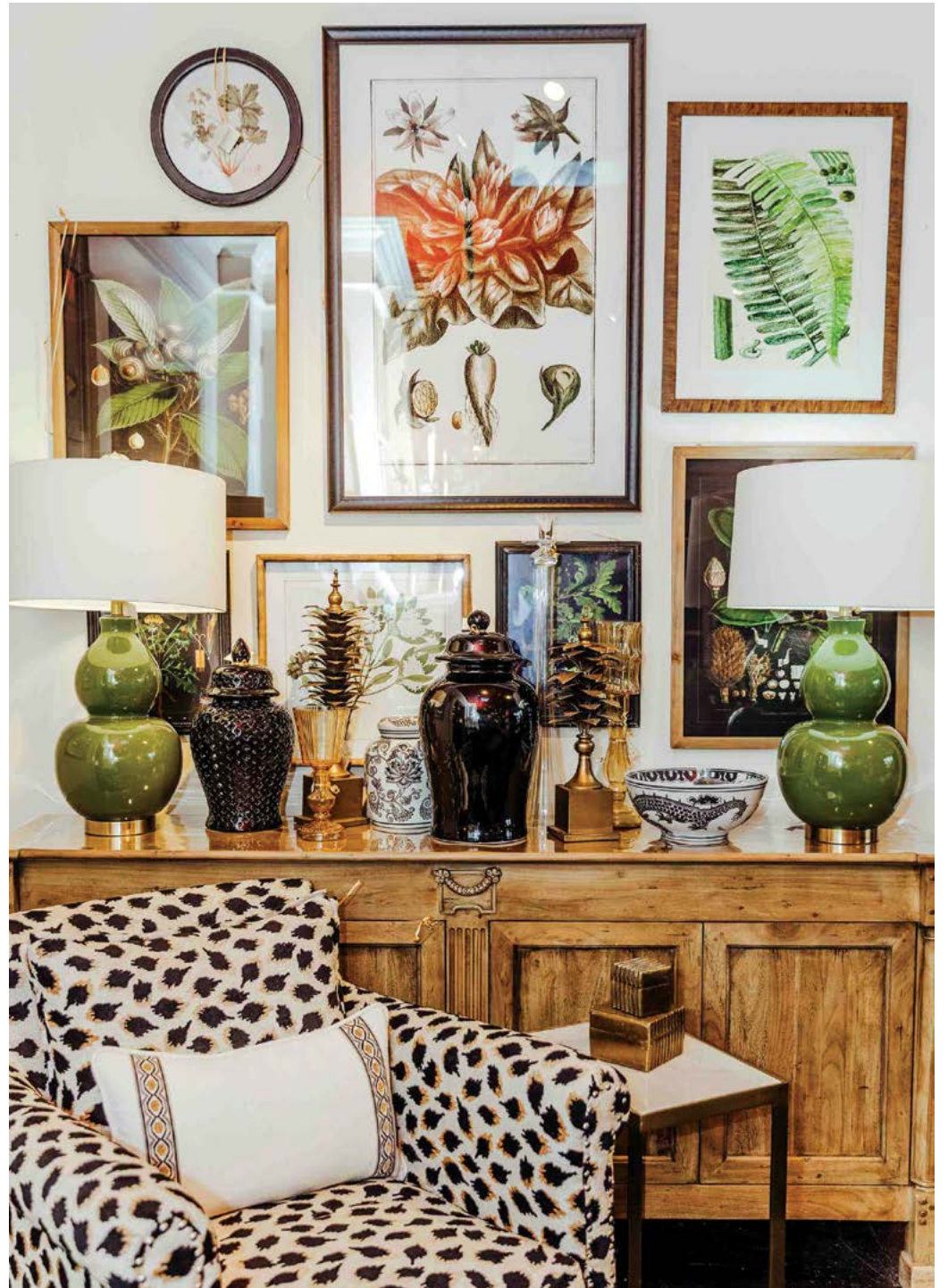


# GIÁO DỤC & ĐỜI SỐNG

ALL PHOTOS COURTESY OF HANDOUT/TNS



Tranh nghệ thuật về chủ đề thực vật có nhiều kích cỡ khác nhau. Những bức tranh quá khổ tạo nên hình ảnh trang trí đầy phong cách.



Khi không biết chắc nên bắt đầu trang trí nhà bằng thực vật như thế nào, bạn có thể tham khảo tranh nghệ thuật về chủ đề thực vật.

## TRANG TRÍ NHÀ CỬA

# Phong cách trang trí nhà cửa lấy cảm hứng từ thực vật

KATIE LAUGHRIDGE  
TRIBUNE NEWS SERVICE

Tôi luôn là người hâm mộ phong cách trang trí nhà cửa lấy cảm hứng từ thực vật. Ngay từ khi còn bé cho đến khi đã trưởng thành, tôi đều thích trang trí giấy dán tường in họa tiết hoa. Tuy nhiên, chồng và hai con trai tôi dường như không mấy hào hứng với ý tưởng này. Do đó, chúng tôi phải tìm phương án trung hòa bằng cách phối hợp trang trí những loại hoa và họa tiết hoa yêu thích của tôi với những loại cây xanh không có hoa nhìn nam tính hơn để giữ hòa khí trong nhà.

Tôi yêu thích có những đóa hoa tươi nở rộ trong nhà, và cây xanh là một phần quan trọng. Ngoài ra, điều tốt là bạn không cần phải là chuyên gia cắm hoa có kỹ thuật để trang trí nhà cửa bằng cây xanh. Bạn có thể sáng tạo một góc trang trí đơn giản, vui tươi với chỉ vài món đồ. Chỉ cần đặt một số bình thủy tinh nhỏ trên một chiếc khay xinh đẹp và cắm vào bình những nhánh cây xanh yêu thích. Nếu bạn không có năng khiếu hay yêu thích việc trang trí này, hãy thử sử dụng cây cảnh. Cây cảnh sẽ

tạo nên hình ảnh trang trí khác, đơn giản nhưng gây ấn tượng hoàn hảo cho bàn, khu vực bếp, tủ sách, hay lò sưởi nhà bạn. Bởi vì chúng có hình dáng và kích cỡ khác nhau, bạn có thể phối nhiều loại cây cảnh với nhau để tạo nên một không gian trang trí đầy ấn tượng. Hãy đặt ba hay năm cây cảnh tại chính giữa đảo bếp nhà bạn hay bàn ăn tối hoặc đặt một bên trên bề mặt lò sưởi ba cây boxwood (hoàng dương) khác nhau để trang trí.

Các loại vải có họa tiết hoa đang thịnh hành hơn bao giờ hết, và tôi không thể có hết các mẫu mà mình yêu thích! Bạn có thể tìm thấy nhiều loại họa tiết hoa tuyệt đẹp khác nhau từ mềm mại, lãng mạn đến những phong cách đầy thú vị khác. Những họa tiết in hoa này đem đến sự tươi mát quanh năm cho không gian sống của bạn, từ phòng ngủ đến phòng khách và mỗi từng căn phòng trong ngôi nhà. Tôi cũng nhận thấy mình quan tâm đến việc kết hợp các mẫu họa tiết cây xanh với nhau. Có rất nhiều chất liệu và màu sắc khác nhau giúp bạn phối hợp với những họa tiết hoa mang màu sắc lễ hội để đem đến cảm giác nhiều lớp để thưởng.

Khi không biết chắc nên bắt

đầu trang trí nhà cửa bằng thực vật như thế nào, bạn có thể tham khảo những bức tranh nghệ thuật về chủ đề thực vật được trưng bày trong nhà. Cho dù bạn thích cách sắp xếp thực tế hay cách sắp đặt mang tính nghệ thuật hơn, có vô số những tác phẩm hội họa miêu tả sự tuyệt diệu của thực vật. Tranh nghệ thuật về chủ đề này có nhiều kích cỡ khác nhau, và tôi thừa nhận rằng mình bị thu hút nhiều nhất đối với các tác phẩm quá khổ tạo nên hình ảnh trang trí đầy phong cách và các tác phẩm có kích cỡ khác nhau được trưng bày cùng nhau trên tường. Thật sự bạn không bao giờ sai lầm khi trang trí các tác phẩm nghệ thuật có đề tài về thực vật.

Có những món đồ tuyệt vời này trong nhà khiến tôi mơ đến bầu trời trong xanh và cây cỏ tươi tốt quanh năm, cho dù thời tiết bên ngoài có đẹp hay không!

Tác giả Katie Laughridge là chủ nhiệm thiết kế nội thất Nell Hill's, thành phố Kansas. Để biết thêm thông tin, liên hệ với cô Katie tại trang web [info@nellhills.com](mailto:info@nellhills.com).

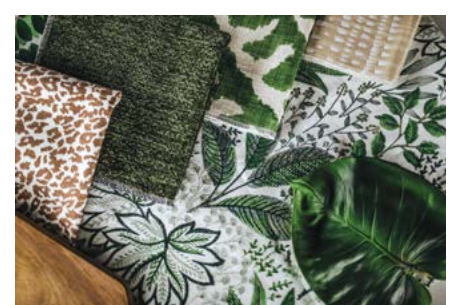
©2022 Tribune Content Agency, LLC.  
Bảo Minh biên dịch



Bạn có thể sáng tạo một góc trang trí đơn giản, vui tươi với chỉ vài loại thực vật khác nhau.



Bạn có thể tìm thấy nhiều loại họa tiết hoa tuyệt đẹp khác nhau, từ mềm mại, lãng mạn đến những phong cách đầy thú vị khác.



Các loại vải họa tiết lá xanh có rất nhiều chất liệu và màu sắc khác nhau giúp bạn phối hợp với những họa tiết hoa mang màu sắc lễ hội để đem đến đáng và nhiều lớp đáng yêu.



1



2



3

ALL PHOTOS COURTESY OF SHEN YUN SHOP

# ‘Shen Yun Shop’ ra mắt nhiều mẫu áo thun mùa xuân–hè

Các mẫu áo mới nhất lấy cảm hứng từ văn hóa Trung Hoa 5,000 năm

LÝ GIẢI

**M**ùa hè tràn đầy sức sống đã tới; áo thun chắc chắn là sản phẩm phù hợp vào dịp này. Shen Yun Shop đã cho ra mắt 7 mẫu áo thun nam bằng chất liệu cotton với nhiều họa tiết có ý nghĩa khác nhau thể hiện sự lịch lãm, phong cách nho nhã, nam tính của các bậc nhân sĩ thời xưa.

Đồng áo thun của Shen Yun Shop được sản xuất tại Hoa Kỳ, gồm 4 cỡ từ S, M, L, đến XL, có thể kết hợp linh hoạt với quần jean, quần tây hay quần thể thao.

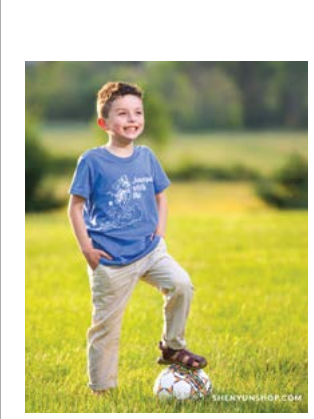
Hãy cùng chúng tôi ngắm nhìn một số mẫu áo có họa tiết là các anh hùng của Trung Quốc cổ đại.

**Áo thun Bậc sĩ đại nhân Hàn Tín**

Là một vị tướng quân huyền thoại vươn lên từ những khởi đầu gian nan, Hàn Tín đã cho chúng ta thấy những gì cần thiết để lập nên một trong những thời kỳ hoàng kim trong lịch sử – triều đại nhà Hán – không chỉ nhờ tài năng xuất chúng mà còn nhờ sự tu dưỡng của ông từ khi còn trẻ.

1. Mẫu áo mùa hè lấy cảm hứng từ các vũ kỹ của Shen Yun.
2. Áo thun Bậc sĩ đại nhân Hàn Tín - màu trắng.
3. Áo thun Võ Tông đá hổ - màu xanh sẫm.
4. Áo thun Trí huệ Gia Cát Lượng - màu đen.
5. Áo thun Trí huệ Gia Cát Lượng - màu xám.
6. Áo thun Võ sĩ triều Đường - màu xám.
7. Áo thun Nghĩa hiệp Lỗ Trí Thâm - màu xám.

Các mẫu thiết kế của Shen Yun Shop đều lấy cảm ứng từ văn hóa truyền thống Trung Hoa.



Áo thun trẻ em Mỹ Hầu Vương.



4



5



6



7

dụng binh như thần, đã đánh là thắng; sử sách tôn ông là “Tiên binh Thần chiến”.

Chữ “Nhân” (忍) ở phía trên bên trái của hình vẽ tượng trưng cho cảnh giới đại nhân của ông.

**Áo thun Võ Tông đá hổ**

Câu chuyện về Võ Tông – một anh hùng hảo hán trong Thủy Hử, uống rượu say rồi dùng gậy đánh hổ trên đồi Cảnh Dương – là câu chuyện nhiều người đã biết. Hình tượng dũng mãnh của ông xưa nay đều được người đời ca ngợi.

Hình ảnh “Võ Tông đá hổ” thể hiện sống động màn đá hổ dũng mãnh như thần của Võ Tông. Chữ “Dũng” (勇) trên áo truyền tải sự dũng mãnh không sợ hãi của Võ Tông. Thiết kế của áo thun này được lấy cảm hứng từ tiết mục “Võ Tông đá hổ” của Shen Yun.

Dương – là câu chuyện nhiều người đã biết. Hình tượng dũng mãnh của ông xưa nay đều được người đời ca ngợi.

Hình ảnh “Võ Tông đá hổ” thể hiện sống động màn đá hổ dũng mãnh như thần của Võ Tông. Chữ “Dũng” (勇) trên áo truyền tải sự dũng mãnh không sợ hãi của Võ Tông. Thiết kế của áo thun này được lấy cảm hứng từ tiết mục “Võ Tông đá hổ” của Shen Yun.

**Áo thun Trí huệ của Gia Cát Lượng**

Để tôn vinh trí huệ của Gia Cát Lượng, mẫu áo thun này lấy cảm hứng từ võ vũ kịch “Thuyền cỏ mượn tên” của Shen Yun, gợi nhớ về hình ảnh Bát Quái Trận Đồ. Theo truyền thuyết, bản đồ cổ này bao gồm tám đội hình chiến đấu lớn được Hiên Viên Hoàng đế phát minh lần đầu tiên cách đây khoảng 5,000 năm và sau này được các chiến lược gia của các triều đại đầu tiên trong lịch sử Trung Hoa sửa đổi. Vào thời Tam Quốc, Bát Quái Trận Đồ được cho là đã được Gia Cát Lượng sửa đổi thành công và áp dụng vào thực tế trên chiến trường.

Thông qua việc áp dụng những hình thức chiến đấu thần bí này, Gia Cát Lượng có thể đưa đối thủ vào trong mê cung bằng đá mà ông sắp đặt. Những viên đá đó được cho là tương đương với một trăm ngàn quân.

Trong mẫu áo này, hình ảnh Gia Cát Lượng ở trung tâm bát quái, mặc đạo bào, tiên phong đạo cốt, tay cầm quạt lông, bày mưu nghĩ kế. Phía dưới có hai chữ “Trí huệ” (智慧), thể hiện trí tuệ phi phạm thiên tổ tiên của Gia Cát Lượng.

**Áo thun Võ sĩ triều Đường**

Là những người bảo vệ cho thời kỳ huy hoàng nhất của Trung Quốc cổ đại, các chiến binh triều đại nhà Đường (618-907) luôn sẵn sàng bảo vệ đất nước, giúp cho một thời kỳ vàng son của văn hóa và nghệ thuật phát triển mạnh mẽ.

Cảm hứng thiết kế đến từ tiết mục “Đường Trận” của Shen Yun. Các tướng sĩ Đại Đường nắm vững binh pháp, trong tay cầm tấm khiên (thuần) uy vũ dưng mãnh. Chiếc áo thun này lấy Thần thú Tỳ Hưu cổ đại làm chủ đề trang trí. Tỳ Hưu là “Chiến thần chí thú”, đầu rồng, thân ngựa, chân lân, hình dáng tương mào uy nghiêm, có thể bay lượn trên không trung, tuần sát thiên hạ, là linh vật bảo vệ hòa bình, có thể nói là vật tổ của quân đội Trung Quốc cổ đại.

**Áo thun Nghĩa hiệp Lỗ Trí Thâm**

Lỗ Trí Thâm là nhân vật trong tác phẩm “Thủy Hử”, là một trong 108 vị anh hùng hảo hán Lương Sơn Bạc, hình tượng nghĩa hiệp của ông đã in sâu trong lòng mọi người.

Cảm hứng thiết kế của chiếc áo này đến từ võ vũ kịch “Lỗ Trí Thâm” của Shen Yun. Ông được biết đến là người có siêu sức mạnh đáng nể, từ một tay khâu phục 23 tên trộm đến nhổ một cây liễu cao lớn bằng tay không. Ông cùng các vị anh hùng đã trợ giúp để bảo vệ Trung Quốc cổ đại khỏi những kẻ xâm lược.

Từ “Nghĩa” (義) thể hiện rằng Lỗ Trí Thâm là người hành hiệp trọng nghĩa, hành sự làm người không theo lối cũ.

**Áo thun Tây Du Kỳ**

“Tây Du Kỳ” là một trong những tác phẩm nổi tiếng ở Trung Quốc. Áo thun này thể hiện câu chuyện Đường Tăng đi thỉnh kinh. Bốn thầy trò Đường Tăng trên đường đi Tây Thiên, trải qua muôn trùng gian khổ, nhưng với niềm tin kiên định, ý chí không thay đổi, cuối cùng đã thỉnh được chân Kinh.

Từ “Tây Du Kỳ” là một trong những tác phẩm nổi tiếng ở Trung Quốc. Áo thun này thể hiện câu chuyện Đường Tăng đi thỉnh kinh. Bốn thầy trò Đường Tăng trên đường đi Tây Thiên, trải qua muôn trùng gian khổ, nhưng với niềm tin kiên định, ý chí không thay đổi, cuối cùng đã thỉnh được chân Kinh.

Từ “Nghĩa” (義) thể hiện rằng Lỗ Trí Thâm là người hành hiệp trọng nghĩa, hành sự làm người không theo lối cũ.

**Áo thun Tây Du Kỳ**

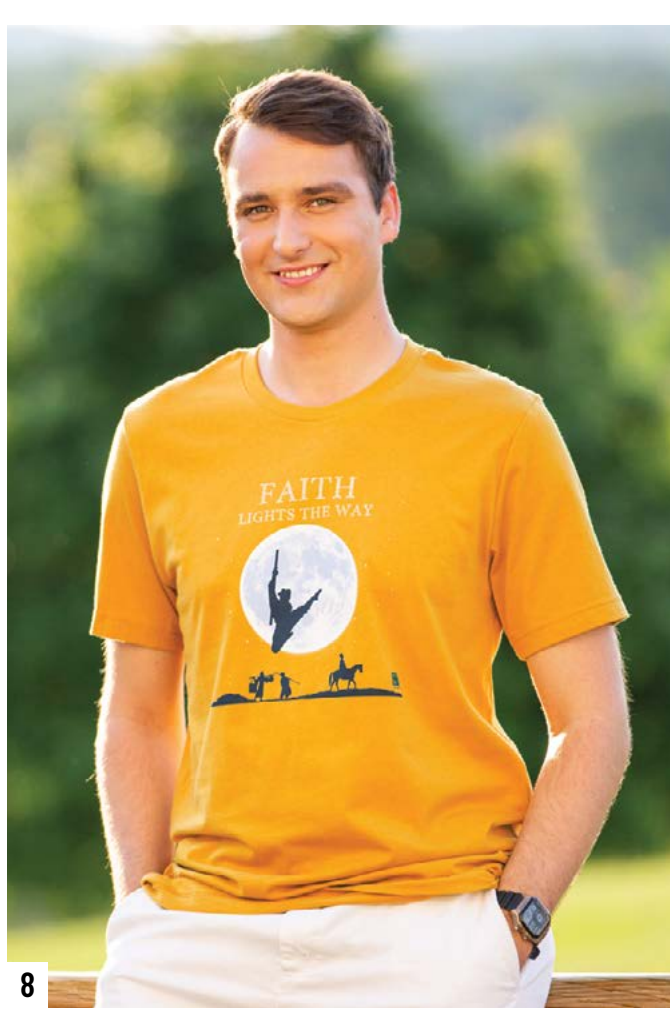
“Tây Du Kỳ” là một trong những tác phẩm nổi tiếng ở Trung Quốc. Áo thun này thể hiện câu chuyện Đường Tăng đi thỉnh kinh. Bốn thầy trò Đường Tăng trên đường đi Tây Thiên, trải qua muôn trùng gian khổ, nhưng với niềm tin kiên định, ý chí không thay đổi, cuối cùng đã thỉnh được chân Kinh.

Từ “Nghĩa” (義) thể hiện rằng Lỗ Trí Thâm là người hành hiệp trọng nghĩa, hành sự làm người không theo lối cũ.

**Áo thun Tây Du Kỳ**

“Tây Du Kỳ” là một trong những tác phẩm nổi tiếng ở Trung Quốc. Áo thun này thể hiện câu chuyện Đường Tăng đi thỉnh kinh. Bốn thầy trò Đường Tăng trên đường đi Tây Thiên, trải qua muôn trùng gian khổ, nhưng với niềm tin kiên định, ý chí không thay đổi, cuối cùng đã thỉnh được chân Kinh.

Từ “Nghĩa” (義) thể hiện rằng Lỗ Trí Thâm là người hành hiệp trọng nghĩa, hành sự làm người không theo lối cũ.



8



9

ALL PHOTOS COURTESY OF SHEN YUN SHOP

8. Áo thun Tây Du Kỳ - màu vàng mù tạt; 9. Áo thun Tây Du Kỳ - màu xanh lam; 10. Áo thun Tây Du Kỳ - màu xanh lam; 11. Áo thun nam có biểu tượng Shen Yun - Màu xanh lam; 12. Áo thun trẻ em Tiểu hòa thượng vui vẻ; 13. Áo thun trẻ em Mỹ Hầu Vương - màu vàng mù tạt.



10



11



12



13

lớn và trẻ em. Đồng trang phục trẻ em chất lượng cao, trang nhã và thoải mái, không chỉ thể hiện tinh cảm thân thiết, tốt đẹp mà còn rất bắt mắt khi đi du lịch và chụp ảnh.

**Áo thun trẻ em: Tiểu hòa thượng vui vẻ**

Họa tiết lấy chủ đề là năm chú tiểu nghịch ngợm, diễn giải một câu chuyện khôi hài và ấm áp. Nhà thiết kế đã sử dụng từ “Happy” để làm nổi bật hình ảnh các chú tiểu, khiến tổng thể chiếc áo thun tràn ngập không khí sôi động và tươi vui. Cảm hứng thiết kế đến từ võ vũ kịch “Câu chuyện tiểu hòa thượng” của Shen Yun.

**Áo thun trẻ em Mỹ Hầu Vương**

Chiếc áo thun này miêu tả cảnh Mỹ Hầu Vương Tôn Ngộ Không tay cầm cây thiết bằng vàng, chân đạp Cán Đầu Vân (một trong 72 phép thần thông của Tôn Ngộ Không), giơ cao quyền cước, sử dụng võ thuật và trí tuệ của mình để vượt qua trùng trùng ma nạn, bảo vệ Pháp sư Đường Tam Tạng đi Tây Thiên thỉnh Kinh, và cuối cùng đến Tây Thiên lấy được chân Kinh đắc chính quả.

Nhà thiết kế đã đưa dòng chữ “Journey with Me” thể hiện ý nghĩa của việc đồng hành cùng tôi, ngụ ý nhóm thầy trò Tôn Ngộ Không trên đường đi đến Thiên Trúc thỉnh Kinh, không ngại khó khăn và thách thức, một đường tiến về phía trước.

Để biết thêm thông tin về sản phẩm, vui lòng truy cập: “Shen Yun Shop”.  
Website: ShenYunShop.com  
Facebook: https://www.facebook.com/shenyunshop/  
Instagram: https://www.instagram.com/shenyunshop/

Sương Sương biên dịch

**Esteeem**  
MORTGAGE

*Financing Your World with Esteeem Mortgage*

**ESTEEEM MORTGAGE | PURCHASE & REFINANCE**  
**CHO VAY TIỀN MUA NHÀ**

**Ashley Nghi Tang**  
Direct: 626.283.9240  
ashleytang999@gmail.com  
Senior Loan Officer  
NMLS ID 384719

\* Cho vay tiền mua nhà dễ dàng và nhanh chóng trong vòng 21 ngày

\* Refinance (tái tài trợ) giảm các khoản thanh toán hàng tháng và lãi suất xuống thấp nhất

\* Cho vay tiền mua nhà đầu tư không cần chứng minh thu nhập trên giấy thuế

\* Cho vay tiền mua nhà ở các Tiểu Bang: California, Texas, Florida & Colorado & Illinois Maryland & New Jersey & Ohio

**KEYS IN THE GUARANTEE**

The TBD-KOT Conditional Approval: Chương trình cho vay đã được “Underwriter” Fully Approved trước khi người mua ký hợp đồng mua nhà, bởi vì Underwriter đã xem xét và chấp nhận Income, assets, credit, etc” của bên mua. Tất cả mọi người (Buyer, Seller and Agents) đều yêu thích TBD Approval vì đây là phương pháp an toàn, hiệu quả, và tốt nhất cho các bên mua và bán tránh những rắc rối thời chờ chờ thời phải trong giao dịch mua bán nhà.

Now we can submit a home buyer's credit package for a FULL Underwriting review with a To Be Determined (TBD) property address. Esteeem Mortgage will Close the loan in 21 Calendar days or less.

Với chương trình này quý khách sẽ có được sự đảm bảo là hồ sơ đã hoàn toàn được chấp nhận-Approved

Esteeem Mortgage Corporation. All information contained here in is for information purposed only and, while every effort has been made to insure accuracy, no guarantee is expressed or implied. Any programs shown do not demonstrate all option or pricing structures. Rates, terms, programs and underwriting policies subjects to change without notice. This is not an offer to extend credit or a commitment to lend. All loans subject to underwriting approval. Some products may not be available in all states and restrictions apply. Equal Housing opportunity.

**SHEN YUN SHOP**

# Illuminate Autumn

With Shen Yun-inspired Elegance

ShenYunShop.com | TEL: 1.800.208.2384

Bạn muốn chia sẻ báo với người thân, bạn bè?  
Epoch Times sẽ giúp chuyển tận nhà mỗi tuần.

TEL: (626) 618-6168 - (714) 356-8899 | WWW.ETVIET.COM

EPOCH  
TIMES  
TIẾNG VIỆT





# Cách tối đa hóa tiền hưu trí của quý vị



ANNE JOHNSON

Hầu hết người Mỹ đang chơi trò “đuổi theo cho kịp” (catch up) khi đề cập đến các khoản tiết kiệm hưu trí.

Ngay cả khi quý vị kiếm được một khoản thu nhập khá lớn, việc để ra một món tiền vào quỹ về hưu vẫn là một thách thức. Luôn có một số việc cần thiết mà quý vị phải giải quyết. Vì vậy, điều thiết yếu là quý vị hãy chắc rằng mình nhận được tiền hưu trí nhiều nhất có thể từ An sinh Xã hội.

May mắn thay, có một số chiến lược quý vị có thể sử dụng để tận dụng tối đa Phúc lợi An sinh Xã hội (Tiền Hưu trí) của mình. Mặc dù Sở An sinh Xã hội không phát tiền thưởng, nhưng một số khoản tăng giống như tiền thưởng có thể xảy ra.

Sở An sinh Xã hội sử dụng một công thức dựa trên thu nhập suốt đời để tính số tiền hưu trí mà người thụ hưởng có thể nhận được. Sau đó, họ áp dụng điều chỉnh chi phí sinh hoạt hàng năm (COLA: cost-of-living adjustment). Việc



Thẻ An sinh xã hội cùng với chi phiếu từ Bộ Ngân khố Hoa Kỳ ở Hoa Thịnh Đốn, hôm 14/10/2021.

## Các khoản Tiền Hưu trí của quý vị có thể tăng lên dựa trên tỷ lệ lạm phát.

điều chỉnh này nhằm mục đích bù đắp ảnh hưởng của lạm phát và các yếu tố làm giảm sức mua khác của chi phiếu Hưu trí hàng tháng của quý vị. Trong năm 2022, COLA là 5.9%.

Quý vị phải đợi cho đến khi đủ tuổi nghỉ hưu (FRA: full retirement age) mới nhận được đầy đủ quyền lợi của mình. Ngày nay, FRA thường ở tuổi 66 hoặc 67, tùy thuộc vào năm sinh của quý vị.

Nhưng nếu quý vị nghỉ hưu sớm và đang hy vọng kiếm thêm một chút thu nhập, có thể có một cách để tự thưởng cho mình.

Quý vị có thể nghỉ hưu ở tuổi 62 với mức Tiền Hưu trí nhận được giảm đi, nhưng bất kỳ thu nhập nào quý vị nhận được ngoài Tiền Hưu trí sẽ bị hạn chế cho đến khi quý vị đạt FRA. Trong thời gian này, thu nhập kiếm thêm của quý vị không được quá 1,630 USD mỗi tháng. Nếu quý vị kiếm vượt quá số tiền đó, Tiền Hưu trí của quý vị sẽ bị khấu trừ.

Chi phiếu Tiền Hưu trí trung bình khi đến FRA, chưa tính thu nhập bổ sung, là 1,563 USD/ tháng. Nếu quý vị nghỉ hưu sớm, chi phiếu đó sẽ bị giảm bớt. Việc hạn chế thu nhập bổ sung kiếm được có thể là một khó khăn nữa trong giai đoạn nghỉ hưu sớm này.

Dân biểu Bill Posey (Cộng Hòa-Florida) đã giới thiệu Đạo luật Hỗ trợ do Lạm phát cho công dân cao tuổi. Dự luật này đề nghị tăng ngưỡng thu nhập thêm mà một người nhận Tiền Hưu trí trước khi đến FRA có thể kiếm được mỗi tháng – lên 2,046.67 USD/tháng. Đó là khoảng 484 USD thêm mỗi tháng.

Ông Posey đề nghị đạo luật này để giúp những người cao tuổi chống lại lạm phát. Đạo luật này sẽ giúp những người nhận An sinh Xã hội giảm bớt nhu cầu đi vay nợ và đem lại cho họ thu nhập giống như tiền thưởng.

Nếu quý vị chọn nhận Tiền Hưu trước khi đến FRA, thì có một cách khác để có tiền như tiền thưởng. Cách này tận dụng lợi thế của những gì được gọi là “khoản đặc biệt” (special payment) sau khi nghỉ hưu.

Về căn bản, có những trường hợp quý vị thực hiện công việc trước khi nghỉ hưu, nhưng lại nhận được tiền công sau khi nghỉ hưu. Trong đa số trường hợp, bất kể tuổi tác, các khoản thanh toán này sẽ không ảnh hưởng đến Tiền Hưu trí của quý vị. Các khoản thanh toán đặc biệt có thể bao gồm tiền nghỉ phép (vacation pay), tiền ốm đau (sick pay), tiền thôi việc (severance pay), tiền trả lại (back pay), tiền thưởng (bonus), và tiền hoa hồng bán hàng (sales commission).

Nhân viên bán hàng và đại lý bảo hiểm có thể có lợi thế bởi quy tắc thanh

toán đặc biệt này. Những người này thường nhận được hoa hồng cho doanh số bán hàng mà họ thực hiện trước khi nghỉ hưu. Họ không bị phạt về những khoản thanh toán đặc biệt này.

Nông dân cũng có thể có các khoản thanh toán trả muộn (deferred payment). Thường thì nông dân trồng các mùa vụ trong một năm và bán vào năm khác. Nếu một nông dân bán những sản phẩm này sau khi nghỉ hưu, thì thu nhập đó được xem là một khoản tiền đặc biệt và Tiền Hưu trí sẽ không bị giảm.

Một người tự làm chủ cũng có thể tận dụng các khoản tiền đặc biệt. Nếu quý vị tự kinh doanh, bất kỳ khoản thu nhập ròng nào nhận được sau năm đầu tiên quý vị nghỉ hưu đều là một khoản đặc biệt. Nhưng thu nhập này phải được trả cho “các dịch vụ” của công việc thường xuyên và được thực hiện trước khi quý vị đủ điều kiện nhận Tiền Hưu trí.

Một cách khác để tối đa hóa Tiền Hưu trí là tận dụng các quy định dành cho các cặp vợ chồng đã kết hôn. Người chồng/vợ có thể tham gia An sinh Xã hội dựa trên quá trình làm việc của họ hoặc lên đến 50% cho người vợ/chồng còn sống của họ. Nếu người vợ/chồng có thu nhập thấp hơn đợi cho đến FRA, họ có thể yêu cầu đủ 50%. Và nếu đã ly hôn nhưng đã kết hôn được ít nhất mười năm, quý vị có thể nộp đơn xin Tiền Hưu trí của vợ/chồng cũ của quý vị.

Người vợ/chồng còn sống có thể được tăng Tiền Hưu trí nếu người chồng/vợ đã qua đời có mức Tiền Hưu trí lớn hơn. Ví dụ: nếu người chồng/vợ đã qua đời có Tiền Hưu trí hàng tháng là 3,000 USD và người còn sống có 2,000 USD mỗi tháng, thì mức Tiền Hưu trí mới cho người còn sống sẽ là 3,000 USD.

Chủ động với các khoản Tiền Hưu trí của quý vị là điều cần thiết. Hãy so sánh thu nhập trên mẫu W-2 của quý vị với thu nhập mà Sở An sinh Xã hội liệt kê là thu nhập của quý vị. Đôi khi có sai sót. Quý vị sẽ muốn bảo đảm rằng hồ sơ công việc của quý vị là chính xác, vì lịch sử thu nhập công việc của quý vị được sử dụng để tính toán quyền lợi Tiền Hưu trí của quý vị.

Nếu khỏe mạnh và muốn tăng quyền lợi hưu trí của mình, quý vị nên đợi đến 70 tuổi hẵng bắt đầu nhận Tiền Hưu trí. Làm vậy sẽ giúp quý vị có cơ hội tối đa hóa quãng thời gian làm việc của mình. Đối với mỗi năm chờ đợi để nghỉ hưu, Tiền Hưu trí hàng tháng của quý vị sẽ tăng lên khoảng 8%. Bằng cách hoãn thời điểm về hưu sau FRA, quý vị sẽ nhận được toàn bộ quyền lợi. Tiền Hưu trí tối đa mà quý vị có thể nhận được là 3,895 USD mỗi tháng.

An sinh xã hội không trao tiền thưởng một cách rõ ràng. Tuy nhiên, bằng cách chủ động, có nhiều cách để tăng khoản nhận được hàng tháng của quý vị. Ngoài ra, quý vị có thể làm việc để kiếm thêm thu nhập, dẫn rằng có thể kiếm thêm bao nhiêu trước khi đến FRA sẽ còn phụ thuộc vào Đạo luật Hỗ trợ do Lạm phát cho Công dân Cao tuổi được đề nghị. Và, một khi quý vị đến FRA, không còn giới hạn cho thu nhập nào có thể ảnh hưởng đến khoản Tiền Hưu trí của quý vị.

*Bản quyền của The Epoch Times © 2022 Các quan điểm chỉ là của các tác giả, nhằm cung cấp thông tin chung và không nên được hiểu hoặc hiểu như một khuyến nghị hoặc xúi giục. The Epoch Times không cung cấp lời khuyên về đầu tư, thuế, pháp lý, lập kế hoạch tài chính, lập kế hoạch bất động sản, hoặc bất kỳ lời khuyên tài chính cá nhân nào khác. The Epoch Times không chịu trách nhiệm về tính chính xác hoặc kịp thời của thông tin được cung cấp.*

Văn Du biên dịch

NOVA SAFO/AFP/GETTY



Thu nhập từ một vụ mùa được thu hoạch và tích trữ đầy đủ trước khi nghỉ hưu sẽ không ảnh hưởng đến các khoản Tiền Hưu trí.

Comcast  
**xfinity**

**GIA ĐÌNH + KINH DOANH**  
HOME BUSINESS

Mạng Internet

TV

Điện thoại

Bảo vệ

Chúng tôi cung cấp cho bạn các dịch vụ gia đình và doanh nghiệp chất lượng cao nhất, hãy đăng ký ngay bây giờ và hỏi về chi tiết cài đặt miễn phí, và tận hưởng quyền sử dụng Hot Spot.

**KHUYẾN MẠI**

**\$34<sup>99</sup>**  
/MO.

Hợp đồng 12 tháng

**100MBPS**  
Internet tốc độ cao

Đường dây nóng:  
**281-241-7488**

**TruOne**  
Financial & Insurance Services



**Annie Lam**

CA LIC #0128989

vui lòng lấy hẹn trước  
**714-478-1209**

Thứ 2 - thứ 6: 10AM - 5PM  
Thứ 7 & Chủ Nhật: Lấy hẹn

**COVERED CALIFORNIA**

. Bảo hiểm y tế sức khỏe

**MEDICARE**

. Ghi danh Part A, B, C, D  
. Giúp giảm trả tiền cho Part B  
. Giúp đổi hoặc ra khỏi tổ hợp

**SERVICES (Điện đơn)**

. Medi-Cal / Medicare  
. Tiền Hưu / SSA  
. Medi-Cal Annual Renewal  
. Thay đổi địa chỉ  
. Điện đơn cho thẻ Handicap  
. Đóng tiền thuế lưu hành xe

**LIFE INSURANCE & ANNUITY**

. Bảo hiểm nhân thọ term  
10yr, 15yr, 20yr, 30yr.  
. Bảo hiểm được hưởng ngay khi còn sống.  
. Bảo hiểm hậu sự trọn gói  
. Quỹ đầu tư hưu trí  
. Giúp hoạch định 401k, IRA

**VĂN PHÒNG CÓ LUẬT SƯ CHUYÊN LO VỀ**

. Tai nạn xe cộ, thương tích, chỗ làm, trục xuất, hình sự, ly dị, phân chia tài sản, ...

16459 Magnolia St, Westminster, CA 92683  
(Góc đường Magnolia và Heil)