phổ biến nhất trong độ tuổi từ 18 đến 25 và phụ nữ.

Trong số đó, 14,5 triệu người lớn Hoa Kỳ đã trải qua ít nhất một đợt trầm cảm nặng khiến sức khỏe bị suy giảm nghiêm trọng sau khi bị trầm cảm.

Cần có phương pháp điều trị thay thế

Theo BMJ, một số người bị rối loạn trầm cảm nặng phản ứng tốt với các phương pháp chữa bệnh bằng thuốc và liệu pháp tâm lý, nhưng nhiều người kháng lại cách điều trị này, khiến các nhà khoa học phải tìm kiếm những lựa chọn thay thế như tập thể dục để bổ trợ hoặc đem lại hiệu quả cao hơn so với liệu pháp y tế hay tư vấn tâm lý.

Mặc dù các nhà nghiên cứu cho biết đánh giá của họ có những hạn chế, nhưng nghiên cứu này ủng hộ việc kết hợp tập thể dục, đặc biệt là tập thể dục mạnh, vào các hướng dẫn thực hành lâm sàng cho bệnh trầm cảm. Các nhà nghiên cứu tuyên bố: “Mặc dù độ tin cậy của nhiều kết quả còn thấp, các hướng dẫn điều trị có thể quả đực đặt khi chi khuyến tập thể dục trong điều kiện bổ sung hoặc thay thế cho các liệu pháp tâm lý hoặc dược lý mà bệnh nhân không chấp thuận hoặc không có hiệu quả. Thay vào đó, các hướng dẫn chữa bệnh nhân buồn phiền hoặc chán nản, thiếu hứng thú và vui vẻ trong cuộc sống hoặc các hoạt động yêu thích, cảm giác tội lỗi hoặc vô dụng, thiếu năng lượng, kém tập trung, thay đổi khẩu vị, rối loạn chức năng [thần kinh] cơ bắp, các vấn đề về giấc ngủ, hoặc suy nghĩ tự sát.

Tình trạng này ảnh hưởng xấu đến các mối quan hệ cá nhân, gây suy giảm chức năng, và làm trầm trọng thêm các bệnh đi kèm khác như tiểu đường, cao huyết áp, và bệnh tim. Nếu không điều trị, rối loạn trầm cảm nặng có thể gây suy

nhược cơ thể. Theo Khảo sát Quốc gia về Sử dụng Thuốc và Sức khỏe năm 2021, 21 triệu (8%) người lớn Hoa Kỳ từ 18 tuổi trở lên vào năm 2021 đã trải qua ít nhất một đợt trầm cảm nặng – phổ biến nhất trong độ tuổi từ 18 đến 25 và phụ nữ.

Trong số đó, 14,5 triệu người lớn Hoa Kỳ đã trải qua ít nhất một đợt trầm cảm nặng khiến sức khỏe bị suy giảm nghiêm trọng sau khi bị trầm cảm.

Cần có phương pháp điều trị thay thế

Theo BMJ, một số người bị rối loạn trầm cảm nặng phản ứng tốt với các phương pháp chữa bệnh bằng thuốc và liệu pháp tâm lý, nhưng nhiều người kháng lại cách điều trị này, khiến các nhà khoa học phải tìm kiếm những lựa chọn thay thế như tập thể dục để bổ trợ hoặc đem lại hiệu quả cao hơn so với liệu pháp y tế hay tư vấn tâm lý.

Mặc dù các nhà nghiên cứu cho biết đánh giá của họ có những hạn chế, nhưng nghiên cứu này ủng hộ việc kết hợp tập thể dục, đặc biệt là tập thể dục mạnh, vào các hướng dẫn

Tại sao việc đặt ra mục tiêu không hiệu quả với tôi?

Mike Donghia

Khi việc đặt mục tiêu trở thành vòng xoáy tri hoãn và gây mất tập trung, thì việc thiết lập thói quen và kế hoạch mới có thể là bước tốt nhất hướng tới thành công.

Trong năm năm qua, tôi có lẽ đã đặt ra hàng trăm mục tiêu lớn nhỏ, dài hạn và ngắn hạn. Tôi đã đặt mục tiêu của mình vào mọi thứ từ việc thay đổi thói quen sử dụng điện thoại thông minh và tập thể dục nhiều hơn, đến trở thành một người cha kiên nhẫn hơn và tận dụng thời gian của mình tốt hơn.

Đáng chú ý là với tất cả mục tiêu đó, nhiều kế hoạch trong cuộc sống của tôi lại bị đình trệ.

Thay vì là cơ chế tốt nhất thúc đẩy tôi cố gắng, việc thiết lập mục tiêu lại trở thành một hình thức trì hoãn khác và làm tôi xao nhãng vấn đề thực sự cần giải quyết.

Không có quy luật chung nào về tính hữu dụng của các mục tiêu trong cuộc sống của một người. Vì vậy, nếu việc để ra mục tiêu có hiệu quả với bạn, hãy tiếp tục làm những gì bạn đang làm. Tuy nhiên, nếu bạn cũng như tôi, đã đầu tư rất nhiều thời gian và tinh thần vào mục tiêu của mình mà không có gì cải thiện, bạn hãy tiếp tục đọc bài viết này.

Việc đặt ra mục tiêu có thể cản trở sự tiến bộ của bạn – nó không hiệu

quả với tôi – và có thể nó cũng không hiệu quả với bạn.

Hãy để tôi chia sẻ quan điểm của mình khi nói rằng mục tiêu không hiệu quả.

3 vấn đề với việc thiết lập mục tiêu trong cuộc sống

1. Thiết lập mục tiêu đem lại cảm giác như một công việc thực sự, nhưng không phải

Cũng như nhiều người khác, tôi thấy việc suy nghĩ về mục tiêu của mình và lập kế hoạch cho tương lai là công việc dễ dàng và đem lại sự thỏa mãn. Tôi có thể cảm nhận một số niềm vui của thành công chỉ bằng cách tưởng tượng về một tương lai tốt đẹp hơn mà không cần trải qua quá trình làm việc chăm chỉ và phiền phức. Sự kết hợp mạnh mẽ giữa phần thưởng cao và nỗ lực thấp khiến bạn cảm thấy vui vẻ và quên đi việc bắt đầu khai triển kế hoạch.

2. Đặt mục tiêu tập trung vào việc đã làm thay vì sẽ làm

Việc đặt mục tiêu thúc đẩy tôi nghĩ về tương lai theo cách khiến tôi cảm thấy như thể tôi đã đạt được điều đó.

Tôi có thể mơ về việc lấy lại vóc dáng và giành chiến thắng trong cuộc đua 5 km tại địa phương, và với trí tưởng tượng phong phú của mình, chiến thắng đó cũng tuyệt vời như chiến thắng của tôi và tất cả những gì còn lại phải làm chỉ là luyện tập.

Điều này khiến tôi nghĩ về bản thân mình như một người chiến thắng trong cuộc đua 5 km thay vì một người thích chạy bộ – một tính cách mà tôi sẽ cần nếu tôi muốn có thể đam mê chạy bộ mỗi ngày

Mục tiêu không bảo đảm cho sự tiến bộ của bạn và trên thực tế, quá chú tâm vào sự tiến bộ có thể khiến bạn mất tập trung.

3. Thiết lập mục tiêu ưu tiên – động lực sai mục đích

Mơ về những mục tiêu lớn là một trong những cách dễ nhất để nhanh chóng thúc đẩy động lực. Thật không may, đây không phải là chiến lược dài hạn. Nó tương đương với việc uống một

thức uống tăng lực vào buổi sáng thay vì nuôi dưỡng những thói quen có thể giúp giấc ngủ ngon.

Động lực mà chúng ta cần là động lực nhẹ nhàng, bền bỉ và mang lại tiến bộ đều đặn. Sự kết hợp của những thứ này không bùng nổ như một kế hoạch mới thú vị, nhưng có thể giúp chúng ta vượt qua nhiều tháng và nhiều năm cố gắng không ngừng.

Hiện tại tôi đang thay đổi về mục tiêu như thế nào?

1. Định hình lại môi trường

Khi đặt ra một mục tiêu mới, tôi có được động lực ngay lập tức và trong khoảng khắc đó tôi cảm thấy mình có thể làm bất cứ điều gì đặt ra. Nhưng chắc chắn, động lực sẽ giảm dần, và ý chí của tôi trở lại mức cơ bản sau vài tuần. Tôi nhận thấy mình cứ cố gắng tìm lại cảm giác thỏa mãn tâm trí bằng những cảm xúc chiến thắng đó, nếu không, tôi sẽ liên tục tìm kiếm điều gì đó mới mẻ để kích thích mình.

Thay vào đó, tôi thay đổi môi trường xung quanh và cố gắng thiết lập các chuẩn mực hoàn toàn mới. Cam kết chạy đua với một người bạn, hứa sẽ hoàn thành một dự án vào một ngày nhất định, cài đặt ứng dụng để chặn các trang web gây mất tập trung trên điện thoại hoặc máy tính – bất cứ điều gì cần thiết để phá vỡ các mô hình mà bạn muốn thay đổi.

2. Tiến bộ mỗi ngày

Phần lớn thời gian bạn dành để đặt mục tiêu và theo dõi tiến trình của việc thực hiện mục tiêu đó có thể được dùng tốt hơn nếu bạn bắt tay vào làm chính điều bạn muốn làm. Thậm chí bạn còn có động lực hơn khi cảm thấy có tiến triển và có động lực hơn khi bạn đang tiến về phía trước theo hướng bạn muốn đi.

Mặc dù việc đặt mục tiêu có vẻ cần thiết, nhưng chúng ta thường chỉ cảm nhận cảm nhận chung về nơi chúng ta sẽ đến để thực hiện những bước đầu tiên. Bạn sẽ điều chỉnh lộ trình và thay đổi tốc độ để dàng hơn nhiều khi bạn đã bắt đầu chuyển động. Dù sao thì bắt đầu và đạt được tiến triển đầu tiên cũng là những phần khó nhất; vậy tại sao lại trì hoãn thêm một chút nữa?

Thực hiện bước đầu tiên

Bạn có lo lắng rằng nếu không có mục tiêu, bạn sẽ không tiến bộ được? Đừng lo. Theo kinh nghiệm cá nhân, tôi thấy rằng mục tiêu không bảo đảm cho sự tiến bộ của bạn và trên thực tế, quá chú tâm vào sự tiến bộ có thể khiến bạn mất tập trung.

Điều tạo ra sự tiến bộ là định hình lại môi trường của bạn thành môi trường thúc đẩy bạn theo một hướng đi cụ thể, rời khỏi trì hoãn và tự nguyện thực hiện các bước theo hướng đó mỗi ngày.

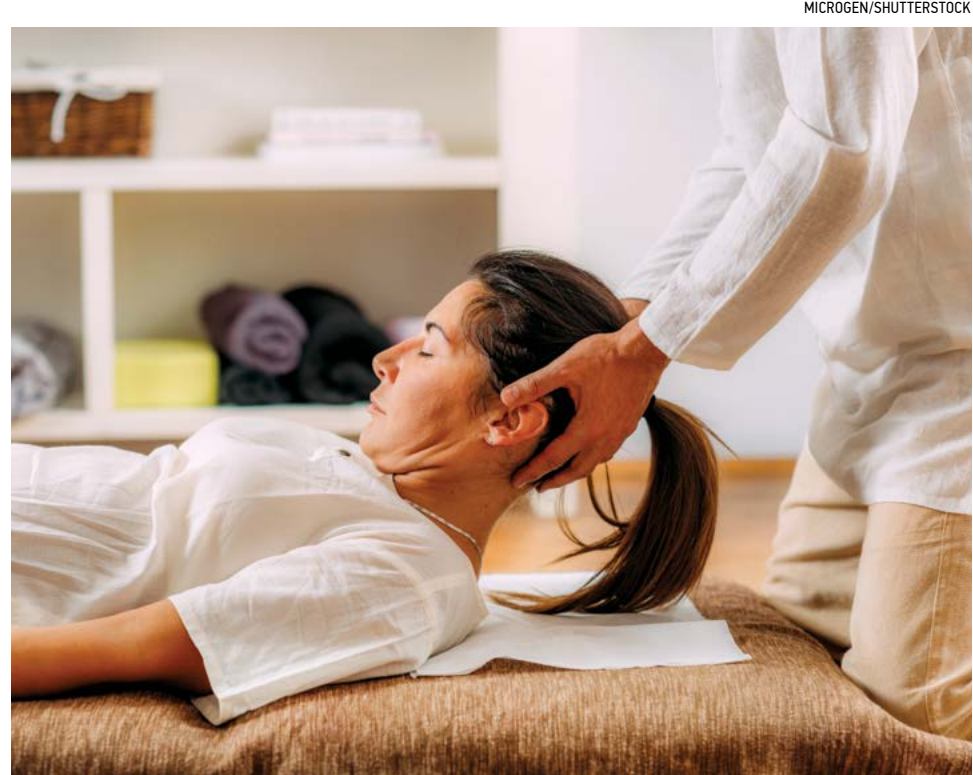
Cách tiếp cận từ dưới lên này bắt đầu chỉ tạo ra một làn gió động lực nho nhỏ nhưng sẽ có tác dụng tăng thêm sức mạnh cho cách suy nghĩ của bạn, từ một người mơ mộng thành một người hành động.

Ảnh Mike Donghia và vợ, cô Mollie, viết blog trên trang This Evergreen Home, nơi họ chia sẻ kinh nghiệm sống tối giản, có chủ đích, và sự gắn kết trong thế giới hiện đại.

Công Thành biên dịch



▲ Tiếng cười kích thích kiểu thở nhịp nhàng, kích hoạt hệ thần kinh phó giao cảm, từ đó kích thích dây thần kinh phế vị.



▲ Sự linh hoạt của cột sống tốt hơn có thể tăng cường hoạt động của hệ thần kinh thực vật.

8 cách tự cải thiện chức năng thần kinh phế vị

Zena le Roux

Bí quyết để có sức khỏe tốt ưu có thể không chỉ nằm ở cách ăn uống và tập thể dục, mà còn nằm ở một yếu tố ít được biết đến hơn: dây thần kinh phế vị.

Dây thần kinh số não này là cơ quan chính điều chỉnh sự cân bằng mong manh của cơ thể, điều khiển mọi thứ từ quản lý căng thẳng đến tiêu hóa và miễn dịch. Bằng cách phóng thích sức mạnh của dây thần kinh này, bạn có thể cải thiện sức khỏe và khả năng phục hồi của mình.

Dây thần kinh phế vị là gì và tại sao lại quan trọng?

Là dây thần kinh số dài nhất, dây thần kinh phế vị hoạt động như con đường giao tiếp quan trọng giữa bộ não và các cơ quan chính và các chức năng khác nhau của cơ thể.



▲ Dây thần kinh phế vị hoạt động như con đường giao tiếp quan trọng giữa bộ não và các cơ quan lớn, ảnh hưởng đến sức khỏe thể chất và tinh thần. AXEL_KOCK/SHUTTERSTOCK

1. Thúc ăn

Dây thần kinh phế vị đóng vai trò quan trọng trong việc điều chỉnh lượng thức ăn ăn vào, duy trì cân bằng nội môi năng lượng (energy homeostasis), tạo cảm giác no và điều chỉnh tình trạng viêm. Dây phế vị cũng tham gia vào việc truyền tín hiệu từ ruột đến não, thông báo cho não về độ căng của dạ dày và sự hiện diện của các chất dinh dưỡng trong đường tiêu hóa. Những tín hiệu này giúp điều chỉnh cảm giác đói và no, ảnh hưởng đến lượng thức ăn ăn vào.

2. Căng thẳng

Dây thần kinh phế vị cũng có liên hệ đến sự khởi đầu của tình trạng rối loạn tâm thần và liên quan đến viêm và căng thẳng. Kích thích dây thần kinh phế vị đã được chứng minh là có tiềm năng điều trị, phần lớn là do đặc tính chống viêm và làm mềm mại. Kích thích dây thần kinh phế vị tạo ra các tín hiệu an toàn, từ đó có thể huy động các trạng thái cân bằng về mặt trao đổi chất, chẳng hạn như làm chậm nhịp tim, tối ưu hóa sức khỏe, tăng trưởng và phục hồi.

3. Cảm xúc

Dây thần kinh phế vị còn có vai trò như công cụ giúp mọi người liên lạc và kết nối với những người khác một cách lành mạnh và chín chắn. Dây thần kinh phế vị có liên quan đến việc điều hòa hệ thống thần kinh phó giao cảm, chịu trách nhiệm về phản ứng "nghỉ ngơi và tiêu hóa". Dây thần kinh phế vị hoạt động tốt giúp điều hòa trạng thái sinh lý, từ đó tạo điều kiện cho việc kiểm soát cảm xúc tốt hơn và tạo khả năng đối phó với căng thẳng hay cảm xúc mãnh liệt.

4. Bổ sung nước

Dây thần kinh phế vị giống như một dòng sông, cung cấp nước và chăm

sóc hiệu quả toàn bộ cơ thể. Dòng sông này có thể phân nhánh, cung cấp lượng nước hoặc năng lượng phù hợp cho các cơ quan khác nhau, bao gồm thận, tim và phổi.

Cách tự cải thiện chức năng thần kinh phế vị

Mặc dù đã có thuốc và các phương pháp điều trị xâm lấn như kích thích dây thần kinh, nhưng cũng tồn tại những cách tự nhiên để cải thiện chức năng của dây thần kinh này.

1. Chạm vào

Dây thần kinh phế vị chạy qua mặt, tai và cổ. Việc xoa bóp và chạm vào những khu vực này có thể kích thích dây thần kinh một cách tự nhiên.

2. Duy trì tư thế đúng và tập thể dục cột sống

Chứng lệch cột sống có thể làm căng hệ thần kinh và ảnh hưởng tiêu cực đến các cơ quan trọng yếu. Cách hiệu quả để tăng chức năng của hệ thống thần kinh thực vật là vận động nhằm kích thích sự linh hoạt của cột sống và điều chỉnh sự mất cân bằng thông thường.

3. Chuyển động của mắt

Đôi mắt giúp chúng ta nhìn sâu vào cảm xúc của một người bởi vì cơ quan này có mối

gắn kết với hệ thống thần kinh phế vị. Khi phản ứng căng thẳng được kích hoạt, đồng tử sẽ giãn ra để giúp bạn quan sát môi trường. Khi bạn cảm thấy an toàn, đồng tử co xu hướng lấp lánh và thể hiện sự ấm áp, báo hiệu rằng hệ thống giao tiếp xã hội của bạn đang hoạt động.

2 bài tập cơ mắt kích thích dây thần kinh phế vị:

- Kéo căng và thả lỏng các cơ mắt bằng cách đưa mắt sang trái và phải mà không quay đầu.
- Một cách khác là đưa cả hai tay ra sau đầu, sau đó đưa ánh mắt về phía khuỷu tay phải. Giữ nguyên tư thế đó trong vài nhịp thở và quan sát những tín hiệu tinh tế cho thấy cơ thể bạn đang thả lỏng. Sau 10 nhịp thở, lặp lại tương tự và đưa ánh mắt về phía khuỷu tay trái.

4. EMDR

Giải mã cảm và tái nhận thức chuyển động nhãn cầu (EMDR) là một dạng chuyển động ngang, nhưng cũng là một chuyển động của mắt, có khả năng kích thích dây thần kinh phế vị mạnh hơn.

EMDR sử dụng chuyển động của mắt hai bên để tạo điều kiện giao tiếp giữa bán cầu não trái và phải, giúp tạo ra trạng thái hệ thần kinh mạch lạc, cho phép mọi người đưa ra quyết định, giải quyết xung đột và ứng phó với căng thẳng một cách tổng hợp và hiệu quả hơn.

5. Hơi thở

Tim và phổi có mối liên hệ mật thiết với nhau và với hệ thần kinh phế vị, khiến việc điều hòa hơi thở thành điều cần thiết để duy trì sự cân bằng của hệ thần kinh.

Việc thở ra dài và chậm sẽ kích thích dây thần kinh phế vị, bắt đầu phản ứng thả lỏng phó giao cảm giúp làm dịu cơ thể. Thở bằng mũi luân phiên cũng được chứng minh là có ảnh hưởng đáng kể đến hệ thần kinh phó giao cảm.

Bằng cách tìm một nơi yên tĩnh, ngay cả hít một hơi thật sâu cũng có thể giúp bạn trở lại trạng thái bình tĩnh.

6. Âm thanh an toàn

Khi chúng ta nghe thấy một mối đe dọa tấn số thấp, chẳng hạn như tiếng gầm gừ của động vật, phản ứng tức thời của hệ thần kinh giao cảm sẽ được kích hoạt để bảo vệ cơ thể, rằng tấn số này là nguy hiểm.

Ngược lại, những âm thanh an toàn như âm nhạc, sóng biển, tiếng vo ve, tiếng công chiêng sẽ kích hoạt hệ thống thần kinh xã hội, tạo cảm giác thoải mái toàn thân.

Ca hát đã được chứng minh là có tác dụng điều chỉnh dây thần kinh phế vị.

7. Tiếp xúc với nước lạnh

Dây thần kinh phế vị có thể hoạt hoá thông qua tăng hoạt động của hệ thần kinh phó giao cảm khi tiếp xúc với nhiệt độ lạnh, chẳng hạn như tắm nước lạnh.

Một nghiên cứu năm 2008 cho thấy mặc dù hệ thống thần kinh giao cảm ban đầu sẽ hoạt hoá khi tiếp xúc với nước lạnh, nhưng nếu tiếp xúc nhiều lần sẽ thích nghi với nhiệt độ, dẫn đến sự thay đổi theo hướng tăng hoạt động phó giao cảm.



▲ Dây thần kinh phế vị có thể hoạt hoá thông qua tăng hoạt động của hệ thần kinh phó giao cảm khi tiếp xúc với nhiệt độ lạnh, chẳng hạn như tắm nước lạnh.

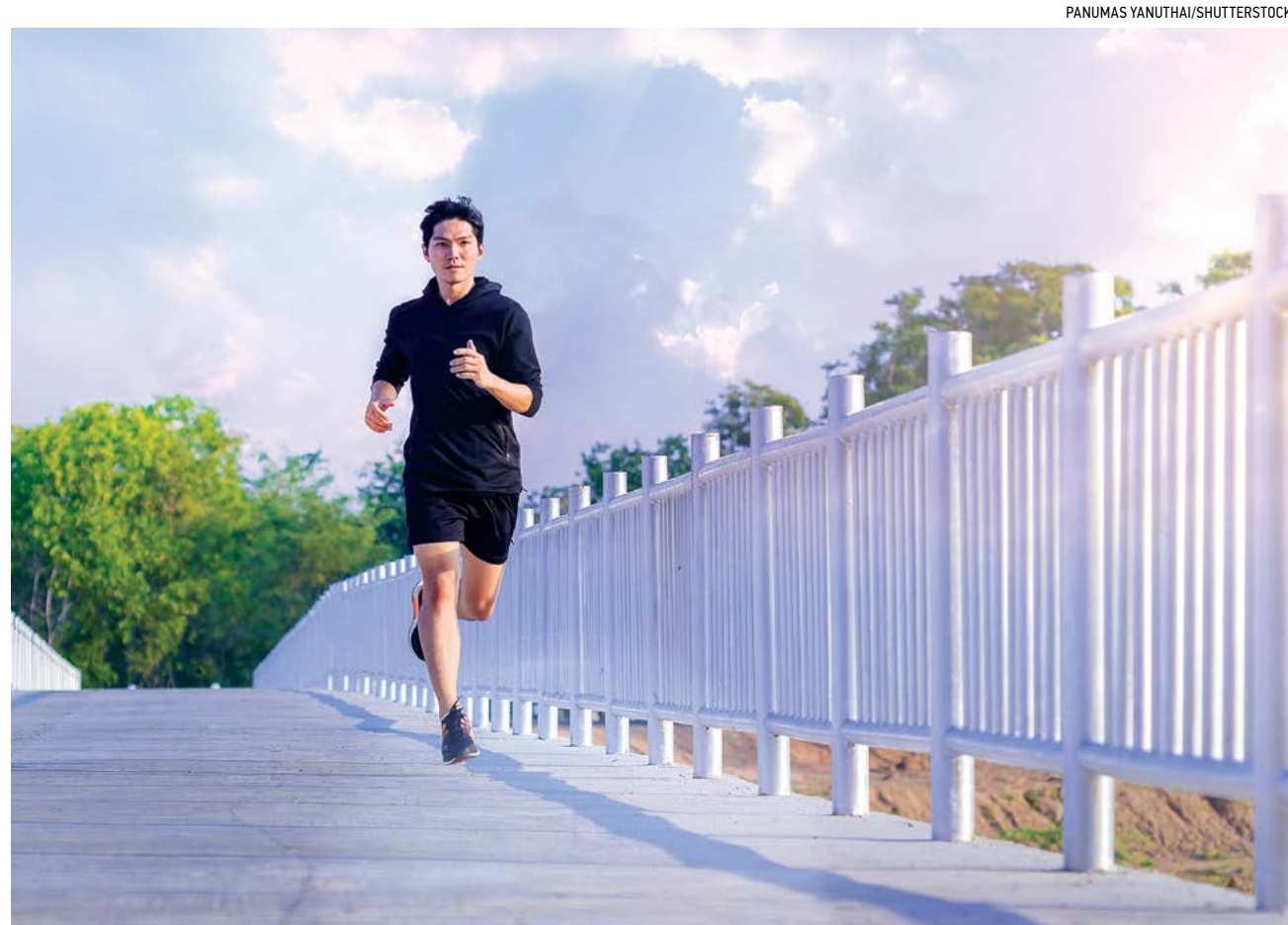
8. Cười to

Tiếng cười kích thích kiểu thở nhịp nhàng, kích hoạt hệ thần kinh phó giao cảm, từ đó kích thích dây thần kinh phế vị.

Nhịp thở nhịp nhàng và hoạt động cơ bắp liên quan đến tiếng cười sẽ kích hoạt các đường phó giao cảm của dây thần kinh phế vị. Điều này giúp cân bằng các phản ứng căng thẳng "chiến đấu hoặc bỏ chạy" giao cảm và cải thiện trường lực phế vị, để điều hòa và khiến toàn bộ cơ thể thả lỏng.

Zena le Roux là nhà báo sức khỏe (MA) và huấn luyện viên sức khỏe & thể chất được chứng nhận, chuyên về dinh dưỡng chức Học Thuyết Ứng Dụng Đa Thần Kinh Phế Vị. Cô là nhà giáo dục về dinh dưỡng cho một trường y tế có trụ sở tại Vương quốc Anh.

Phương Vy biên dịch



PANUMAS YANUTHAI/SHUTTERSTOCK

▲ Động lực mà chúng ta cần là động lực nhẹ nhàng, bền bỉ, và chuyển nhất.

EPOCH TIMES TIẾNG VIỆT

3 EASY WAYS TO SUBSCRIBE/Có thể đặt báo qua:

1. ONLINE:
www.epochtimesviet.com

2. BY PHONE/Call:
(714) 356-8899

3. BY MAIL :
Fill out the form to the right and mail it to / Xin điền mẫu bên cạnh và gửi đến:
Epoch Times Tiếng Việt
10962 Main Street, Ste 101,
El Monte, CA 91731

Weekly print paper to your home / Một tờ báo sẽ được giao tận nhà mỗi tuần.

All subscriptions will continue until you request to cancel / Báo vẫn tiếp tục giao cho tới khi khách hàng yêu cầu ngưng.

EPOCH TIMES TIENG VIET

Yes, I'd like to subscribe for/Vâng, tôi muốn đặt báo:

Normal delivery/Gửi thường (khoảng 6-7 ngày sẽ nhận được báo)
 6 months for \$59 12 months for \$104

Fast delivery/Gửi nhanh (khoảng 2-4 ngày sẽ nhận được báo)
 3 months for \$45 6 months for \$89 12 months for \$175

NAME/Tên _____
PHONE/Số phone _____
ADDRESS/Địa chỉ _____
CITY/Thành phố _____
STATE/Tiểu bang _____ ZIP/Mã vùng _____

EMAIL _____

PAY BY CHECK/Trả bằng chi phiếu (Payable to /Trả cho: Epoch Times Tiếng Việt)

USE MY CREDIT CARD/Dùng thẻ tín dụng
 VISA MasterCard Discover

Card number/Số thẻ: _____ Expdate/Ngày hết hạn: _____
Signature/Chữ ký: _____ CVC # (REQUIRED)/Số CVC (bắt buộc): _____

Văn Phòng Bảo Hiểm Sức Khỏe
BẢO HIỂM SỨC KHỎE - NHÂN THỌ - ANNUITIES

BENEFITMAXX INSURANCE

Stephanie Yen Nguyen
CA Insurance Lic. # 0156175
☎ **714-914-2065**

9550 Bolsa Ave, #204, Westminster, CA 92683
(Trong khu chợ Tam Biên, nhà băng Wells Fargo)

Medicare Advantage:

Chương trình Medicare HMO (trong tổ hợp), Medicare PPO (không tổ hợp) Medicare Supplement (Medi Gap), Chương trình thuốc Part D

Bảo hiểm sức khỏe giá rẻ ObamaCare:

- ✓ Có thể qualify với \$0.00 tiền bảo phí mà vẫn có được các phúc lợi toàn diện (khám bệnh, thuốc men, các loại xét nghiệm, emergency, phẫu thuật, bệnh viện...)
- ✓ Chương trình HMO có các bệnh viện Hoag Hospital, Orange Coast Memorial Hospital, St. Joseph Hospital, Fountain Valley Hospital

Bảo hiểm nhân thọ & Annuities:

- ✓ Bảo hiểm trọn đời, Bảo hiểm có kỳ hạn, Bảo hiểm có tích lũy tiền
- ✓ Annuities (quy đầu tư hưu trí): lấy income trọn đời, hoặc lấy trọn số tiền
- ✓ Nhiều hàng bảo hiểm lớn, lâu đời và uy tín



HOÀNG TRÂM

JEWELRY • FRANKINCENSE



Tiệm chuyên cung cấp và bán các loại:

- ✦ Trang sức cao cấp đi dự tiệc, vòng vàng 9999.
- ✦ Bạch kim, nhang, vòng, dây chuyền trầm hương.
- ✦ Đặc biệt là Ngọc Bích Tý-Trang sức vừa sang trọng vừa trị bệnh.
- ✦ Cẩm thạch và các loại Đá phong thủy.
- ✦ Hột xoàn giá tốt của GIA.

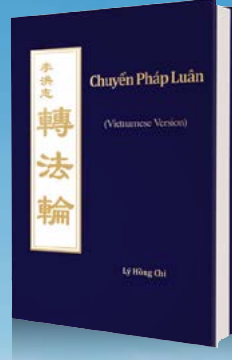
Với giá ưu đãi hấp dẫn!

30% OFF

BIG SALE

cho TRẦM HƯƠNG

KHU THƯƠNG XÁ PHƯỚC LỘC THỌ
 9200 Bolsa Ave, Ste 132A, Westminster, CA 92683
 714-598-5555 • 714-396-7879



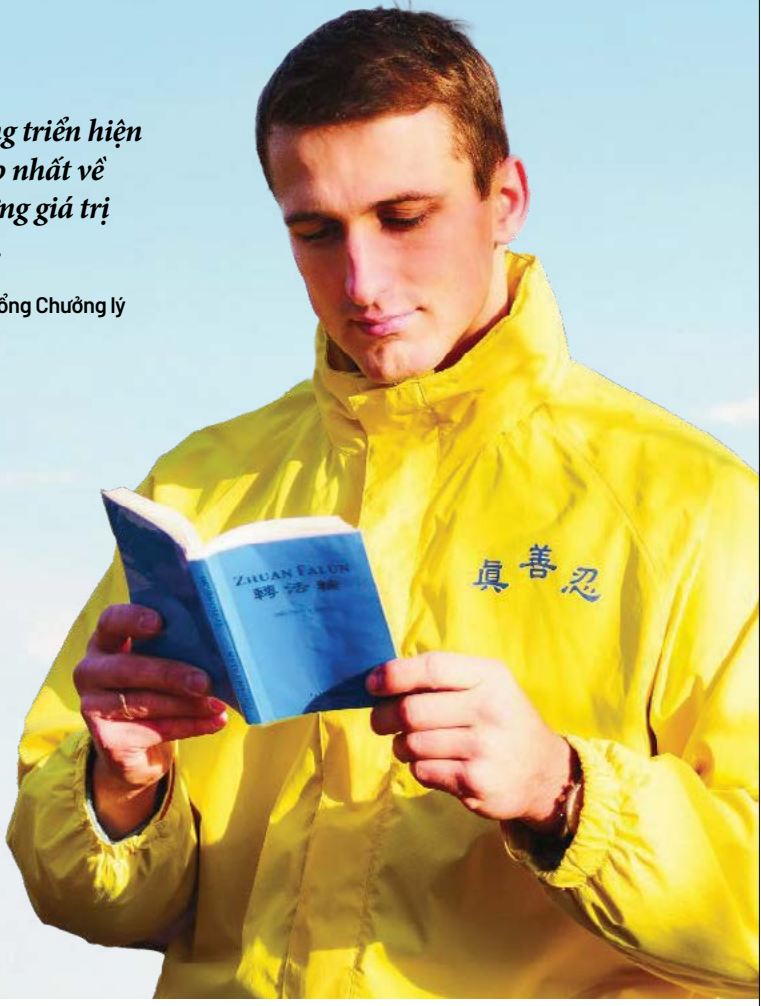
CHUYỂN PHÁP LUÂN


Cuốn sách làm thay đổi cuộc đời

Cuốn "Chuyển Pháp Luân" giải thích chi tiết các nguyên lý uyên thâm về Chân, Thiện, và Nhân, tập trung vào tầm quan trọng của phẩm hạnh đạo đức trên hành trình hoàn thiện tinh thần của con người. Cuốn sách đã được dịch sang hơn bốn mươi ngôn ngữ khác nhau. Hãy tìm hiểu lý do vì sao cuốn sách này lại chiếm được trái tim và tâm trí của hàng chục triệu người ở hơn 100 quốc gia khắp thế giới.

“
Pháp Luân Công triển hiện những gì tốt đẹp nhất về văn hóa và những giá trị của Trung Hoa.

— Irwin Cotler, cựu Tổng Chương lý của Canada





Đặt mua sách tại:
Promo.
Fayuanbooks.com

Fayuan Books 20 Smith Road, Middletown, NY 10941

L.A. BẢO HIỂM

9191 Bolsa Ave, #212, Westminster, CA 92683
 (Trong khu chợ Á Đông, đối diện Phước Lộc Thọ)

1. BẢO HIỂM **XE**
2. BẢO HIỂM **NHÀ**
3. BẢO HIỂM **NHÂN THỌ**
4. BẢO HIỂM **SỨC KHỎE**
5. CÁC LOẠI **BOND**



GIÁ BẢO HIỂM TIÊU CHUẨN

(A) Cho người làm chủ xe (Nam và Nữ)

- 1 chiều: **\$295/năm**
- 1 chiều rưỡi: **\$390/năm**

(B) Cho người không làm chủ xe

- Nam trên 25 tuổi: **\$290/năm**
- Nam dưới 25 tuổi: **\$350/năm**

Xin gọi:
JULIE TRƯƠNG
 (Insurance Broker)
(714) 373-2437

Giờ làm việc: (6 ngày trong tuần)
 Từ 10 giờ sáng đến 7 giờ chiều



10925 Beechnut St, Suite A-104, Houston, TX 77072
Tel: (281) 933-6999 • Cel: (281) 802-9231

JANE NGA DUNG NGUYỄN
 CPA, CFP



REAL ESTATE BROKER:
 License #0383545
MORTGAGE BROKER:
 License #351456

- Mua bán, thuê mướn, quản trị.
- Chương trình vay tiền đặc biệt cho người có trở ngại credit, lợi tức.
- Giúp mượn tiền sửa nhà để bán.
- Mua trả cash cho người cần bán gấp hoặc sắp bị foreclose.
- Nhân viên địa ốc toàn thời gian, 7 ngày/tuần.



PRIVATE LENDER • MORTGAGE • RESIDENTIAL • COMMERCIAL

Your Ad Here

Contact:
(714) 356-8899